

考研故事:回首考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_95_85_E4_c73_173738.htm 汪善全 北京科技大学
应届毕业生，报考北京师范大学。数学：144分，总分408分。
最重要的是要有一颗喜乐的心，将忧虑的重担卸去，这是我考研成功的秘诀之一。我是一名来自农村的学生，学的是环境工程专业，父母亲在我身上寄予的厚望和暗淡的就业前景将我带上了考研之路。而我对本专业的钟爱和自小就想成为一名大学教授的理想又让我很自然地定下了我的报考目标：北京师范大学环境科学研究所。这一切都非常自然，我没有因选学校和专业而踌躇和痛苦过。我踏上了这段旅途。每次我选择一条路，都要找准心态，实践证明这是正确的。开始看到各报刊纷纷预测考研大军的规模，给我带来了很大压力，后来我找到北京师范大学环境工程专业的一名研究生了解招生信息，他简单的一句话：考研easy！给了我很大影响，自此我将注意力从不断膨胀的考研人数转移到考分目标上，并给自己定了底线：380分（数学130分、专业课120分、政治70分、英语60分），每天朝着这个相对静止的目标努力，心里很平静。与此同时，我也准备好了可能会遇到挫折，但最重要的是要有一颗喜乐的心，将忧虑的重担卸去，这是我考研成功的秘诀之一。在我坚定了信心并有了一个好的心态之后，我坚信自己考研的征途已成功地完成了一半，剩下来就是养成一个考研的作息习惯，按部就班地执行就可以了。在习惯培养上，我坚持逐渐营造适合我生活习性、相对宽松的环境。这使我在所在学校大兴改建、每天清早和晚上都有超

过70分贝的强噪音涌进宿舍的环境下，仍然能够保证每天的睡眠。在时间安排上，我将每天的时间分为上午、中午、下午、晚上、午夜这五大块，根据自己的课程安排表来协调考研各科与学校安排的课程之间的关系，保证每天对各科都有一定的时间投入。另外，根据权威机构调查指出，学习的最高效率发生在开始后的第二个小时内，因此我将每科每天复习的时间定为2~3小时。我的作息如下：早晨8点多起床（第一节有课时例外），学习2~3小时；中午是午餐和午睡时间（我一般需要1.5个小时左右，这样才能保证下午和晚上的学习效率）；一觉醒来，精神抖擞地开始下午的计划；晚上学习2~3小时后，回到宿舍happy一把，打打拳皇、练练CS，对我来说也是很不错的消遣；晚上11:00~11:50时段的CRI News不容错过，它是我练习听力的绝好机会；听完英文广播后，开始睡觉啦。一天就这样结束了，真是一天苦短啊！当然不妨躺在床上用几分钟宝贵的睡眠时间考虑一下：今天我有什么收获？一个星期中不能每天都这么过，老外都知道All work and no play makes Jack a dull boy！我又怎能犯傻呢？赶紧利用周五晚上联系一下老同学或参加一些聚会，使自己好好地发泄、放松一下。

一、关于复习参考书 复习过程中考研教材和复习参考书的选择是非常重要的，我们谁也不想将宝贵的时间花在编写糟糕的考研教材上。我建议选用知名作者和出版社的辅导书，这样可以保证所用教材的质量和学习效率。数学我建议使用陈老师编写的《数学复习指南》和一本历年数学真题集就足够了。如果你报了文登学校的数学班，无需另购任何辅导教材，只需跟上陈老师的节奏，照他们发的全套辅导教材复习，你的数学就No problem了！对于英语，

阅读至关重要，选一本经典的阅读材料作为课文使用，通过阅读来锻炼自己的语感、扩充词汇量、学习短语、提高写作能力，这样几十篇英语文章学下来，你会吃惊地发现你对英文材料感觉的变化，当然这样的教材至少应是选材广泛并给出考研热点词汇的阅读理解文章汇编。对于政治辅导书，我建议你不要使用辅导班所发的资料就足够了，因为每个辅导班都自成体系，如果辅导书买得太杂，只会给自己平添烦恼。

二、关于选择考研辅导班 同选择考研辅导教材和复习参考书一样，正确选择考研辅导班也是非常重要的，选择不好，不仅浪费父母亲的血汗钱，最要命的是浪费你的宝贵时间并给你带来坏心情。因此选择辅导班时，不要贪图便宜或是稀里糊涂地瞎报，首先要看辅导班的信誉，再就是辅导班的师资力量。在北京，文登办学信誉是很好的，尤其是在数学这一块。集信誉、师资于一体而成为考研辅导完美组合的，只有文登学校了。

