

真正的失败是不去拼搏 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E7_9C_9F_E6_AD_A3_E7_9A_84_E5_c73_173834.htm 其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：
你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着真正的失败是不去拼搏的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态我每天只需要睡六个小时，而其余的时间，我的头脑都是高度清醒的。生命的价值是在自己不懈的努力中创造出来的，而生命的意义，更要靠自己在忘我的拼搏中去深刻体验。从某种意义上讲，创造生命价值和追求生命意义涵盖了我们的一生，而真正的失败是不去拼搏就是帮助我们寻求成功、探索人生真谛的金钥匙。我曾经很聪明过，但后来我的天赋被磨灭了。从考上重点高中后，我就逐渐不再年少轻狂，不是变得谦虚，而是越来越发现自己某些天赋的丧失：比如记忆力衰退，创造力磨灭等等，总之头脑再也不如从前了。而高考前夜，一次突发的急性肠胃炎把我的厦大梦彻底击碎在高考前两天我高烧四十度持续了一晚上，第二天主治医生来了，才发现给我用错了药。本来我的身体已经虚弱到了极点，这一折腾使得我连进食都不可能了。但既然高考已至，我也还是去了，但是与其他人都不一样的是，我是每天凌晨挂两瓶葡萄糖后上阵的。什么希望也没抱，只是想去考一下而已，不想稀里糊涂地被长春地质学院（现为长春科技大学）录取了。家里其他人都不太同意我去上，希望我第二年再考，但母亲一直忧虑我虚弱的身体，

不想让我再过度消耗，于是就让我去了。在大学里，我清楚地看到了自己的先天不足，我不能过与正常人一样的生活：由于高考期间饮食不规律留下的影响，我不能放纵食欲，否则精力将严重受损。我必须严格地定时定量，才能有足够的精力用于学习。所幸的是，我的学习成绩一直都还可以。但我自己明白，我的记忆力和理解力其实都不如人的，只是用勤来补拙罢了。很快，又一次机遇和挑战摆到了面前：考研的时候到了。我很客观地估计了一下自己的实力，决定考本校的研究生。在考研复习期间，同学忽然问起我为什么不考厦门大学，我说我实力不够。当时的我看厦门大学有一种高山仰止的感觉。我的想法当时被同学大批特批了一顿，最后他们终于把我说动了。可是就在那时候，系里开始实行保送上本校研究生的制度，我也在可保送之列。这下我心里可犯嘀咕了：鱼和熊掌不可得兼，舍鱼而取熊掌？一方是轻松地稳上研究生，一方是摸不着边际的美丽梦幻。何去何从？临报名前，我想了好几天，最终也没想明白，结果头脑一热就报了厦大，可报完名后马上又后悔了我觉得简直就是在拿自己的前途打水漂，这连一成把握都没有的事，怎么就凭自己的一厢情愿匆匆决定了呢？当天晚上，我后悔极了，可以说是连肠子都悔青了。这不是一种无端的自卑，我是有事实依据的：我从第一年侥幸过了四级之后就开始考六级，但是一连考了三次，成绩都只停留在四十分水平，而考研的英语一年比一年难，我就这水平还去考厦大的研究生？简直就是天方夜谭！我越想越觉得考厦大太可怕了。非常偶然，有一天，我在一本杂志的扉页上看到了一篇文章，题目叫做《真正的失败是不去拼搏》。正是这一篇文章，从此改变了我一生

