

告全体考研同胞书 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_\\_E5\\_91\\_8A\\_E5\\_85\\_A8\\_E4\\_BD\\_93\\_E8\\_c73\\_173896.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E5_91_8A_E5_85_A8_E4_BD_93_E8_c73_173896.htm) 你们现在还好吗？凄风苦雨，寒灯枯坐，是否感到焦虑，不安，还有烦躁。逐渐看不到自己，只感觉到一种无形的压力四面八方地向我们压来。我们都有同一个昵名压缩饼干，是的，我们都是可怜的压缩饼干！被严峻的外在考试形势压缩着，被别人压缩着，可是我们也同时压缩着别人。你是否感觉到一种矛盾而痛苦的心理：考研路上我们有太多有着相似经历的朋友，我们相互支持相互鼓励；可是也因为我们为数众多，我们也相互敌视，视对方为潜在的对手。我们呼唤着考研的风雨同路人，可是一旦发现你的战友在和你争夺有限的几个名额，我们又会做何？曾看过一位网友写过的帖子，他说他复试后感觉并不是很有把握，回来告诉女友。平时温柔的女友说：找关系，把别人挤下去。冷冰冰的话语极具杀伤力。我们没有理由去指责她，因为她道出了一个你不去做就有其他人会去做的，你做了反而是维持公平竞争的现实，这是多么残酷而无奈的现实！可是真的是这样吗？真的现实是如此的悲观我们却又毫无办法吗？亲爱的战友们，我们傻傻地在考研这条路冲杀，克服重重困难，搬掉绊脚石，却往往不知道自己真实的方向。我们和自己假想的敌人搏斗，就想可怜的堂其柯得在和风车做战一样，却忘了实际上自己才是自己最大的敌人。外在条件的追逐是永无止尽的，什么时候我们才能获得心灵上真正的满足和安宁？我想只有真正战胜了自己，学会把握自己，才能真的快乐，真的潇洒起来。痛苦，焦虑，迷惘，

空虚，这实在不是人生中的一道好菜，可是这道菜什么时候端上来往往并不是我们所能够控制的。它来自工作，来自生活，还有我们那埋藏得很深很容易受伤的感性的心，总是会不期然的刺你一下，更有甚者形成一个深深的旋涡，让你无法自拔，久久地缠绵其中。怎么办？这些负面情绪是人生中难于下咽的菜，但它也有自己的滋味，那就当它是一道菜，把它掰碎了，糅碎吃了，相信我们强劲的胃吧。我们最不了解的是自己，最需要了解的也是自己。不妨换一种角度看自己，就象一个局外人，或者超脱身外。让自我精神化做一头苍鹰，从头顶俯视自己，看看渺小的自己，懦弱的自己，怎样毫无信心地在表演着生活，工作中的角色？你发现自己实际上不需要如此自卑，也无需对环境如此恐惧，一切是那么平常并不需要你太多的努力，实际上你很多的精神和力气都用在对付自己的惰性和消极情绪。亲爱的战友们，我想问的是这个时候你们的信心还有几分？你们的勇气是否还有残留？是否就象一只哀怜的秋蝉只是在等待那大限的日子到来。问问自己，现在怕！怕的是什么？紧张！紧张的又是什么？永远积极主动地去做一件事情，你会感到活力会重新回到你的体内，血液会重新沸腾起来。最后，亲爱的战友们，祝你们在这场自己选择的战争中都能够有一份属于自己的宝贵的收获！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)