

环球听力名师卢峭梅无忧雅思访谈录(下) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/175/2021\\_2022\\_\\_E7\\_8E\\_AF\\_E7\\_90\\_83\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c5\\_175111.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E7_8E_AF_E7_90_83_E5_90_AC_E5_c5_175111.htm)

网友：卢老师我是您原来东城强化班的学生，非常喜欢上您的课，我想问一下您说在北京考好还是到外地去考试好！那个更容易得高分呀（我是北京人）

卢峭梅：首先听力和阅读是客观题不存在这个问题，你可能考虑的是口语和写作，但是对于这两个考试来说，首先全球的评分标准是一致的，雅思考官不会根据不同区域采取不同的评分标准。但是这两个考试或多或少受考官的主观因素的影响，它只是一个相对值不是一个绝对值，就在北京也有我们所说的手松的考官，在外地也有手紧的考官，所以如果你正在北京上学，家在外地你可以考虑回家乡去考试，但如果你的家就在北京，考虑到去外地的诸多不必要的成本，以及心理因素，我还是建议你在北京考试。

网友：卢老师，我是11月27好的考生我觉得我这次厅里全都听明白了，只得了4.5！上次一点都没听懂我还得了五分呢！这是什么问题，您能告诉我吗？

卢峭梅：你全都听明白了，但是你没有捕捉到考试需要的准确信息，还是拿不到分数的。在不同的考试中，有可能一两道题就决定整个分数等级的不同，你这回能够听懂证明你的听力水平已经有了提高，所以之后的备考中你应该对听力的准确度多下功夫，考试时做好读题预测，有针对性的去听，就可以了！

网友：请问卢老师,我现在正在准备3月的考试,刚刚开始听英语中级听力,发现能听懂对话并能作对70-80%的题,但后面的听写练习很差,总是反映不过来或说写下所要的内容非常吃力,这样的状况是否影响考试?

请问如何提高此能力.另外,精听课文并朗诵会有何帮助?应该听几遍才能取得好成绩? 卢峭梅：我刚才回答另外一个网友的问题时提到，因为整段的听写练习是针对英语专业4、8级考试的，具体到雅思考试没有整段的听写，对于这部分练习你只要能够听出主语、实意动词、限定词就能够在雅思考试中捕捉出来你所要的实用信息，所以别着急。精听课文大声朗读对听力会有很大帮助，具体量化到听几遍the more the better 你能够跟上原文语速、语音语调复述下来即可。网友：我的听力是4分的水平，所以我想好好打一下基础！做听写练习。是不是教材用新概念2，3就可以?具体应该怎样听写? 卢峭梅：可以，但你最好找的材料不要太难，稍高于你的水平即可，做听写时，无需从头听写到尾你只需要写出主语、实意动词、限定词等具体主要信息就可以。网友：卢老师，一直说练口语要有PARTER，但是没有条件啊。我想问一下，一个人怎么复习口语? 卢峭梅：你可以把考试cue card中出现的topic自己组织语言，大声说出来，而不是写出来再进行背诵，想象考试中的场景，随时随地大声练习，如果你一定想找parter的话，你可以上国外的[www.eslcafe.com](http://www.eslcafe.com)这个网站，它有免费的口语结伴联系。网友：卢老师，考雅思听力的词汇量是多少呀?请推荐一下最实用的听力词汇书! 卢峭梅：因为雅思听力考试的场景的相对固定，积极词(active word\_)三千，就完全可以应付听力考试。你说的非常对，市面上有很多的词汇书，我认为你去购买为听力考试准备的专项词汇才是最重要的，而且听力词汇看着单词去背不适用于考试，你最好听音写出单词，才较为有针对性。在我的“双向听力法”一书中，就是采取这样的方式对雅思考试场景必考词汇进

