

刘建威谈如何准备雅思听力考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/174/2021_2022__E5_88_98_E5_BB_BA_E5_A8_81_E8_c5_174856.htm 无论是G类还是A类的考生，在听力方面的考题都是一样的。而听力一直都是广大考生永远的痛。然而在匆忙备考的过程中，人们却往往忽略一些比较重要的问题，我把它们叫做黄金细节，因为正是细节才缔造成功。这里我愿意同考生们做一下分享，希望大家不要再走无谓的弯路，毕竟时间是人生最宝贵的东西。

- 1.自己永远不是别人 错觉：听别人说做了多少套雅思题后，考试就取得好成绩，也许这方法反倒会害了你，因为对于英语基础不太好的人来说，一味强调做题而忽略了加强基础反倒会尝到它的苦果。 解决办法：根据答案分析一下自己错题的原因。如果是单词不认识而做错，就去背四级词汇（如果想考到听力五分）或六级词汇（如果想考到六分以上）；如果是能看懂，但听不懂而造成做错题，那是语音问题，则将没有听懂的地方下划线，然后一定要先仔细听磁带至少三遍，再用复读机跟磁带读十几遍（这会很快过去的），这样十套左右题下来，语音和雅思听力都会得到较大改善。
- 2.开始成功成就在于行动，现在就做计划。也许雅思考试目前还不能排在你的整体计划的第一位，但一定要写下你开始准备雅思的最后期限，并写入日程，待开始准备具体计划时，一定要精确到每一天。
- 3.调整与专一 制定计划就像在铺地板，一定要了解它的膨胀系数留出余份，才更容易实现，因此制定的计划 A.不要太繁重和紧张 B.要及时调整 C.确保一段时间内只重点攻破一个方面，尤其是单词需要集中突击和集中复习。
- 4.

黄金时间 在头脑最清醒的时刻听题：早9：00---11：00 晚7：30---9：30。若只有下午有时间则一定确保在适当午休后再听题。

5.听力提高加速器---错题本 成功的关键是用心而不是用力，用错误的方法做100套题倒不如不做，通过的关键是我们不在重复错误。所以准备一个错题本，然后把所有错的题的考点都下划线，用心总结归类写到错题本上。然后每次做题前都看一遍，考试前两天再看一遍。

6.最佳热身法 考试前应尽情放松，但考试前一天务必要做一套比较权威的模拟题，从而进入考试状态。

7.考试心态与技巧 做一题，放一题，以免造成错题怪圈的恶性循环，没把握的题在其题号上画圈，待听完后选，一定注意在抄写听力答案时，别因为那道题没答而把下一道题写在了它的位置上，从而抄串了，这样抄串的所有题将一分不得。

8.最有生产力的事情！在备考中，一定要问自己要做的事情是不是最有生产力的事情，会不会引起将来的重复做工，还有更好的方法吗？所以计划的整体性和前瞻性就格外重要。

9.如何高效？有劳有逸才更高效，故尽量做到：A一天争取能散步至少20分钟，一个礼拜还要拿出一段时间听听音乐，或做一些其他娱乐活动来放松一下自己。B桌面清洁：时刻保持桌面上摆的就是你目前正在研究的课题，其他一切不相关的东西全部放到床底下或桌子底下。

10.群雁飞得最远 无论单只大雁如何强壮，它一次的飞行距离却总是没有群雁飞得远。所以找一个雅思伙伴共同准备、竞争就要比孤灯夜读效果要好一些。

11.只要方向对，剩下的就是坚持 量变的积累过程是很痛苦的，而在发生质变的那一刻，却仿佛换了一片新天地，与其说雅思考试是一次英语考试倒不如说它是对人的毅力的一次磨练。坚持下去，快

乐地去迎接胜利。12.不要在自测中迷失 市面上销售的所有雅思题一般都不是真题，其客观性存在着偏差，所以不要过于相信模拟题以至于怀疑或高估自己的英语能力。剑桥大学出版社出的模拟题要好一些，可适当加以借鉴。13.耳机和录音机的质量：不要追求太好的耳机和录音机，这样可以提升你的抗干扰能力。（作者简介：刘建威 沈阳新东方学校国外考试部优秀教师）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com