

中师毕业生考上北师大的研究生 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E4_B8_AD_E5_B8_88_E6_AF_95_E4_c73_173957.htm 朋友评价27岁的何兆展“老何是一个有故事的人”。从中师毕业，工作，自考，到成为北京师范大学的硕士生，老何的考研路比一般人都要艰辛。谈起这个，他说：“考研有点难，就像一块骨头；考研很有味，就像一块骨头。我就是啃骨头的蚂蚁，需要决心和毅力。”“因为没有路，所以我选择飞翔”，老何的开场白很富有诗意。1997年毕业于日照师范学校的他，被分配到离村子40里远的小学去教书。2003年，老何开始了复习考研历程，2005年一举成功。老何没有上过辅导班，在之前他对考研也没有什么研究，甚至在开始只是从朋友那里听到这个说法。但是在慢慢的摸索中，对于考研，老何有自己的一套“战术”。“计划是很重要的，我们不能打无准备之仗。”老何一副战略家的模样。首先，要从复习之日起，制订一个大计划，下边再细细划分，不过计划不能太死板，要随时根据自己的进度来调整。“我们的水平都是在不断提高的，但是都会和预期的有些差别，做适当的调整是非常必要的。当然，我们不能因为自己懒惰或者其他原因而无故调整计划”。与一般的考生相比，在职考生面临更多压力。忐忑不安、患得患失和前途未卜的心态都会出现。“我觉得忐忑不安的心态偶尔有一下是有帮助的，可以给你压力，提醒你有不足，还需要努力”。老何深有感触。但是这不能始终伴随着你，这样也会分散精力，影响复习的效果。正确的疏导才能做到有张有弛，劳逸结合。做运动、听音乐，都是不错的方法

。“我从2004年2月至2005年6月坚持在论坛上写考研日记，有大家的鼓励，就不会是孤军奋战了。”很多时候，在考研的关键阶段，考生缺的不是考试资料，而是考研的激情和毅力，考研同盟军的互相鼓励，将是心底最甘甜的雨露。考研中，老何和其他两名网友组成考研“三剑客”，白天起床打开网络，上论坛报到，深夜了，准备睡觉，来到论坛，留下几个字，告个别。他们仨最终分别实现了自己的梦想。“白日梦”也是老何重点推荐的“招数”。构想一下自己在新学校新环境的生活，回忆自己没有实现的那些愿望，这些都是一种心理暗示，也是一种刺激。尤其是当目前的处境和打算实现的目标相差比较远时，做一做白日梦将是鼓舞信心的很好选择，“我就是靠梦来飞翔”。他说。在考研过程中，始终陪伴老何的还有一种电脑游戏红色警戒。心情不好时，他就在网上用自己的高级别装备去对抗低级别的装备，这样可以彻底发泄。对于中师生和在职人员来说，由于原有基础的限制，以及工作的牵绊，英语是最难跨过的门槛。“我的英语是从初中第三册开始复习的。”老何笑着说。讲起英语，老何就有说不完的话。他认为，英语最基础的仍然是单词，一定的词汇量是能够更好地复习的基础，而联想词根词缀的方法来记忆单词非常有效。去年回家，在整理东西时，老何发现，当时这方面笔记，堆起来就不低于半米。“只有把词汇补上去，加上一些基础知识的学习，这才会和大多数人站在同一起跑线上。”他还建议注重真题的阅读和理解。“我当时复习了7遍真题。反复地做，反复理解”。在这个过程中，不要太在意平时的成绩，但也不能太不在意做题的态度。在做了很多题目有些沾沾自喜的时候，做完真题，自己才发

现还有很大差距，“心里真的很难过”。痛定思痛之后，他通过网络，找了很多别人留下的方法，关于怎样解答真题，看了整整一个晚上。“以后的日子关键是怎样用心去落实，一定要结合本人的实际从中选择合适自己的方法”。老何这样强调。英语很重要，政治和专业也不能丢。老何认为，在踏实学习的同时，及时准确地获得相关信息是最重要的。对于专业课，他建议多去翻看报考院校的专业书籍，弄清专业的研究方向和导师的主攻内容等等。这些都是一些很有效的信心。“我们要在公平的基础上最大限度地去获取更多的信息，网络是很好的获得信息的途径。”他尤其感谢这一途径，老何的信息99%来自于网上资源。踏入百年高校大门的老何，更添了一份阳光和活力。他的学术研究潜能也得到了充分挖掘。“思路比较活，视野比较广。当时觉得这个男生有出息，果然没错。”导师的评价让老何更充满信心。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com