

考试那一天我差一点就放弃了 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_AF\\_95\\_E9\\_82\\_A3\\_E4\\_c73\\_173959.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022_E8_80_83_E8_AF_95_E9_82_A3_E4_c73_173959.htm) 心态支配我考研 考研  
拼的是一种心态，我很赞成这种说法，这也算是我考研经历  
的收获。心态不管是在考研之前，在考研之中，还是在考研  
之后，都起着支配的作用。考研对于我来说，可以算是今年  
最大的事情之一了。大事情的到来，总是使人产生一种别样  
感觉，让人紧张和不知所措。也许是总担心自己准备得不够  
充分，因为自己去年10月份之前基本上是或紧或松的学习态  
度；也许是对自己前面几年学习成绩的不自信，因为有些成  
绩曾经惨不忍睹。大考前压力重大 距考研还有半个多月的时  
候，我产生了一种慌张、忧郁、浮燥的情绪，尤其眼看曾经  
共同战斗的研友最后放弃了目标，我也曾动摇，复习效率更  
是明显降低。所幸，在朋友的鼓励和同学的支持之下，再加  
上自己对目标和信心的调整，考研的最后一段时间，还是在  
紧张而平淡之中度过了。也许这种紧张是好事，虽然每天重  
复同样的复习，但复习的内容还是不一样的。大考即将来临  
，有一种置之死地而后生的感觉。爸妈的理解和支持，同学  
朋友的期望和鼓励，这时都变成一种压力，使我倍感肩上的  
份量。差一点就放弃 大考前一晚，我和往常一样在教室里努  
力，只是比往常提早回寝室。在和室友们闲聊的过程中，我  
也在慢慢放松着自己。晚上11点半左右睡觉前，我做了个决  
定：把第二天上午要考的政治理论课程再大略地翻了一遍。  
看完，心里又镇定了不少。14日的考试，政治感觉挺好，但  
英语感觉难度比较大，没有达到预期目标，但基本上还在自

己可容忍的范围之内。14日考试回来，我还和往常那样，去教室复习第二天的课程。可是15日上午自己数学糟糕的表现，使我的信心和情绪受到了极大的打击。强忍着考完数学之后，理性和非理性的战争又开始了：是否还需要坚持下午的考试？理性的心态和乐观的分析，再加上自己不愿放弃的心理，就这样，我完整地结束了这段时间以来一直为之奋斗的那两天。过程枯燥却有意义 考试结束，自己深深地舒了一口气，这下可以好好休息了，过几天种悠闲的生活了。回想自己走过的这段考研路，发现考研是枯燥的，但却充实又有意义，因为每时每刻，我们都在前进；考研是辛苦的，但它却能培养人持之以恒的意志，因为一个目标，我们走到最后，尽管现在还不能确定目标是否能够实现。 考研使我们明白了，做一件事情首先得有一个良好的心态。不管是以后的研究生生活，还是以后的工作生活。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)