

雅思听力水平的提高办法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/175/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_80\\_9D\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c5\\_175053.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_90_AC_E5_c5_175053.htm) 从一开始不习惯英式发音才得5到现在能作对6.5的水平，短短半个多月，收获很大！分享一下我的学习方法，希望对大家有用！

- 1、剑桥2-4的教材，坚持每天上午9点实战听一遍，然后开始作听写，复读机一句一句的听，实在难懂的句子就先看答案，在到听写出来为止，听写时间可以分开，以防疲劳。
- 2、晚上背单词，我背得是100test论坛上推荐的，有807的和分场景的。我发现经常写错的都是看似很容易的单词，所以四级单词显得尤为重要，六级单词我觉得没时间就别看了，多看看真题阅读中的单词就好了，尤其是题目中出现的单词，将来很有可能会遇到。
- 3、实战作听力时的心得。拿到题一定要拼命多看题目，要不然录音开始了3、4部分有可能就一带而过了，尤其是4！！所以要锻炼自己这个能力，一开始先看4，再看1，如果还有时间，再看3，再看2。心理有数以后，作题的时候，尤其是大量的选择题时，眼睛一定要来回扫前后几个题目，不要专注的只盯着一个题目，有时候这样会很糟糕--为什么这个题的答案还没出现？当你没有回过神来时，录音也完了~
- 4、心理调整。勇于放弃的精神很重要，这样不会因小失大！如果因为个别题目不顺利影响了，其他题目就糟糕透了！还有阅读。深呼吸，调整心态继续每一个新的题目才好！这些都是自己悟出来的，希望大家在作题的时候也能总结出自己的一点方法！祝大家都能顺利过关！！：）

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

