

用“精听”提高英语听力水平 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/175/2021\\_2022\\_\\_E7\\_94\\_A8\\_E2\\_80\\_9C\\_E7\\_B2\\_BE\\_E5\\_c5\\_175089.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E7_94_A8_E2_80_9C_E7_B2_BE_E5_c5_175089.htm) 昨天有一位没有署名的网友给我发邮件，说他虽然通过了英语六级考试，但他的英语听力仍然很差，听外国人说话时，总觉得他们的说话速度太快，脑子跟不上，因此大部分内容都听不懂，他问我应当怎样办。其实类似这位网友的情况，在国内是很普遍的，我爱人就是一个例子，她小学、中学、大学都学英语，也通过了英语六级考试，但CCTV 9的英语新闻，根本听不懂，只能听懂其中一些单词。针对这种情况，下面我专门为那些已经通过英语六级考试的朋友，介绍一种提高英语听力水平的方法。各位都知道，英语阅读可以分为“精读”和“泛读”，同样，英语听力也可以分为“精听”和“泛听”，我介绍的这种方法，就是通过“精听”，来提高英语听力水平，具体步骤是：中国国际广播电台(CRI)或美国之音(VOA)或英国广播公司(BBC)每个小时开始的英语新闻，大约有20条，每条的时间不超过1分钟，词汇量不超过200个单词，您可以将某一天某一小时的某一条新闻，用录音机复制下来，然后反反复复收听这条新闻，一遍不成听两遍，一天不成听两天，直到这条新闻中的每个单词(请注意是每个单词)，都能准确听出来为止。在进行这种“精听”训练时，您需要特别注意四点。第一点是：某些英语单词的弱读。比如介词of，它的音标是[ɒv](o = hot中间的那个元音)，但它通常被弱化成[əv](e = maker的第二个元音)，有时甚至被弱化成[v]或[f]，您在“精听”一条新闻时，一定要把所有的弱读单词听出来。第二

点是：某些英语单词的连读。比如您在“精听”一条新闻时，听到一个生词，发音好象是notatal，不像是外国的人名、地名，而且《英汉词典》中也查不到，这时，您就应当想到，它很可能是两个(或两个以上)单词的连读，按照这个思路，您应当猜出它是not at all。第三点是：某些单音节的英语单词。多音节的单词，比如foreign、minister、immigration等，由于音节多，很容易听出来，比较麻烦的是那些单音节单词，比如did、was、him等，只有一个音节，发音时间短促，很容易被忽略，因此您在“精听”一条新闻时，一定要重点识别这些单音节单词。第四点是：单词与头脑的同步。弱读、连读、单音节单词这三个问题解决之后，最后的问题就是“单词与头脑的同步”，也就是您每听到一个单词，头脑中必须马上想到这个单词的中文意思，比如听到Russia，马上想到“俄国”，听到president，马上想到“总统”，听到visit，马上想到“访问”，等等。一条新闻中的每个单词(请注意是每个单词)，都能准确听出来之后，您就可以复制下一条新闻，继续进行“精听”训练了。当然，每个人的具体情况不同，第一条新闻，您全部听懂，可能需要三天，第二条新闻可能缩短到一天，第三条新闻可能缩短到半天。通过英语六级考试的朋友，采用这种方法，“精听”十条新闻之后，即可明显提高自己的英语听力水平。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)