

挑战极限超越梦想 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E6_8C_91_E6_88_98_E6_9E_81_E9_c73_173740.htm 我从来没有想到自己能走到今天。在刚刚考上研究生的时候，我还担心自己能不能毕业，因为考研我几乎耗尽了全力，拼到了生命的极限。但现在，当五年之后博士毕业回头之际，我才蓦然发现，考上研究生只是人生道路一个崭新的起点，而我的大学，好像是从厦大才刚刚开始。这个世上有些事情就是这么不可思议，当你还在埋头为摆脱眼前的黑暗而默默地努力之时，上帝早已悄悄地为你打开了一扇明亮的窗；而今天，当我在厦大傲视四周的时候，我也还清楚地记得，自己初进厦大之时，是如何地自卑与忧虑。一切都在不经意间奇迹般地改变，以至于我回首昨天，想起自己当年考研的明智选择，激动不已。有人说，大学是人一生的真正开始。但对我而言，研究生，考上厦大的研究生，才是我一生的真正开始。是的，在这个世界上，我只是一个平凡的小石子。为自己失去的聪明、健康以及人生的理想，我曾经难过、哭过、乃至绝望过。而最终，我学会了坚强。相信自己，改变命运你可以承认自己比别人笨，但不要因此认为自己就做得比别人差。努力拼搏，挑战自我，超越自我！我选择了跑步。它既是我锻炼身体的需要，也是最直接的可以挑战自己的一种方式。令我自己都感到惊奇的是，这种在操场上一圈一圈、简单、枯燥的锻炼方式竟然成了我人生最大的乐趣。循环的跑道给了我一种原始的拼搏的乐趣我每天记录自己的成绩，再不断打破自己保持的记录，这让我体验到那种拼搏流汗的充实与奋斗成功

的喜悦。它带给我一种超越自己生命的极限的激情与成就感，以及由此带来的我对自己的逐渐的认可和与日俱增的信心我可以不断超越自己的生命极限！我，真的做到了！上研究生两年后，我顺利提前攻博并走上了一生中意义重大的南极考察之旅；然后我开始发表文字，陆续发表到30多篇；再往后，开始发表摄影作品，在摄影大赛上获奖；自己完全独立地搞科研，频繁参加全国及国际学术会议；第三年，成了优秀三好生，第四年、第五年，连续两次获得校级大奖，而现在，我是2002届厦门大学的优秀毕业生……所有的发展都是我所没有预料到的，因为我并不出色：高中时候，我的作文曾被老师在班上当病例来读；大学四年，我还不懂得如何表达自己；初进厦大，我困难重重，整日疲于奔命……曾经就是这样的，几乎任何一个人人都足以把我淹没。但是现在我知道，在厦大已经没有人能将我取代。因为我已经成长起来，并有了自己鲜明的特色。我一直在不断地超越着自己的生命极限，并一次又一次地重获新生。同去南极的战友说，是南极特殊的环境开发了我内在的潜能。我并不否认，但我更加相信这同我考上厦大一样，只是一种机遇、一个契机，在实质上，这完全是长期努力奋斗的积累与超越。正如我的跑步，如果不是长年累月地坚持不懈，我怎么可能不断地超越自己生命的极限？我是平凡的，平凡有如众勇之名不见经传，以至于初听我名字的人都误以为是仲永，惭愧万分。并没有与神童一样的天赋，但却有着相同的命运：都从年少轻狂走到了泯然众人矣。只是我一直都没有放弃，一直都在坚持让自己做到最好且永不言弃。never give up，坚持到底！就像跑步一样，拼死也要咬着牙挺到终点，感觉再差、成绩再烂，

也绝不半途而废。我无法准确地定义成功，但对于我自己，认真完成自己手头的每一项工作，努力做好自己以前所不曾做过的事，这就是成功。生命永远都是一种踏踏实实的积累，不是一蹴而就的瞬间。正如我的跑步，破记录从来都是不经意间的事，但千里之行，始于足下，不积跬步，我如何能跑完校运会10000米的征程和走过南极？南极之行，不是让我一夜之间增长了前所未有的才干，而是使我的心智得到了一次充分的历练与成长，这种人生的历练，使我能够静心从容地忍受孤独与寂寞，踏实地走出一条自己的成功之路。一直都相信性格决定命运，因为曾跌倒无数以至山穷水复，只由于自己脆弱的心理素质，而每一次我终于又靠着永不放弃的决心与自己坚强的意志重新爬起。我承认自己比别人笨，但我绝不相信自己就因此做得比别人差。iq是重要的，但eq却常常决定最后的成功，我的经历就是明证。从刚上大学起我就为挽救自己虚弱的身体而每天坚持跑步，八年后我跑进了厦大10000米第3名。这就是我所定义的成功超越自我。对我而言，真正的成功并不在于最后的成绩，而是八年中我无数次地超越了自己的生命极限，刷新着自己所保持的记录。每一次，我都以为自己已经达到了生命的颠峰，但成绩还是在日积月累中推陈出新。挑战极限，超越梦想。生命永无极限。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com