

环球雅思名师卢峭梅谈双向听力法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E7_8E_AF_E7_90_83_E9_9B_85_E6_c5_175017.htm 主持人：各位网友，下午好，今天100test嘉宾聊天室可谓是高朋满座，刚才是上海

凯德的俞鑫老师进行了嘉宾访谈，接下来的一个多小时的时间里和大家进行交流的是环球雅思学校的雅思名师卢峭梅老师，首先请卢老师和广大网友打个招呼。卢峭梅：大家好，很高兴又能来到百考试题网和广大考生谈谈雅思听力方面的问题。主持人：卢老师在今年年初的时候曾经做客100test嘉

宾聊天室，曾经谈到了您独创的“双向听力法”，可能对于有些刚刚接触雅思考试的网友来说并不是特别清楚，请您介绍一下好吗？卢峭梅：长期以来对于听力练习存在着一些误区，很多同学都认为语音、语法、句子结构和词汇等是直接

影响听力水平的主要语言因素,而实际上，影响听力水平的因素远不限于这些。特别是有关的文化背景知识在听力理解中具有十分关键的作用.好的LISTENER都是善于利用头脑中固有的知识和头脑以外的背景知识来帮助他们理解所听到和看到的

东西双向听力法就是把Bottomup view (也就是语言知识)和 Top-down view (也就是背景知识)有效地融合在一起,系统的，科学的，帮助学生提高听力水平的练习方法。网友：老师，您好！我马上要在12月10日参加考试了，您能给我一些复习方法上的指导吗，这段时间我应该着重看些什么呢？谢谢！卢峭梅：12月10还有不到一个月的时间了，你应该

多做一些模拟练习，熟悉雅思听力常考的十大背景词汇。多做一些总结性的工作，因为雅思听力考试答案的导出往往是

有共性的，系统的总结能够帮助我们吸取教训，在考试中很快抓住考点。网友：太好了，能直接向卢老师问问题了，卢老师您一般什么时间有预测讲座啊！是每次考试前都有吗？我想去听。卢峭梅：每个月初环球都会对这个月的考试进行点题预测，你可以上环球的网站，www.ielts.com.cn或致电88026161咨询联系。网友：卢老师，很多人介绍的看大片学英语的方法我也感觉比较有用，但是我不是特别清楚究竟是不是应该要字幕，如果又英文字幕可以学到很多单词和句子，没有字幕可以专心练习听力，但是会有很多内容听不懂，您的建议呢？卢峭梅：这就和听力的精听和泛听一样，你可以双管齐下。如果想利用看英文片来提高英语水平，你可以第一步先不看字幕，从内容上理解，了解英美国家的文化背景等。第二步对于听不懂的地方或通过上下文很难理解的部分，你可以再去看字幕，找出影响你理解的词或短语。对于较为精典的部分，你可以通过大声复述使它成为自己的语言。我建议看英文电影，最好看一些比较经典的影片像一些科幻或战争片以及俚语过多的影片是不适合英语练习的。网友：卢老师您好，我是首经贸大三的学生，两年前在学校听过您激动人心的讲座，卢老师我现在四六级都过了，您觉得我还用上个培训班吗？您觉得我要考雅思大概能拿多少分，我想明年考，您觉得会变题吗？谢谢！卢峭梅：六级过了，证明你语言水平不错，如果经过一段时间系统训练且临场发挥正常的话，至少应该能拿6.5分。上培训班的好处是能使你在准备雅思过程中能少走弯路，学习自制力不强的同学还可以从其他同学那儿得到鼓励。如果打算自己复习准备，你可以上百考试题网了解一些雅思考试信息，多做相关模拟练习，不过我建议你可

