

我不再逼着自己去考研究生了 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_91\\_E4\\_B8\\_8D\\_E5\\_86\\_8D\\_E9\\_c73\\_173962.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E6_88_91_E4_B8_8D_E5_86_8D_E9_c73_173962.htm) 近日颇感郁闷：快要进行在职硕士的学位考试了，可我心烦意乱，一点儿都看不下去书，这到底是怎么了？于是就给朋友打了个电话。说这事儿的时候，我突然有了情绪，闸门打开后就一发不可收，不舒服的感受尽情宣泄着……我终于明白了自己的“症结”所在。我研究生学了两年半，又考了四年（中间隔了一年“非典”，实际考了三年），但花在这上面的时间至少已经五年了。五年中，我为了学习、考试，放弃了太多的东西：别人休息时我不敢休息，早睡一会儿都会有负罪感；别人享受亲情时，我却要去上补习课；复习是紧张的，而自己的工作任务也很重，长期的紧张与压力，使自己的身体每况愈下，今天这儿疼，明天那儿晕的，“不舒服”成了我的口头禅……儿子今年六岁了，在这关键的儿童期里，我失去了很多与他在一起的时间。更多陪在他身边的，是父亲的身影。我经常用“虽然亲子时间短，但我们的亲子质量好”来给自己安慰，但每每这样安慰自己的时候，我心中体会的却是一种无奈与苦涩。当这种种委屈一起袭上心头时，我不禁问自己：我这样做到底是为了什么？我的天平上到底得到了什么，又失去了什么？什么是我心里真正想要的？是啊，就像大家一致认为的：学习了研究生课程，如果最终没有获得学位，是一种缺憾。学历、学位双丰收才是比较美满的事情。这样对自己、对他人都有一个交待，也能证明自己的“实力”。但是，我真的很需要这种证明吗？我当初是因为对心理学感兴

趣才想读研究生的，通过学习，我觉得自己整个人都变了，心里越来越清澈，我已经收获了自己想要的。别人怎么看我并不重要，我是在过自己的日子，不是在舞台上过给别人看的。当我静下来后，我听到了自己心里发出的声音：我想要的是一种自信、快乐和健康的生活！我花了四年的时间在考试上，人生有几个四年？我常常把这些考试称为现代的“科举制度”，我们这些人就是科举制度的牺牲品。为了一纸证书，我浪费了多少时间，牺牲了多少自己喜欢的事情！所以，我最后决定，放弃考试！这次考试箭在弦上，我会如期去参加，但明年我决定放弃了。当我把这种想法告诉老公时，他特别高兴，又是开酒又是陪我散步。他说，“早该这样了，你说即使我有一个博士老婆，有什么开心的？一家人快乐、健康才重要……”我好感动啊，原来我们想到一块儿去了！最近常会有人和我讨论放弃与追求，有人主张放弃，有人却认为人生应该有追求，而且追求确实给自己带来了快乐。其实，在人的内心世界里，没有一条放之四海而皆准的公理。我的体会是，关键是要倾听自己心里的声音：什么对自己是最重要的？自己最想要的是什么样的生活？只要是能使自己快乐又自信的，能求就求，想舍就舍。即使是舍弃，也不是溃败，不是放弃自己的所有阵地。人要经常放弃自己的“盐碱地”，好积累更多的精力去开发对于自己来说更肥沃的土地。我发现，很多敢于放弃的人，活得更加积极。我想，我以后还要不断地学习，就像是一个大海绵不断地吸水。但如果我觉得不愿意，我绝不再逼着自己去参加考试了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)