

一名差生的成功考研经历 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/174/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_80\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B7\\_AE\\_E7\\_c73\\_174019.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/174/2021_2022__E4_B8_80_E5_90_8D_E5_B7_AE_E7_c73_174019.htm) 终于把分数查出来了，悬着的心也放下来了。368分，不是什么值得炫耀的分数，但我这个第一次参加考研的差生来说足已。虽然刚刚说因为挂课太多学位证没了，考上了这个破证也就可有可无了，呵呵。大学五年（我是学医的）是混过来的，基本上2/3的课我没有去上过，其余的课也是上课睡觉，要不是同学“帮忙”，可能所有课都挂死了，当然除了体育和计算机：）在这里写下这篇文章，只想给那些像我一样虚度光阴但又不想就此沦落的差生一点信心，不犯我所犯的错，少走一点弯路。决定开始正式考研是05年5月了，在此之前除了英语看过一点外，其他科目都是空白。在这里我想给准备考研的医学生一个忠告：实习和考研不可兼得。英语：提前两年准备也不早先说说英语吧，这门课得早下功夫，你就是提前两年准备也不早，呵呵。四六级水平你的考研英语几乎没关系，我听说我们系有个兄弟连四级都没过，考研考了68分。当然前提是你的英语水平不是太差。单词：首先你得过单词关，一张英语卷子就是从5500个规定单词中选出来考你的。你在考场上每猜一个单词就浪费几秒钟，在那种紧张的环境下严重影响你的思绪，所以你要把单词练到一见马上就蹦出意思，完全不用考虑。我最开始买的单词书是新东方的《2005考研英语核心词汇》，陈彩霞编的，相当好，她把象father, it she这种白痴词汇和sulfur这种几乎用不上的名词都删除，只留下了考试频率相当高的动词形容词，背起来很好。另外管卫东说只

背动词和形容词，我很赞同。我买了一盒名片纸，把记不住的单词全抄在上面，随手一装，坐公交车的时候，医院实习的空闲都可以背。单词就是这种零散时间背的，你难道还专门花一个一个下午来背，你以为你是考 GRE 呢？光是西医综合就五本书，你成天光背单词哪来的时间看别的书？比如我早上一起床就背一个单词；刷牙的时候再背四个单词；洗脸前看一个单词，吃早饭背五个。上医院路上背五个，吃中午饭排队背五个，吃晚饭背五个，你要是牛的话上 WWC 也可以背嘛，呵呵。睡觉前背五个，洗脚的时候，整理东西的时候都可以一心二用。你可以自己算算，这一天就可以背三四十个单词，但没有占用多于时间，研究生考试大纲规定要掌握 5700 个单词，你刨去中学就会的白痴单词比如 what, red, china, 其实你不会的单词最多也就三千，用我的方法两个月就搞定。另外单词不是背过一遍就不再看了，而是要每天看，反复看，让你见到任何大纲上的单词都马上蹦出中文释疑。你花二十块钱买一本大纲，上面列着你需要背的五千多个单词，你只要把不会的用铅笔淡淡的描一下，会的不用管，以后你只看铅笔描的，哪个单词背会了就用橡皮擦掉，这样背起来相当省时间，铅笔描的单词也会越来越少，很有针对性。离考试前 2 个月，我下载了一张《新东方背单词 4》，我吐血推荐，你用它可以在 2 个星期把 5500 个单词记得牢牢的，越背越爽，呵呵。阅读：都说得阅读者得天下，一点没错。一张一百分的英语卷子四十分是阅读理解，你要是说把十分的翻译拿八分，或者十分的完型填空拿八分，太难，但是四十分阅读那三十二或者三十四分还是很可行的。你做对一道完型才 0.5 分，做对一道阅读可是两分啊。有些同学觉

