

故事：走过2005考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E6_95_85_E4_BA_8B_EF_BC_9A_E8_c73_173927.htm 考试结束了，感觉很兴奋，再次用双手捋过自己刚过肩的发丝，我清楚它们是我奋斗历程的见证者。虽然也曾在网上发布过一些散文，可此刻对着电脑却有千头万绪不知怎样理清。早上怀着100test的姐姐问我难吗？我淡淡一笑，大家有点言过其辞，搞得考研很恐怖，其实对于过来人，回过头来，真的没什么，说到底还是你要认真、塌实地掌握好基础知识，还有一点，应试策略也很重要。我这里说的应试，绝非投机取巧或是临时抱佛脚。而是指心理状态。每一个认真准备考研的人都会在寒灯下苦读，但鄙人认为在考前的一个星期，还按原来的作息学到深夜并非明智之举。而在早晨的七点，无论你多么恋床，都要把自己拉出被窝，投入清醒的状态。这一点在我的顺利应考中起着关键作用。我想理由很简单，就是个人的生物钟调整，把最佳状态调整到考试时间段。其次，让自己身如其境。考场都是安排在学校，要集中精神参加考试，无非是要将自己融入那个环境。事先适应了，考试的时候也可以避开适应期，直接进入状态。再次，在考前关闭通讯。如果你的朋友同学家人知道你正要参加考试，为了表示他们对你的关心，肯定会致电为你祝福。虽是出于真正对你的关心，但这些信息会不断强调你要去参加多么重要的一场考试，这会加重你的心理负担，使紧张情绪更严重。谢谢他们的祝福，但没有电话没有短信你也仍清楚他们会那么做的。最后我要跟大家聊聊的是教训。说实话四门考试中我最不愁的就是数

学，从某些程度上说我真很有数学天赋。我不喜欢学数学，也很少学，充其量就是把老师布置的规定要交的作业完成，可我的数学成绩一直很好，高考还考了142，在没有多少投入的情况下。但这次我却栽了。也许因为基础本来就不扎实（大一第二学期我只在考前学了三天的高数之后就 and 数学说bye-bye了）。其中有两道大题读了题目就丈二和尚摸不着头。在铃响的那一刹那我醒悟了，可时间也到了。特别是二元函数求极值，那道题无疑高中生就会做。变量在椭圆范围内，设 \sin 、 \cos 不就出来最大值最小值了，可条条框框的常理做的结果不符常规，就把我死死困在那里了。归根一句话：思路没打开。还有考前一个意外：我收拾了中午要看的书和数学历年做错的题归总，出门的时候没拿。所以在考数学之前我压根一点没看。如果在考前做几道题，把思路打开，思维活跃起来，我想就不会出现考试大脑休克的情况了。所以谨以在此提醒后来人，考前做些题，让大脑以活跃的状态投入考试。当然不要做陌生的题目，做自己做过的综合性强又便于开动思维的题目。谨以此献给所有有志向的朋友。最后一句话：对待平常考试一样对待考研，压力越小，状态越佳。毕竟那不过是你想吃的一道菜，一桌子的菜在那里，你只是把筷子恰好指向了这一道。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com