以在考试前参加一个环球的点题班，听说读写各一次课，会对你考试有很大帮助的。明年不会变题。网友：卢老师，我准备明年一月参加考试，请您告诉我应该怎么样复习听力，看些什么书才好，我有好多问题想请问您，您能把您的EMAIL地址给我吗？卢峭梅：具体你的情况我不是很了解，还有不到两个月的时间了，中级听力如果没时间做，你一定要多做些模拟练习题，如剑桥3，4等，并要熟练掌握场景词汇，同时要多了解一些英联邦国家的背景知识...我知道了你的EMAIL，我会和你联系的。网友：卢老师：您好，我12月17号考试，我平时做剑桥3，4能达到6，7分，您认为我考试时还会拿到7分吗？考试时我应该注意些什么？您认为17号考试难度会加大吗？(因为这是今年最后一次考试了)卢峭梅：很有可能拿到7分，但要看你考试时是否能发挥出平时练习的水平，我有些学生，平时在做模测时得分很高，到考试时一紧张分数就下来了，心理素质的好坏有时能影响1到2分的成绩。所以说心理素质，背景知识，语言水平是获取雅思考试高分的三大要素。17号的考试难度不会加大。网友：年底的考试会难么？卢峭梅：年底的考试肯定的告诉你不会难。05年雅思的听力考试可以用四个字来形容：波澜不惊。到昨天为止中国大陆一共进行了32次考试，其中19次出现了新题，总计128个SECTIONS中，有31个是新的SECTIONS，新题出现率只有24.2%。由此可见05年的雅思考试新题出现的比例并不是很高，所以12月份考试应该还是以旧题为主。新旧混合，所以你可以放心，积极准备应考。网友：卢老师你是雅思专家，你能把一个只有5分水平的学生，上完你的课考试拿到6分吗，要行我就报你的班，我都考过两次了就是到不了6分。

卢峭梅：两次考试其间前后大概有半年的时间进行复习都没有达到6分，我想可能是你的练习方法有问题，五分的基础还是不错的，关键是要有正确的练习计划和方法，希望在我的课上能见到你。

网友：我刚接触IELTS，对题还不熟。问一下，平时读一些英文小说对烤鸭有用吗？听说看英文报对考试有帮助，但我时间有限，应选什么内容看？还有，我觉得单纯从词汇书上记单词很难记住，经常那些单词出了书就不认得了，有什么办法吗？

卢峭梅：平常读英文小说，看英文报纸肯定对英语水平的提高有帮助。不知您是学术类还是培训类的考生，如果是前者可多看一些像 National Geography, New Scientist, Economist 等期刊上的文章；如果是后者多读一些像广告，说明书,指南等英文文章。但雅思考试是听说读写的综合性考试，而且你介绍说你的时间有限，所以我建议你时间用在刀刃上。多做雅思考试模拟练习题，熟悉出题方式和题型。背单词不应孤立的背，应该放在句子和意群中来背。具体到雅思考试，你应该根据听说读写各自不同的特点和需求来扩展相应的词汇。

网友：卢老师，我是您海淀强化班的学生，我12月17号考试，我已经把您的>和>都过了一遍，听力法后面的必考词汇也都看了，现在正要按您的要求做剑桥3，4，可我感到3，4要都做时间太紧，不一定能吃透了，您说我做那本好一些，另外，17号考试会都是新题吗？望回答 谢了！

卢峭梅：时间紧就做剑桥4就行了，剑桥3和剑桥4的区别在于剑3语速较快，但它的关键词好捕捉一些，剑4虽然语速较慢，声音更清楚一些，但关键词较难定位。当然两本书都很权威，但剑桥3只是模拟题要比实际考试难一些，而剑4则是过去考过的真题。

网友：卢峭梅老师您

好，我不太着急考雅思，但我想实实在在的提提高一下英语水平，关于听力的练习，好多老师都说要精听和泛听，可是具体怎样精听和泛听，麻烦您给解答一下。卢峭梅：泛听必须与精听相结合。泛听时注意的焦点是整段话语的大意，一般听后能回答有关中心思想的问题即可；而精听时注意的焦点是语言材料本身，如复述听写等练习方式。精听时连续听音的最小单位应是句子，如果把完整句子拆成孤立的单词去练习是不宜提倡的。只有精泛并举才能提高听力水平。网友：请卢老师指教：我自认为我背单词还行，做阅读不成问题，可就是听力做题时单词老是反应不过来，但一看原文却又都是会的词，这是为什么？应该怎么办？请一定回答！卢峭梅：我们传统的英语词汇背诵都是从阅读材料、词汇手册、甚至是直接从字典中的来的，往往是我们的被动词汇（Passive words）。而雅思听力考试部分题目是主观题，需要听音写词，也就是需要的是积极词汇（Active words），即音、义、形掌握无误，且能正确使用的词。所以你的问题很有可能是需要把你现有的词汇上升到积极词汇的高度即可。而且听力词汇还有这么一个规律，正式演讲才用大词（big words）如雅思听力考试section 4往往会出现这样的词汇，而日常用语、对话多用小词（small words）如雅思听力考试的section 1/3等。网友：卢老师听力有技巧吗？为什么我现在上的培训班的听力老师说没技巧只要听就行了。卢峭梅：首先我不知道你具体讲的是雅思听力技巧还是广义地说听力技巧。雅思听力技巧很多，例如雅思听力往往考的是事实性的信息和细节，主观题往往原文原词后就是答案，而客观题往往用的是同义表达等，所以为了应付考试，技巧性的讲解和训练很有必要。