得abcd那四个选项很难选，其实不然，一般四个选项肯定有一个是绝对错的，或者不着边际的，pass掉，另外有一个是和原文有关联，但马上也可以排出的，最后其实你是在两个选项里二选一，是不是简单多了？只要经过小半年阅读训练，你可以挑出大多数题的正确答案。阅读练到最后不是准确性，而是一种感觉，一种文章即使看不太懂也能把正确答案选出来的感觉。那时候你已经熟悉考研文章的出题规律了。我阅读训练用的是考试虫的王若平历年真题和阅读手记，后者也很好，教你怎么在看不懂文章的时候把题做对，我试了，的确有用。每天只要认真看上一年真题阅读就够了。另外王若平的考研长难句也是必买，考研就考了个长难句嘛。作文我买的是新东方考研作文和王若平万能作文，两者各有优劣，前者适合长时间准备，后者适合短时间突击。完型填空没时间做了，没看。翻译我觉得不好提分，没必要练习。政治：撞大运考了78分 政治我一向就是很排斥的，大学关于政治的课开卷的就挂了两门。本来报了辅导班，后来因为医院实习不放人，只好把听课证贱卖了，后来证明是个英明的决断，听过课的同学都说效果不好，bbs上也是骂声一片。一直到10月份才开始看政治，先看同学给的去年的红宝书，每天下午看2页，呵呵。看了十页发现不行，就从网上下了些政治辅导班的笔记，薄博的，看起来很爽，只是看完2遍什么都不知道。后来下到了张俊芳的MP3冲刺，她讲得确实不错哦，很清楚，上过班的同学也有同感。政经包仁讲的，口齿很是清晰，不错听完啥都不知道。后来又听了好像是任汝芬的学生刘儒讲的，这家伙讲得确实好，听完好我觉得这政经也简单了吧。毛概和邓论简单，是个人的都可以听。形势政策听

了陈先奎的，讲得还可以。做政治一定要把选择题做好，争取50分拿个至少40分，大题大家答的都差不多。我最好两个月时间光看政治了，因为太多了，把红宝书看了大半本，我觉得毛概和政经要好好看，多看几遍。剩下的你就找本薄的辅导班资料看看就行了，记得都是大框框，重在理解。另外把毛的著名著作的年代，大概内容强行记忆。我的字写得奇丑，自己写的字几天以后都认不得，考完感觉很不好，结果成绩78，撞大运了。西医综合：最难复习总算过线了 西医综合是我觉得最难复习的，没有考及格，我好几个上研的同学都没考及格，但总算过线了，生化，生理我在大学期间几乎就没去听过课，买了两本六版新教材一个字一个字的看完。教材我选的是贺银成的讲义，我可不是托，这书真是太好了，给我省了大量归纳总结的时间，尤其是生化，我以前就没有上过课（全在宿舍睡懒觉了），不用看教科书，或者只看一遍知道生化是个啥东西，然后看贺银成的讲义就没问题了。多少年来西医综合就考了那点东西，新内容的很少。魏保生的真题和模拟题我也买了，感觉一般吧，不知道是他抄贺银成的，还是贺银成抄他的，有很多雷同，只是他的书错误太多，最要命的是他能把有些错误的答案解释成对的，呵呵。于及人的书没有买过，过气儿了，不过听过一次他的免费辅导，没感觉。具体复习方法是：先把五本书都看一遍，不用特别仔细，但一定要全看完。惭愧的是我连生化半本都没看完。然后结合贺银成的辅导书一本本认真看，最好把辅导书上记一些笔记，你要把课本越看越薄，最好把要点全归纳到参考书上，最后复习的时候很方便。每看一边你要越看越快，到最后我两天就可以看一本外科，因为很多知识点已经

变成常识了，你可以一眼带过。你可以随身带几个小纸条，把血液病那些难记得基因写下来没事看看，省时间。专业二我没什么可说的，尽一切可能拿分吧，这是投入产出比最高的一门课，也是能拉出差距的课。大多数考生的英语也就是考60分左右，政治考75分左右，西医综合考90分，你拼命复习一年英语可能也就是提高2-3分，但专业课好好学拿个130分很容易。一般本校自主命题都不会太难，尽量打听报考的院校用的是第几版书，如果有教研室出的教材最好托人买上。今年我们学校专业二就是从给本科生期末考试发的辅导册子上抽的题。考研的题弄得和本科生考试题一样简单，据我所知很多垃圾根本就没看专业书，只是把这本题册上的题都被会了就考一百三四十分。白让我辛辛苦苦把书的背了一遍。放弃是一种智慧我如何静下心来复习的 考试期间营养一定要跟上，多吃一些富含蛋白质的食物，要不然大脑和身体很难撑住。大脑对糖分的需求很高，所以大家没事多吃点含糖量多的食物，比如冲一杯葡萄糖水啊，但少吃零食，零食吃多了人容易疲乏。葡萄糖进入人体血液很快，可以马上给疲劳的大脑供给能量。绿茶是很好的保健饮品，提神，抗癌，清除人体内的氧自由基。枸杞子也是很好的保健食品，对眼睛好，呵呵，我熬夜晚，第二天眼睛很疼，临睡前喝一杯枸杞水，第二天眼睛不上火。黄芪补气，增强体力，每天喝黄芪水不容易感冒。大家根本没有必要买什么补品营养液，每天早餐一个鸡蛋提供你所需的卵磷脂。如果你还有一两个闲钱，每天一罐红牛还是挺管用的，真的。这种功能饮料不累的时候喝没什么感觉，疲劳地时候来一罐真的能挺大半天。放弃是一种智慧，我很喜欢这句话，舍得舍得，有舍才能有得

