

阅读能力的突围：慢中求快 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/176/2021_2022__E9_98_85_E8_AF_BB_E8_83_BD_E5_c6_176062.htm 发帖：李维 鄙人曾经

读Red star over China，遇到如下信息，说毛主席坐在延安的炕头上，脱下裤子找lice，什么东西？单词不认识。对兴趣构成重大障碍，查！虱子 鄙人做过不少笔记，其中有一条是关于睡眠的：Sleep, to me, is like a coy mistress, much given to a teasing inconsistency and for ever demanding to be wooed---lest too light winning make the prize light. 对我而言，睡眠如同一个扭捏的情人，过分沉溺于挑逗上的断断续续，并且永远要求被追求，以免太轻巧的获胜使奖品变的不值钱了。哈哈！多么经典呀，谈过恋爱的男生都知道。 阅读能力能否在短期内提高？我的回答是：Yes! 普遍观点是：阅读能力需要一个较长期积累的过程。但是我认为慢中可以求快1、阅读能力从何而来？更多的是从泛读中来，而不是精读。这个问题如同在问：生活经验从何而来？给一个稚气未脱的孩子讲解结婚的程序，离婚的道理，难道他就象成年人一样会驾御生活了吗？否！精读课文往往短小精悍，生词多，语法点多，是用来学习语言知识的。切记：语言知识不是语言能力。单纯背一万个单词，熟记语法规则并不能保证在正常的时间之内，准确领悟篇章的内容。因为语言知识不是一下子就能转化为能力的。就如同小孩学习成年人的生活。泛读的过程是将知识转化为能力的过程。2、泛读的最大特点：阅读量。短期内提高能力需要五十万词汇到两百万词汇的阅读量，具体的量视不同的人 and 不同目标而定。3、持续时间：3个月半年4、阅读材料：

简单原则（生词量控制在百分之三左右）。读太难的文章是自虐，打击自信，恶性循环；读太简单的文章是自欺欺人，原地踏步。学语言的基本规律：合适的材料读多了，难的自然就变简单了。知识趣味原则：reading for pleasure and information, not for English grammar and words。5、每天的阅读量和时间安排：八千词汇，两个小时左右。6、基本阅读方法：不为单纯的学英语而读，为了获取知识与乐趣，要与书本产生知识和思想上的交流。一遍读过，不回头，读懂70%-80%的内容即可。基本不查单词，除非单词对领悟文章的核心内容构成障碍。鄙人曾经读Red star over China，遇到如下信息，说毛主席坐在延安的炕头上，脱下裤子找lice，什么东西？单词不认识。对兴趣构成重大障碍，查！虱子。7、积累和复习：查过的词汇不注解其汉语意思，而是将其所在的句子一并copy下来，当作笔记。利用零星时间，比如上厕所，吃饭，等女朋友时，翻阅笔记，回忆词汇，回忆句子，回忆文章。这样可以巩固知识面，巩固句法结构，巩固词汇，做到一石三鸟。（鄙人做过不少笔记，其中有一条是关于睡眠的：Sleep, to me, is like a coy mistress, much given to a teasing inconsistency and for ever demanding to be wooed --- lest too light winning make the prize light. 对我而言，睡眠如同一个扭捏的情人，过分沉溺于挑逗上的断断续续，并且永远要求被追求，以免太轻巧的获胜使奖品变的不值钱了。）哈哈！多么经典呀，谈过恋爱的男生都知道注意事项：1、一定要有成就感，没有成就感就无法坚持。2、材料要适合自己，不然只有挫折感。3、选择大脑清醒时读，感觉不适就放下4、时不时奖励自己，比如一个冰激凌或者情人的吻，建立良性

循环。注：以上方法是建立在语言学习的基本规律之上的。合适的材料 阅读量 兴趣。这个规律的合理性不难理解：英语中常用的词汇也就五六千吧，经过一百万字以上的阅读材料的洗礼，自己原有的语汇变的驾御自如，稍生的语汇变的熟悉了，各种结构的句子也由生到熟。最重要的是你已经是一个积累了相当知识和思想的喜爱阅读的知识分子了。阅读将伴你一生，会在你没有伴时给你解闷，会在你困惑时……。李维的博客：<http://blog.100test.com/user1/1420/index.html> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com