

如何顺利通过雅思口语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/175/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E9\\_A1\\_BA\\_E5\\_c8\\_175613.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/175/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E9_A1_BA_E5_c8_175613.htm) 编者按：中国人在应试方面的智慧和能力可谓登峰造极，许许多多人在应付TOEFL、GRE等各类考试中所向披靡，一路凯歌。然而对于雅思的口语面试，大多数人难免诚惶诚恐，虽然备考资料倒背如流，但一旦面对蓝眼睛、黄头发的考官就方寸大乱，许许多多的战友（应考的学友）都栽在口语这一关。雅思口语真的如此之难？雅思口语顺利通过朋友凯，准备移民加拿大，但由于雅思口语发挥失利，只好另想办法，身边的朋友陆陆续续的参加雅思，准备移居国外，但一谈到雅思口语，大有战战兢兢之态。雅思口语难在何处？我们都背了那么多句型，记了那么多的场景，自己对着镜子，也能滔滔不觉的将所记的一路讲出。为什么总是栽在口语这一关？静下心来，让我们理一下思绪，看看失败原因：一．畏惧心理，正是我们口语屡屡失利的原因，也是最最重要的原因。很显然畏惧让我们更加紧张，我们担心我们不能通过，我们担心口语中会出错。我们担心……，我们担心的太多，在应试前我们输掉了信心。这也是我们失败的致命一点。二．不能灵活机动运用自己所熟记的句子。所有备考资料都存在肚子里，一看到考官，有点慌乱，然后考官问的问题与自己所背的材料稍有偏离，便愣在那里，不知从何说起，或者将自己所知道的倾盘倒出，考官一眼便能看出你是在死记硬背。考试成绩不用走出考场，就可见分晓了。三．对自己得分期望太高，往往也会加剧自己的紧张，同时失望也许会更大。四．对于自己未来

没有一个明确的打算，当考官问及时，不能自如的回答，不能给出一个清晰的答案。好了，失败原因查出，让我们鼓起勇气，重整思路，实施我们的应对策略：一．针对畏惧心理，首先是树立信心，调整自己的心态，不能很在意考试，当然准备需要相当充分。一定要对自己说“其实口试没什么大不了的，我只是进去和他聊天，即便不能通过，我还有很好的事业在中国，我还有很多机会”，对自己进行心理暗示是非常有效的。同时，平时的准备，熟背资料当然重要，如果能找到身边的外国朋友，跟他们作个语言交换，比如每周抽出一两个小时，跟他们聊聊天，将对口试非常有利，这样你不但提高了自己的口语水平，同时自然而然的消除了对高鼻子考官的恐惧。如果你还在学校读书，不妨跟外语系的外教谈谈，其实他们在中国非常需要朋友，试一试，说不定你会交一个不错的朋友。二．对于死记硬背出现的记忆慌场，我想最好的办法就是放松自己，想象自己不是来被考的，而是来作一次小小的交流，这样，过关并非想象的那样困难。保持微笑和保持眼神接触；让考官注意到你很放松，配合你的身体动作、及面部表情，及时的转换话题，转到你所熟悉的话题上。在测验前多练习，让你身边的朋友当考官，让自己熟悉考试的环境。三．考生须对自己的得分抱现实的态度，考生成绩大都在4-7分的范围内，5分成绩马马虎虎过得去，6分则更好。考生得分目标不可脱离实际而定得过高，否则，任何的勉为其难只会给自己带来不利。而且，IELTS成绩不会与奖学金有太大关系，而且英国等国家所提供的奖学金数额也较小，考生可根据自身的实际水平，避重就轻地准备口语面试，达到过关的要求。四．考官的谈话会问到你今后的打

算，你对要去的国家的了解，这些都应该在考前准备好，给考官一个简单清晰的答案，让他觉得你是诚实的。总之，影响口语成绩的因素主要包括考生的英语口语表达能力、心理素质以及应试策略。我认为临场心理素质（包括应试心理和与老外打交道的经验）是应考的关键因素。所以参加口试必须树立信心，保持平和的心态，同时多说多练，相信你在面对考官时一定会潇洒自如，赢得高分。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)