而广义的听力技巧训练主要是指在平常练习过程中要培养三个能力，即有选择地集中注意力的能力；预测和猜测能力以及记录能力。网友：12.17号考试,关于前三个月出现过的JJ是不是都可以不看了?(2005年9月的JJ开始复习) 卢峭梅：基本上不用看了但也有例外,比如今年7月23号考试的SECTION 2考的是V66的SECTION 2 而8月13号的考试SECTION 2考的还是V66的SECTION 2,当然这是非常少见的. 网友：老师我水平特差！我就想靠背机经拿些分了，请问老师听力机经那么多，应该怎么看啊！ 卢峭梅：对于英语水平较低，准备时间有限，要求分数不是很高的同学来说，你可以试试“十字交叉法”来记忆，纵向你可以按版本号例如V21-V41，V66-V71等去熟悉场景故事和词汇。横向你要花写工夫，把已考过的10大场景，采用情景记忆的方式进行场景和词汇归类。例如旅游度假场景，加上前天考的小镇旅游一共出现在17个SECTIONS中，场景词汇有58个。这样通过“十字交叉”来进行机经准备，按场景去听题，可有效的预防听力考试中的陌生词。网友：卢老师,能预测一下下周的考试吗？一般哪几个场景经常出现？必须准备呢？ 卢峭梅：因为雅思听力考试往往第一二部分考的是生存英文（survival English）。即在国外日常生活中典型的一天出现的一些场景，而第三四部分考的是学术背景的英文（academic English），即学校上课的背景。所以雅思听力考试主要有以下几个场景：一个是校外生活场景。例如：租房子，旅游，度假还有健康营养，看医生，在餐馆咖啡馆的背景等。另一个是校园生活场景，具体来说像新生介绍会，选课，学习经验交流，图书馆以及具体的授课场景都会在考试中出现。所以熟悉场景词汇，按场景去听题，再根据不

同题型的做题技巧去做题，才能在考试中命重要点。下周考试肯定还是新旧版本混合。题型和场景不会出现变化。网友：您知道哪有最全的听力机经吗？卢峭梅：你都来了百考试题网这么专业的网站，你应该知道最全的听力机经就在这里了。网友：if I do the samples in the book: Cambridge 4 intensively, can I get 7 in the listening section? do I need to refer to other listening book? 卢峭梅：You will probably get a 7 in listening as long as you practise INTENSIVELY。网友：环球雅思都什么时候有卢老师的课呢？卢峭梅：每个月都有，你可以上环球的网站www.ielts.com.cn或致电88026161咨询。网友：卢老师听力口语是一家，我想问您一个口语问题，有的老师说在外地考口语能拿高分，我是北京人您认为我有必要去外地考雅思吗？卢峭梅：我不建议你到外地考雅思。但是因为口语考试是一个主观评判的考试，所以有同学担心是有区域性的。但是我们应该明白雅思考试是一个国际化的考试，它的评分标准国内国外以及不同的地区是一致的。你是北京的同学，考虑到你的心理因素以及在外地陌生环境的适应情况，你在北京考试是你最好的选择。如果说主观评判能多少影响点成绩的话，那也一定是人的因素而不是区域的因素。通俗点说北京也有手松或手紧的考官，所以不要考虑那些外在因素，相信自己就好了。网友：老师好，听力应该是一个综合能力的测试，但是有没有什么窍门啊？卢峭梅：肯定的讲没有窍门，但是会有捷径。也就是我们课上讲的一些雅思的听力技巧，按照这些技巧去练，有针对性，能够少走弯路，以最短的时间考出你理想的成绩。网友：雅思听力会考新闻吗？卢峭梅：雅思听力几乎不会考到新闻题的，如果考也往往考的