行总结的。网友：我1月22号考，我听很多朋友说第一次考很紧张很紧张，一般都会影响发挥，您能不能仔细讲讲第一次考试应该注意些什么，怎样把握时间，调整心态？卢峭梅：首先你不要紧张，因为紧张对于听力考试是有很大的影响的。好多同学平时做模拟时能得6/7分，可考试时一紧张4、5分的都有，雅思考试不象想象的那么难！你只要拿它当一次模拟练习就行。考试之前可用小录音机反复听雅思的模拟真题录音，这样到考试时就有一个很好的warm up。如果你想得高分，心理素质又相对稳定的话，你可以拿到卷子以后先看考试的第四个section划出核心词，读题预测，当你听到section1的例子时再回到第一部分读题，划核心词都来的及。但是如果你的心理素质不是很好，只想拿一个5或6的分数就不要先看第四部分了，仔细划出第一部分的核心词汇、预测。因为你的第一、二部分做好的话你已经离你所要分数不远了。

网友：请问，今年雅思会变题吗？应该如何准备今年的雅思考试？卢峭梅：不会变。良好的语言水平、适当的背景知识、稳定的心理素质、熟练的解题技巧就是今年雅思考试的备考方针。

网友：请问卢老师，我一直在用中级听力，但它的题目跟雅思不太一样，是吗？卢老师还有什么推荐的听力书？卢峭梅：是的。英语中级听力这本书坚持练下来对提高英语听力水平很有帮助。它甚至是一些高校英语专业的听力教材，不是为雅思听力而编排的书。具体推荐听力书，首先环球有许多针对现在雅思考试的练习题，你可以从中选择。如果你是要长期备考你可以考虑listen to this这本书，如果是针对不同题型你可以看北语的黑眼睛，在考前你也可以真题模拟剑桥1、2、3。

网友：我听力不好，有什么好办法可以尽快

提高吗？卢峭梅：你可以多听多练，采取精泛听结合，多做一些模拟题的形式。网友：卢老师，我经常在路上听一些东西，可是听着听着精力就不集中了，这种毛病应该如何改？谢谢老师！卢峭梅：你这种听只是听语音、语调是不适合准备雅思听力考试的，因为雅思听力考试往往考的是细节题，所以你在平常练习时，可把一篇听力材料划为几个具体的问题去听，回答如：who when where how why what等问题。这样就能集中精力了。网友：老师，我2月19日考，还有一个月的时间了，我想问问您，在这期间，我应该重点看些什么呢？卢峭梅：重点做模拟真题，熟悉机经中的场景及词汇，多做一些总结性的工作，而不是盲目的大量做题，应该重质不重量。网友：卢老师您好，久闻您的大名，因为我的几个同学先后都上过您的课，说您是环球讲课最好老师（我还听说您这么年轻已经是大学教授了），卢老师您说实话，我是英语专业大三的学生，您说我还用上培训班吗？卢峭梅：首先谢谢，其次澄清一点我是大学副教授，不是教授我离那个标准还有一大段距离，我要继续努力。针对你所说的情况，要因人而异，对于你来讲，你能来无忧这个专业网站来问问题证明你对雅思考试已有所了解，因为这上面有许多文章是对雅思考试很有帮助的。并且你已是英语专业大三的学生，英文功底应该不错。你所要做的就是熟悉真题，反复练习。但培训班的好处在于老师能帮助你少走弯路，在最短的时间帮助你把你有限的英语水平发挥到及至，事半功倍，有的放矢。所以大主意你自己拿。主持人：由于时间关系，今天的访谈到此结束，感谢卢老师冒雪来到100test嘉宾聊天室和网友进行交流，我们今后还将在适当的时候再次邀请卢老师做

客100test嘉宾聊天室。再次感谢卢凡老师的参与，感谢各位网友的参与。卢峭梅：谢谢大家，谢谢百考试题网，最后把我喜欢的Lancom香水的广告词送给大家Miracle:You make it happen .天地间唯有你是奇迹。你是创造这个奇迹的人。同学们想在雅思考试中取得6分、7分、甚至是8分的成绩，记住：这个成绩是你自己创造的，相信自己。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)