的命运后来我以高分顺利地考上了厦大，二年后又提前攻博，继续上厦大的博士生，马上又参加了中国第十六次南极科学考察，现在刚刚回来。这一切的一切，都是由于真正的失败是不去拼搏这句话带给我的神奇力量，它是一种信念，一种生命的支柱，坚强地支撑于我奋斗的生命中。其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。这段精彩而鼓舞人的话从此永远地留在了我的生命中，并且开始改变我的一生。当时，我想既然已经报过名，所有的都无可更改了，惟一能做的事就是拼命干了。我为此专门花了整整一天的时间干了一件很特别的事洗脑。用我自己的理论来说就是：人的精力是有限的，要把自己有限的精力用到你最最重要的事情上去。从今天开始，我要排除一切杂念，一心只想学习这是我一直对自己重复的一句简单而极端重要的话。事实证明我做了一件非常对的事情我从此学习开始突飞猛进，一门门功课都逐渐不再让我害怕。另一方面，为了减少胃功能比常人差而对学习造成的不良影响，我开始严格控制自己的饮食，使之缩减至原来的一半，这是我意外发现的一个应急绝招：我发现自己在这种特殊的状态下精力可以倍增。当然，要达到这种稳定的理想境界，先要经历近一个月的饥饿的痛苦（这仅适用于我自己的特殊状况，不建议朋友们用，对身体不好）。带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着真正的失败是不去拼搏的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态我每天只需要睡六个小时，而其余的时间，我的头脑都是高度清醒的。这是一种高效运转的最佳学习状态。东北的严寒，

凝住了我一生中最美好的记忆：天天早上在室友们的酣睡声中起床，踏着尚无人迹的雪地出门，晚上迎着漫天的飞雪回来，又在早已漆黑的寝室中悄然入睡。当时的睡眠质量真是太高了，我记得每晚头一沾枕头就什么也不知道了，一觉睡到早上六七点，醒来后整个人犹如脱胎换骨一般，精力无比充沛，然后又重新开始一整天全身心投入的学习。我永远也忘不了那一段忘我的、顽强拼搏的日子。真正的拼搏是一种无穷的乐趣，这是我拼搏考研最深刻的体验。当你处在一种巅峰状态的时候，一切杂念和杂事便都自然而然地退出了你身边的世界你已经可以超然于琐碎的事物之上了，因为你没有多余的精力去想它们。此时的状态，是一种真正纯净的境界整个人就犹如一部高效运转的机器一样，争分夺秒地学习，一切又都有条不紊。在那种生命状态下，即使我生病都还在工作着。我在临考前半个月曾重感冒了一场，三天三夜起不来床。但就是在那样的状态下，我意外地发现自己听懂了一盘以前不可能听懂的语速很快的听力带。太让人高兴了。虽然当时考研不考听力，但是我真真切切地感受到了一种拼搏的成功与喜悦。考完研下来，我感到了一种实实在在的轻松我实现了一种真正意义上的拼搏，不管结果如何我已经成功了。所以，每当别人问及我的考试情况时，我总是很轻松地说：不知道。我确实不知道，我也并不急着想知道，因为我已经尽自己最大的努力去做了。既然这样，最终的结果对我来说又有什么大不了的？我已经真正地拼搏过了。当知道自己考了很高分数的时候，我狂喜而不惊，因为这是自己无畏地拼搏取得的成绩，没有任何侥幸可言。但我还是禁不住流下了眼泪，因为它让我更加深刻地体会到了真正的失败

是不去拼搏这句话的真谛和意义。是的，真正的失败是不去拼搏。我想，人的一生，总是应该在奋斗中度过。生命的价值是在自己不懈的努力中创造出来的，而生命的意义，更要靠自己在忘我的拼搏中去深刻体验。从某种意义上讲，创造生命价值和追求生命意义涵盖了我们的一生，而真正的失败是不去拼搏就是帮助我们寻求成功、探索人生真谛的金钥匙。谨以此文写给与我一类先天不足或自认为头脑笨的同学共勉。作者小传（作者系厦门大学海洋系99级博士研究生）出生于1975年，1997年毕业于长春科技大学，考取厦门大学硕士研究生。1999年5月提前攻博，1999年11月至2000年4月，参加中国第十六次南极科学考察。2002年毕业，进入国家海洋局第三研究所全球变化重点实验室工作。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com