是我们所谓的天灾人祸的信息，像交通事故，地震，干旱，水灾等。因为这样的新闻题出现了，它往往考的是一些具体的信息。例如事件发生的时间地点，死伤人数，热线电话等。政治经济新闻是从来不在考试中出现的。网友：听力应该从几个方面提高啊？卢峭梅：首先我不知道你说的是具体的雅思听力还是泛指英语听力水平。具体的雅思听力你应该从题型和场景入手。雅思听力共有七大题型，十大经典场景，所以抓住这两方面就能有所提高。网友：请问环球雅思的课程是怎么安排的,我是一名高三的学生，英语基础很薄,应该选择怎么样的课程,应该怎么提高自己的听力水平？卢峭梅：环球雅思课程是针对不同水平以及需求的同学来设立的。由基础班，强化班，精品高分班，精讲冲刺班以及各种单项班共同构成的。你是一名高三的同学，我们学校有高中生班，VIP班等。你可以去环球的报名点向专业的咨询人员咨询，让他们帮你确定哪些课程是最适合你的。网友：我是一名大学生，已经顺利通过四级，请问通过环球雅思的培训，会取得什么样的成绩呢？卢峭梅：你已经通过大学四级，这证明你的英文水平不错。如果经过环球雅思的系统培训以及你自己的努力，至少应该拿到6.5分。网友：老师,备战雅思听力词汇量需要多少？卢峭梅：三千积极词汇(active words)就够了。网友：卢老师,你好!我12月10号就要考试了~但自己复习却不知从何下手。请问用中级听力在这段时间该如何使用?每天保持一定量的练习要如何安排才能达到高效?卢峭梅：中级听力这本书非常好,非常适合准备雅思听力考试。但还有20天就要考试了，我强烈建议你应开始做考试的模拟题了，熟悉题型场景。如果同时你还要继续练习中级听力的话，至少把前20

个UNITS的练习做完。网友：老师应该在考试前多长时间上培训班最好,我要报您的班的话环球让选老师上课吗? 卢峭梅：这要看你目前的具体水平了,一般情况下考前三个月就应该开始准备,择时报班.咱们应该会在强化或精品班见面的. 网友：老师，请问如何克服考场的紧张情绪？还有，考试当天做题应注意哪些？ 卢峭梅：心理因素是雅思听力考试成败的关键,所以保持好的心态至关重要的.考试当天你可以在去考场的路上不停的听一些模拟练习题,这样就有一个很好的预热准备,真正拿到题的时候,也就会很快进入状况,不那么紧张了.也可以采取深呼吸等方式来调节自己.拿到考卷后可根据自己的水平或想要的分数来决定看题的顺序.如果想在听力考试中取得较高的分数,能打开卷子后应先看SECTION4,因为SECTION4读题的信息量很大,往往一下就是十道题,如果你做完SECTION3再去读题预测的话,往往读不完题,什么时候当耳机里传出SECTION 1,in this section you will hear a conversatiion...时,再翻到SECTION 1都来的急,因为雅思听力考试SECTION 1有一个听着的example,我们可以用那部分的时间来读题预测.但是如果你只是要一个基本分五,六分的分数,就没必要一上来就看SECTION 4，而是集中注意力读题预测一二部分，因为最新的评分标准说明如果想考五分四十道题能对十六个左右就可以了，想得六分对二十三个左右就可以了，所以把握住一二部分也是最容易的部分，做到少出错或不出错，三四部分再发挥正常一些，这样五，六分肯定就能到手了。 网友：老师都说明年写作变题，那您说听力会变题吗？ 卢峭梅：听力肯定不会变题，06年还会延续05年的出题规律，题型场景不会发生变化，以新旧混合版本为主。 网友：老师我是12月3

号，第一次参加考试，请问怎样备考，这些天很疲惫老是不能集中精神全力以赴？卢峭梅：考前的这前十天你应该把你的生物钟调到早晨九点开始最为兴奋的时刻。这段时间你应该每天按照考试的时间和先后顺序进行模拟训练，对于听力这段时间就没必要大量做新题了，你应该多做总结性的工作，熟悉场景词汇，把以前做过的题再做几遍，你会发现以前做过的题听的是那么清楚，这样能让你充满自信的上考场。相信自己，祝你12月3日取得好成绩。网友：卢老师，我想问一下，需要把平时做的考题做到听一句写一句吗？卢峭梅：点阵式听写是准备雅思听力考试非常有效的方法，你可以把听到的一些实意词汇（content words）以缩写符号，速记符号，单词字头的形式很快记录下来，事后能补全这些词汇就可以了。所以你可根据自己距离考试时间的长短来看是否还有必要进行这样的听写。主持人：由于时间关系，今天的访谈到此结束，感谢卢老师的精彩回答，今后我们将在适当的时间再次邀请卢老师做客百考试题网，谢谢卢老师，谢谢各位网友，再见。卢峭梅：谢谢100test，谢谢网友，希望同学们认真准备，争取在考试中取得满意的成绩，圆了出国梦。最后我用William Blake诗里的句子作为我访谈的结束语送给大家：Hold infinity in the palm of your hand。让我们共同努力吧！谢谢 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com