

雅思发音与听力心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/175/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_80\\_9D\\_E5\\_8F\\_91\\_E9\\_c5\\_175138.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_8F_91_E9_c5_175138.htm) 作为一名初中水平开始的英语自学者，我在英语发音和听力方面取得一些成就。下面是自我纠正发音及提高听力的心得，现愿作分享，借以回复朋友问的如何提高自已的听力和发音的问题：1. 语音部分。

材料准备：A。准备好一张厚点儿的脸皮，足够的耐心，一个不练好发音决不放弃的决心。B。一本合适的语音书，不论英音或美音，讲的越详细越好。C。一个复读机。方法：开头语：朋友们中大半是超过16岁了吧。以这样的年龄练语音就像以这样的年龄练字一样，你的发音或字迹已经定型，不下苦功决难有成就。故请勿急于求成，要稳扎稳打。A。不可操之过急，先细心听TAPE，就像练毛笔先要品帖一样，不做到胸有成竹，决不妄开口，建议开口前认真听上不下15次。B。开口后一定大声，把自己的声音用复读机录下来，与TAPE中的原声对比。细品其中不同。C。练过书法的人一定知道，在练习时，要一笔一划，一天之中只练一笔或至多两笔，在后期至多一个或两个字。发音亦如此，每天只练那么一个音标或至多两个。请记住，要质不要量。D。在练习中偶尔会遇到音位实实在在找不准的情况（如R，L等，是中国学生常犯愁的，这很正常，我个人有过这样的困惑），这时你可以先把它暂时放一放，先练其它。闲下来的时间，细品其音位，这样可以节省时间。E。练习中要不断对比原音，不断纠正。F。在全部音标练完一遍后，建议重新回头再一个一个细心练一次。这正如练书法一样，当你隔一段时间

再回头看你练过的字以后，你会用一种全新的眼光，这样容易发现问题，并及时改正。G. 在音标纠正后，练短语或句子时，要注重意群SENSE GROUP，如：I PUT IT ON THE TABLE。第一意群：I PUT IT，第二意群：ON THE TABLE。这样练习有助你的发音节奏，亦有助于自己的阅读。H. 一定要大声，练时不可干喊，学会用腹部大声练习，在一天3个小时练下来（建议分两次或三次进行），你会感觉很累，嘴很麻，这很正常，你正在进步。I. 最后，请一定细心对比TAPE，不可急。一开始，你会很枯燥，且觉得进步慢。但请一定要有耐心。在你的付出之后，终有一天，你会惊奇地发现，别人都在夸自己：“你的发音是怎么练的，怎么这么好！”

2. 听力部分。材料准备：A. 我推荐的是自己喜欢的电影（当然英文歌曲也可，只要你喜欢。不过歌曲多半不会是纯口语）。有的朋友可能会说电影语速太快，对于一般学生不适用，看我认为不然。对于一个英语学习者来说，兴趣是首要的。别的老师大多推荐课文的TAPE，但我想多半的人不容易长时间练习听教材的磁带，很没劲！市面上卖的VOA或BBC又多过时之新闻，不易产生兴趣，一般学生亦不易长时间做听力训练。且以上两种材料多书面语，不易为学生掌握作为口语加以练习。而电影则不然，它说的是正宗地道的英式或美式口语，在现实生活中很实用。且电影极易为一般学生所喜好，容易作为听力教材长时间放在耳边进行练习。对于一般学生而言，电影唯一局限即语速太快。但我想如果是一部你真正喜欢的电影，你会较容易下一番功去分析它的台词的。现在市面上的电影材料很多，很容易找到一本适合自己的电影教材。B. 一个复读机，一个MP3练习方法：A.

找到一本自己最喜欢的电影教材之后，先读懂其内容，有不懂的字查词典。（注意：a.如果你的发音练过而不是很精的话，请选择你所练的语种的电影，美语或英语。否则，会扰乱你的发音系统；b.一般来说，其语法是比较简单的。因之是纯口语，有许多都不合乎我们所学的正规语法，然而这又是电影教材的优势，它能帮我们学到实用的英语口语。）B. 练精听时，尤其是初练者，建议用磁带版的电影。用复读机耐心地一字一句地把它听懂，哪怕只有七成。第一本可能会需要两个月的时间（视不同水平而定，我一开始为初二水平用了两个半月，但听懂了九成，因为我细心且发音基础好。）（a.如果没有磁带版请录下两盘，如没有MP3版，就用电脑软件录下来，很容易.b.如果你的发音不错，只要用心你会听懂九成甚至更多，因为你理解其音变的所以然；c.你虽听懂，并不意味着你真正听懂，而因为你事先知道其台词了。但莫气馁，听力的精进是一个渐进的过程）。C. 第一本攻克后，请攻第二本，可能也需近两个月时间。第三本可能会用一个半月多，第四本可能一个半月，第五本一个不到一个半月。时间会渐短，你的听力会慢慢提高。当你练到第四本时，请再精练第一本（精练后，你可能会由原来只听懂七成变成七成半或八成）；当练到第五本时，精练复习第二本；以此推进。当练习至第十几本时，大约一年半已经过去了，但你会惊异于你听力的进展。（但这要以D、E为前提）D. 在第一本攻克后把MP3带上，听学习过的电影录音。无时无刻不在听。因为电影你喜欢，故此法容易做到。（如果你正在放学或工作的路上，请听；正在吃饭吗？请听；正在上卫生间？听听又何妨；有人说我正要睡觉呢！我道是觉得睡觉时

反倒也是练听力的时候，因为当人在朦胧中，人的潜意思会比较容易接受外部的刺激；如果你担心别人有事叫你，请只有一耳朵听MP3，把另一只闲出来）。（a.你当然可以适当听听别的喜欢的东西，但最好是英语的，但应以所学电影材料为主线；b.可能有的朋友不会同意我的这一观点，但给自己营造一个英语十足的环境，无疑对英语学习会大有裨益）。E . 在听时，要口中跟着说，越大声越好。这对于听力，发音及口语都非常有帮助。F . 啃电影，这是一条一开始较艰苦的英语学习途径。但当你一旦有突破之后，你所学将不再只是应试，而是现实中用得上的地地道道的英语。听力与发音是相辅相成的。在你真正下力气练好发音以后，你自然会明白英语听力中的连音为什么会那么连，音的省略又是那么省，甚至于明白诸多英语单词中的组合辅音的所以然。。在继续努力做提速练习后，你也会连音省音，在这段时间，听力的进步随之而然的事情。所以我对一个英语语音及听力困惑者的建议是：标准的发音是一石两鸟甚至三鸟的事，是精进英语的第一要务。（这第三只鸟便是对你英语学习信心及兴趣的巨大推动力，而这对于一个英语学习者至关重要）。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)