。我刚复习考研的时候也是静不下心，平时玩惯了，边学习还边上网，要么就是学两分钟就吃点零食阿，上个WC，但这个时候你要坚持住，坚持每天学，慢慢就进入状态了。保持每天8小时的睡眠，多了不必，人越睡越爱睡，你要是每天坚持晚睡早起，其实两个月就适应了。考研期间注意不要得病，多交几个考研的朋友，一起聊聊天，取取经，互相勉励。人复习到最后阶段很容易疲劳抑郁，很多人就是最后一个月了挺不过去，放弃了，很可惜。这个时候的人是很需要鼓励的，真的。到十一月初的时候，我已经接近崩溃边缘了，天天学习，没有人和我交流，胃口不好，腰伤的疼痛让我晚上睡不着觉，白天连凳子都没法座，趴在床上学了整整两个月。到了十一月底的时候，我已经崩溃了，我真的不想活了，也开始不学习了，白天睡到十一点，（忘了说这时候我已经向医院请了假在家休息），中午吃了饭睡到下午三点，我知道我肯定是过于疲劳了，想休息要觉得没学习，向学习又没力气。然后就上上网，给自己说上网查查资料，其实全看了电影。说句题外话，那时候ABC正在播出连续剧greys anatomy，太好看了，我一共看了三遍，集集不落，之后又被几个贱人拉着去看超级女生，后来又是house，呵呵，我妈见了就骂你不考研了？我说：不考了。：），晚上在学，从六点学到凌晨一点，睡觉。就这样一直撑到一月十四号，其间有几天状态稍微好点，也就是几天。十三号晚上一晚上没睡好，失眠，第二天郁闷的去考试，考完政治感觉也就是不超过四十分吧，中午邻居打扫卫生，没睡好，我这时候已经做好明年再考的准备了，下午英语答得一般，第二天上午考西综，难，因为腰疼，影响发挥，改错了三道题。下午考专业

二，监考老师看错表，我们考场全部提前半个小时交卷。这篇文章写了半年才写好，对不住大家了，在这里，我要感谢新东方，感谢我的父母，感谢……另外我想说一下报考专业的问题，很多应届生报考专业是很忙从，不知道改选什么专业。我在这里给大家一点参考，医院和医院不同，地区和地区不同，所以信息仅作参考。外科基本是都不错。想报大外科的同学，首选神外，奖金高，纠纷少，起点低；缺点是太累，太压抑。心外出国的机会多，容易出名，搞的人也少，好找工作。泌外也挺好，鸟专业，呵呵。骨科只有主任医级别的待遇好，其他下级大夫很一般，官司多，但相对轻松。普外收入中等，但高的人太多了，竞争压力太大，博士都不好找工作，论文也比较难发，但很干净，优雅外科嘛。胸外也挺好的。儿外手术多，动手机会多，偏累。大内科首选肿瘤内科，待遇高，纠纷少，搞的人也少。神内也是一样的道理。呼吸也挺好，用看抗生素多嘛，就是容易被传染。心内待遇高，但大医院的心内科基本饱和，不好进。内分泌轻松，纠纷少。血液科也还行。另外我还是要给没工作的人提个醒，要想富就别干大夫，这个专业真的不赚钱。百分之九十九的人拿的是中低等的收入，干的是重体力劳动。剩下百分之一拿得再多我也没什么说的，既然尊重人才，尊重知识，这百分之一的精英拿多少都不为过（老百姓就是希望大夫成为廉价劳动力）。年轻的时候要有进取心，但欲望不可过重，会走入歧途的：）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)