

过来人谈考研信念坚定是考入北大的制胜法宝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_9D\\_A5\\_E4\\_BA\\_BA\\_E8\\_c73\\_173868.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E8_c73_173868.htm)

我觉得最终实现考入燕园美梦的最重要的不是聪明的才智，不是辛勤的汗水，而应该是坚定的信念。可能会有不少人对我的观点持有异议。当然了勤奋的学习，恰当的方法，足够的能力是必要的，但是我是从自己和身边的考研战友的真实经历看出，坚定的信念是最重要的。几乎每个考研人都会经历考研的低谷期，在这段时间，你可能会觉得学习效果很差，身心俱疲，恐惧失败等等。这时候，有不少人会选择放弃，退缩。其实这是最可怕的。既然你已经付出了很多，既然你有对研究生生活的向往，那为什么不能顶住压力，走向成功呢？道理恐怕谁都明白，但是当你真正走上考研之路的时候，始终保持坚定的信念却是很困难的。我身边的不少同学朋友，就是为了考研付出了很多，但是到了备研的后期，却由于种种原因而放弃了，真的十分可惜。其实如果他们顶住压力，再坚持一段时间，很可能就会迎来胜利的曙光的。所以我希望各位正在或者即将为考研奋斗的朋友们，一定要时刻记住考研最重要的是你坚定的信念，不论遇到什么情况，都不要轻言放弃。相信我吧，朋友，你会成功的。恰当的方法也是必不可少的。备研的方法是因人而异的。没有最好的方法，只有最适合你的方法。这个需要你借鉴前辈的经验，在备研过程中，逐步地摸索出一条适合自己的方法。我的方法是这样的：制定出学习计划，并真正去实施。计划包括两方面，一是对整个备研期间的的时间有个计划。即前期重点复习什么，中期强化

什么，后期冲刺的准备。另一个是每一天的作息时间表，即规定自己的当天的学习，休息和做其他事情的时间。整体进度是这样的：我从五月份开始准备的，五六月份主要是确定目标，熟悉北大环境学院的学科设置和专业课内容，专业课主要是泛泛的了解，看一些相关的内容，增加知识面；外语开始看看词汇，作作阅读，数学从头过一遍，政治暂时没有花时间去。七八月份参加政治，数学暑期辅导班，在老师的带领下，对这两门的知识做了整体的梳理。当时除了上课，其余时间就是把辅导班的内容理解好，吃透。九十月份进入复习的黄金阶段，全面提高各科水平。专业课继续学习相关内容，多看一些相迎的书和材料；外语完成词汇的记忆，阅读每天坚持做一点；数学从头再次全面深入的复习，把每一部分内容都弄懂，吃透；政治也从头看起，认真仔细的学习每一部分内容。十一十二月份进入冲刺备考阶段，作各科真题，检验自己的复习效果。初期全力复习专业课参考书目，之后专攻外语听力，最后搜集政治个方面的压题信息。这期间外语阅读和数学习题也一直没放下，每天都做一些。一月份适当降低学习强度，主要记忆政治压题要点，专业课重点内容，突击外语作文。至于每日作息时间表：早八点到中午十一点学习，中午午休，下午两点到五点学习，晚六点半到十点学习，十点以后，锻炼，娱乐，休息。具体时间会根据学习阶段，以及个人情况作适当的微调。我这人比较懒，建议大家要在我的基础上延长一点学习时间。注意内部资料的获取，主要是求教前辈和寻找出题老师（这个比较困难），他们的片言只语会对你带来莫大的帮助的，包括信心和时间上的。注意调整好自己的状态，根据状态及时调整自己的学

习时间。状态正猛，就再接再厉；感觉有些力不从心，就适度的放松，休养之后再战。偶尔放纵一把，也能算是不知上进（注意是偶尔啊！）。学习千万不要拼得太猛，那样备研后期，会感到后劲不足的。每天学习时间也不要太久，那样休息不好，会影响你第二天的复习效果的。总之我觉得劳逸结合很重要。最后，我觉得考前状态的调整十分重要。我觉得调整好状态，临场发挥出色，甚至会比你死背一个星期的知识还要重要的。所以大家考前一定要注意调整好状态，保证足够的休息，注意身体，从生活细节上注意对各种常见疾病的预防。有了坚定的信念，恰当的方法，出色的状态，那么你明年就可以志得意满的以北京大学研究生的身份来首都请我吃烤鸭了！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)