

永不放弃 永不绝望 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E6_B0_B8_E4_B8_8D_E6_94_BE_E5_c73_173874.htm 这是一个师长也是一个朋友的手记，在经历了曾经的失败与苦痛又再次奋发的心情，也许无关于具体的方法也无关于考分的提高，但却教你一种纵横捭阖的底气，犹如高手过招，重要的不是招，而是心。那是一个漫长的沉寂的冬天。整个季节，我在心灵的铁砧上接受情感与理智的锻炼，在空旷寂寞的心境中品味人生之中惨淡荒芜的气息。经历过极度的幸福与通彻肺腑的悲凉，品尝过炼狱般磨难灵魂在这个冬天里所经受的内心的挣扎，成为我生命里永难磨灭的心灵陈迹。那些曾经支撑我的生命的坚实的信仰，似乎在一夜之间崩溃坍塌我将永久记住那些梦靥般的日夜。在那些被焦虑和困惑所拷打的漫漫长夜中，我彻夜无眠，我用迷惘的双眼凝望夜空，而内心是一片绝望的冷寂。但是绝望和愁苦永远不能代替心灵的真正壮大，不能代替人生的真正成长与圆熟，对于那些在苦难之中徘徊犹豫的人，上帝并不曾预留一份求助。上帝，我看到你忧郁然而却是宽容的眼光，这个世界的苦难只得你的忧虑与慈悲的关怀，可是对于这些与生俱来的悲苦，你却不能不置以宽厚仁慈的一笑！拯救自我心灵苦难的只有我们自己，用我们内心的力量，去隐忍跋涉在泥泞艰辛的生活之路上，去看破那些镜花水月背后的事态炎凉，学会用更坦然更冷静的心态去关照万物，寂寞而勇敢的承担自己的命运。而命运自身的诡谲、壮大只有当我们身处困厄时，只有我们被置于无可摆脱的苦难时才能体味到：此时所有的事物都离我们疏远

了，而这正是我们自身心灵的世界开阔，沉静与壮大的开始。尽管我也曾对上帝安排的命运充满幽怨，可是在那个时候，我终于领悟，尘世是唯一的天堂。心存感激的人永远会是宁静而充实的，当劫难降临的时刻，我们以隐忍刚着的心去抵御，我们从心灵劫难的灰烬里学习宽容，既宽容别人，也宽容自己；我们在痛苦中学会自省，学会用更沉痛更深切的心态去看待曾经是玫瑰色的事物。在我陷于困顿绝望的时刻，我的一位仁厚可敬的师长录了不斯卡莉亚的一段话赠我：“我们至少要花50年的时间才会最后懂得，我们的幸福和生活并不取决于某一情形或某一人；我们终于懂得我们不必要让每事每物都遵从自己的意愿，我们也不必指望每个人都爱我们。我们还懂得世界不会因为我们受到排挤而毁灭。在几乎绝望的时候反而坚定了自己的生存，在信仰几乎坍塌的时候反而重新确立了自己的方向，这在我是一种经历了大苦之后的明净与澄澈，那是付出很大代价的一种宝贵的感悟，是丧失之后的获得是炼狱之后的再生。当阳光再一次透过浓密的树叶光临我的房间，当我再一次以心如止水的心境聆听黎明时分的百鸟的啼鸣，我在心里说：永不放弃，永不绝望。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com