三、具体复习方法 我对数学和英语的考研成绩很满意。特别是英语，我的英语四级只考了70多分，六级是两次不过。但由于考研复习，我英语六级取得了855分的好成绩，下面简单介绍我数学和英语的学习方法。对于数学，我的一位老乡告诉我不要害怕，与数学建立一种良好关系后，拿高分很容易！我对她的话深信不疑，因为她的数学成绩是149分（她是2003年考的研究生，数学也是报的文登学校），以第一名的总成绩考入了清华国际贸易专业。因此我制订了五轮数学复习计划：第一轮3~5月，用三个月将原来学过的数学仔细地复习一遍，做到每个定理或命题都能够理解或自己能够推导和证明，以此来加深对定理的应用条件和适用范围的印象；第二轮6~7月，找一些典型题集，掌握简单而经典的题

，打好基础，再将题型相似的难题分为一类，罗列起来作为专题一个一个地突破；第三轮8月份，这是去年文登学校数学强化班二期三班的开课时间，总共20多天，我将这期辅导纳入复习计划，作为单独的一轮复习，跟着陈老师按部就班地复习并辅以辅导班发的学习资料；第四轮，9月份，在这一个月里，我将8月份的笔记很简略地看了一遍，然后开始看文登学校为我们准备的历年真题集（陈老师将真题中的填空题放在一块，其他题型的题目也各自整到一块，我觉得这样对于我们熟悉真题非常好，效果要比做整套的真题好）；第五轮10~12月，这几个月就是每天做几套真题不使自己忘了数学，有时也会做几套模拟题，提高做题速度。这样的五轮复习下来就OK啦！作为一门基础课程，数学不像政治那样可以突击，需要先打好基础，后来每天做几道题即可。现在看来，我的五轮复习计划完全可以减为四轮。因为第二轮中的难题专集整理，在第三轮的辅导班课程中陈老师已经为我们准备好了，所以对我来说最有效效果的复习是第一轮和第三轮。另外，对于即将上陈文灯老师数学班的学生我提个醒：陈老师对各种题型的总结性话语非常重要，这些常规解题思路将会大大提高你的解题速度。对于英语学习，我是通过听英语广播和做阅读理解来提高英语能力的。CRI News是一个提高听力效果非常棒的节目，它是中国国际广播电台11：00~11：50这个时段的节目，调频915MHZ，通过它不断磨炼自己的耳朵，原来听力特别差的我，现在也能听英文广播和看英语电视节目了，坚持听一段时间之后，听力提高的效果是显著的，它形式活泼，不会使你厌倦，让你在不知不觉中提高听力水平。在英语复习中，使我收获最大的就是将阅读理解当作

课文来学了。每次我拿到一篇英文阅读资料时，首先是作为阅读理解来做，看自己的正确率，对那些正确率特别差的或是经典陈述文、议论文和说明文就作为精读材料，找出长难句和好的短语，从翻译和写作的角度来学，这样每天一篇英文材料，使我的英语成绩得到了迅速提高。最后建议你在准备和考研复习的过程中，不要急躁或是怀疑自己，要以一颗平静、喜乐的心来对待它，不要有太大的压力，在轻松的环境中中学到的知识才会长久。在考研的征途中遇到一些拦路石，这是非常正常的，不要被它们吓住，鼓起勇气搬掉它们就是。现将在考研中我最喜欢的一句话送给你们：顺境要谨慎，逆境要振奋！相信寒冬过后，必是明媚的春天！点评：志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？（王守仁语）。汪善全同学把考研与自己的理想很好地结合在了一起，这样就有了强大的考研动力。私欲的羽毛只能使你原地踏步，理想的翅膀才会把你送向远方，理想能让一个人爆发出自己的所有潜能，每个人都有自己的理想，把考研作为实现你人生理想的一个重要步骤，考研成功的概率就增大了许多，考研将让你觉得充实。此外，汪善全同学的五轮复习方法也有很多可取之处，同学们可以根据具体情况借鉴后加以采用，不必拘泥于该方法中不同阶段的具体时间。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com