

及时把握心不后悔 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_8A\\_E6\\_97\\_B6\\_E6\\_8A\\_8A\\_E6\\_c73\\_173909.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E5_8F_8A_E6_97_B6_E6_8A_8A_E6_c73_173909.htm) 人的一生多半都是生活在期待中。我们时常都在等待着某一个人的出现，某一件事情的发生，或者得到某样东西。会有期待的心理，有些是因为别人许下的诺言而引起的。就象父对孩子、上司对下属、政治家对选民的承诺；有些却是因为羡慕别人之余而产生的。比方说，看到朋友刚从国外度蜜月回来，我们也希望能有同样的一天和亲爱的伴侣到大溪地或到夏威夷游山玩水。还有一种特殊的情况是，自己想要的却没有能力去取得。于是寄希望于他人或孩子把梦想实现。所以，有不少的人等待着孩子念大学，谋个高薪职位，买栋洋房、换间豪宅。为了达到目标，他们放弃休闲与玩乐，每天工作超时，不惜节衣省食过着粗茶淡饭的日子。结果，当所要得到的落在手中，除了在刹那间怦然心动外，没有再多的惊喜与快乐。相反的，我们却惊觉朋友相继地离开。友情、爱情、亲情变得疏远，越来越淡薄。除此之外，人也老了、身体变弱了，过去想要做的现在已没有能力去做了。于是我们开始怀疑、后悔与伤感，十多年前的愿望、期待与抉择，竟是这样的下场。在佛教佛经上说当下最美、当下最真实。一点都没错。错在当下而沉迷过去或去捕捉未来，这都是不切实际的做法。因为失去的永远不再来，今天的你我怎么也不可能重复昨天的日子；至于未来，却是个未知数。珍惜当下的每一分、每一秒，分分秒秒都过得认真与踏实，老老实实去扮好自己的角色，未来肯定不会有后悔的日子！及时把握、心不后悔 有一回

，在在一次聚会。有人说了一个小故事：在东海岸，有一个渔夫，他设定一个目标，每天捕到鱼儿能换到30元就收工。然后在家里吹笛子、斗斗鸡、下下棋或者和孩子们一起玩陀螺、放风筝。有一天，他那位在美国刚念完工商管理硕士学位的侄儿来访。这位硕士对舅舅的作业与生活方式很纳闷。他好奇地问道：“舅舅，为什么您不向银行贷款，买先进的船与先进的捕鱼工具到较远的深海多捕些鱼儿呢？”渔夫听了有些莫名其妙。侄儿继续解释道：“这样，您就可以开始储蓄。等到有足够的钱，就可毫无忧虑去享受自己想要过的生活，那该多好呀！渔夫听了侄儿的一番大道理后，放声大笑说：“你的意思是要我放下现有的生活方式，更勤快点，赚更多的钱后再来过这样的生活吗？”话到这里，有一位年长者有感而发。他告诉大家，年轻的时候汲汲营营、每天工作超时，拼命地赚钱。节假日，同事们带孩子度假，他却到小贩朋友的店铺帮忙以赚取额外收入。原本，计划在还完房屋贷款，便带孩子们到临近的泰国玩玩。可是，三个孩子慢慢长大，学费、生活费也越来越高。于是更不敢随意花钱，便搁下游玩一事。大儿子大学毕业典礼后一个星期，夫妻俩打算到日本去探亲。起程前两天，早晨醒来却惊觉枕边的老伴心脏病发一命归天了。说着说着，老者不禁悲从中来，老泪横流。他奉劝大家及时把该做的事做完，不要拖延和等待。千万不要错过陪孩子、带家人去游玩的机会；可以和父母、妻子。孩子拥抱，何以偏偏要抗拒？可以深爱，为何沉默不说？可以宽恕，何以不立刻给予？为什么要等待，直至那一天果真来不及了、机会不再有时，才后悔呢？了解世事无常，珍惜情缘该做的事及时做完，听起来很简单，真正能做到

的又有几个呢？“早知道是这样，我就不会……”这句话，听起来很熟吧！不是吗？为了生意，我们不得不应酬，虚伪地和顾客们一起在酒廊饭店里消磨时间，难得有机会和父母、妻子、孩子们聊天，谈谈心事或去郊外露营，夜间在大草原上一起数数天上的星星、共同欣赏大自然的美丽。有时，我们有点空闲，却不知道如何去好好利用。我们惯于打开电视、躺在沙发上抽抽雪茄、拎起电话说些无聊的话，玩玩电脑游戏、逛逛街、搓搓麻将直到天亮。我们几乎忘记了该打个电话问候家里的亲人，该写封信感谢曾经帮助过我们的人。可以说今天我们都生活在忙、茫与盲的群体中。因为忙，我们没有时间去关怀曾经关怀、照顾与爱过我们的亲人朋友。因为心盲，我们忘记了心爱的人和我们自己，不知道自己应负的责任，不懂感恩与回报。生活茫然、失去了自己、失去了方向。因此，我们总是要等到那一天，没机会说，也没机会做了，才惊觉有好多要说的话却没有说；有好多该做的事却没有做。如果我们知道生命无常，知道一切都是缘起，我们就会用高度的警觉心去生活，以柔软心和包容的态度去相处、去珍惜每一份拥有的情缘。失去时，便不至于遗憾和后悔。在理智上，我们深深地明白想说的、要做的，应该及时地说、及早去做。错过了时机，再说、再做已没有多大的意义。可惜的是，当我们回顾过去，仍然有太多的事情，昔日没说、没做，如今已没有机会了。这也许留给我们的的是终生的遗憾。了解生命的短促，我们必须放下期待、拖延和等待的习惯。感觉到生活太忙、单调与乏味，很可能是因为对生活缺乏热忱，没有确定生活的方向、不知人生的目标是什么。切记，心要不后悔，唯一的办法就是及时去扮好自己

的角色。尤其是那些今天不做，明天可能会后悔的事，绝不要马马虎虎，更不可拖延到明天、下一个时刻；也不要自我安慰：“先休息一下，不急，明天再说”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)