

7.5分环雅考生详细备考经验 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/176/2021_2022_75_E5_88_86_E7_8E_AF_E9_c6_176070.htm 犹豫了很久，还是打开了这个文档，来和大家分享我的一些雅思考试的小tips，希望能够帮助到大家。我是10.14号在长沙参加雅思考试的，我的分数是总分7.5分，听力8分，阅读8.5分，写作7分，口语7分。经验总结：1.上补习班的时候一定要认真，上补习班很重要，因为会给我们一个很坚固的基础。而且在复习的过程中，如果你能很清楚地记得老师的模样会对我们的复习有帮助哦~~所以我推荐的最佳的上补习班的座位是教室中间位置的前三排。拿我自己考试的例子，我这次考的听力的最后一题是个老题，我对这套题的印象特别深刻，因为卢老师在上课的时候就强调说在写听力的时候要敢于写出你认为你听到的单词，当时就是用“season”来举例。在考场上我想起上课的内容就特别的有信心，所以考试发挥也就特别好。自己准备部分：前提：一定要保证每天的复习时间超过8个小时，并且要合理安排好每个部分的时间，祁连山老师的一个如何准备雅思的视频很好，网址链接

：http://bbs.100test.com/down_list.asp?id=3622.听力：环球的那本强化类的听力书，我强烈推荐，编的很好。这本书，第一遍听的时候可以当作一个入门的书籍，它有点难度，而且覆盖了所有的听力的题型，会让你对雅思听力有个全面的理解。第一遍不管多么受挫都要听完，而我认为的一遍就是对一套题目要全部听明白所有的对话，查出所有的生词。第二遍听这本书建议安排在你第一遍听完了剑三和剑四上面的听力

，然后把这本书当作总结归纳规律的一个过程。这里推荐卢峭梅老师的《雅思双向听力》，在总结的时候你可以结合这本书上面列举的每个题型的做题规律，再写下自己的经验感受。这个过程对听力提高巨大。而且这本书还有一个部分很好，那就是上面的听力词汇，大家要背下来那些词汇，这样你就熟悉每个场景会出现的词汇，你就会无比自信。这部分单词有mp3录音，网址是

：http://bbs.100test.com/down_list.asp?id=340 大家可以多听听这个录音，培养感觉。(备注：我强烈反对大家做《双向听力》上面的练习，和考试相差太大，不利于备考)下面是我认为环球雅思强化类听力出得比较好的题目，大家可以参考一下

：Practice1：section2Practice2: section 1Practice3: section4Practice4: section2.3.4Practice5:section3.4Practice6: question7-10, 15-19, 25-30,31-34Practice7: section 2.3.4Practice8: allPractice9: section2.4Practice10: allPractice11: section 1.2.3Practice12: section2.4 还有就是剑桥三一定要反复听，要很熟悉，而且建议在进考场前听剑桥三的听力暖耳，这个很重要，也很帮助大家临场发挥。而剑桥四大家可以再总结完每个题型的规律后挑着题型听。我也稍微总结了一下，大家可以参考一下：（剑桥四）地图题：test1--section2，提纲题：test2section4,分类比较题：test4--section3, test3section2,单选题：test2section2,多选题：test3section4,配对题：test2section3.test4-section3,填空题：test3section1 我把剑桥五当作了模考题，所以没有很仔细地去分析，主要是用来培养感觉。最后，如果大家想要让自己感觉更加踏实，可以去安装新东方背单词2，里面“选书”部分有一个是“大学四级词

汇（中学已学词）”，我是把所有的都默写一遍，选择的默写方式是听音写词，这样比较接近考试要求的听力场景。具体的做题技巧我就不说了，因为每个人的实力不一样，而且很多别人总结的东西都有点经验主义，大家最能提高自己的还是不断地发现适合自己的规律，在发现的过程中也会自信心大增。写阅读的经验写着写着想起来，听力也有机经的问题。我的主张是100test的听力机经一定要看！但是不能完全去依赖着背。我用一个下午就过了所有的机经，目的只有一个很鲜明，那就是找我不认识的生词，没有其他的了。这样机经可以提高我的自信。我认为这是机经最大的用处。机经卢老师是推荐看21-41，66-71，400XX和500XX只看新题，其他的300XX不用看，因为基本上都为实验题，没多大的借鉴意义，而06XXX我也没看。PS：在平时做练习的时候一定要认真地花10分钟去誊写答案3.阅读：因为曾经参加过托福的考试，所以有一个扎实的阅读基础，我认为这是我这次能拿到8.5分的关键原因。我主张大家一定要先提高自己的整体阅读水平，然后再去攻技巧。怎么样来提高阅读水平呢，那就是做题目。前10套题目，认真地不限时做完。做完后一定要把文章中所有的生词都查出来，然后去理解一些自己认为难理解的句子。其次就是要把每道题的出题处找着，并且把整套题目的一个出题顺序列出来。这个过程需要很多的时间，我大概花了一个月，过程很痛苦，但是很提高实力。我当时做题用的是环球的强化类阅读。这本书的难度偏高，有些题目出得比较怪，大家如果做得不是很好也不要泄气，重要的是通过这本书打下一个厚实的基础。当时张老师说以下题目不用做，那就是practice1.2.3, practice6, test3 A类，test9 A类。

我当时也跳过了这些题目。我也总结了这本书比较精华的一些题目，给大家一个参考：（全球的强化类阅读）

Test 1 A类：Question 30--34 Practice 4: Question 7--17 Practice 5: question 1--8

Test 2 G类：Question 26--31 Practice 7: Question 1--4 Practice 8: Question 9--14 Practice 9: 比较容易，没有特别注意的题目，一般可以全对

Test 4 G类：Question 16.18.26.28以及Question 29-40 Practice 10：判断题很重要的一个练习，强烈推荐，张老师说只要做1-9，后面不要做了，否则越做越晕~~~~

Test 5 A类：Question 1 以及 15-17 Practice 11：难题，建议是所有题目都过一下

Test 6 G类：Question 2.4.16.17.25 Practice 12：Question 8后面

Test 7.8.10.11 A类都很好，但是我当时没有复习时间了就没有列出题目来提高实力之后就是攻技巧了，如果能上张岳老师的阅读课那就很幸运，我认为他上课很棒，将平行阅读法演绎的出神入化，强烈推荐。如果没有办法上的话呢，有本书我认为很棒，张岳老师的《平行阅读法》，里面技巧的讲解很到位，除最后配对题上课讲得更好之外，其他题型书上讲得更有规律和详细。每个题型后面的作业很好，大家要记得完成。最后就是给大家几个我认为很有用的阅读技巧：1. 不要把判断题只看成判断题，可以换个思维方式，将其理解成为有三个选项的选择题，而且呢，T, F, NG中，NG的几率很小。我们很擅长于做选择题，这样一个小小的思维转换对我们帮助会很大。你想想，四选一，我们都那么会选，何况是三选一呢，而且有一个选项的几率还那么低。你们可以试试哦。2. 一定要注意到底是T。F还是Y。N这个看起来很基本，但是很重要，牵涉到的分数值很高。3. 注意定位的方法和前提，

那就是五种特殊之处，人名，地名，时间，数字和生词，生词很重要，要牢记，它是个出题的信息点。4.用平行阅读法解题，很科学5.一定要去理解文章，实力最关键，不要只注重技巧，相信什么不懂文章也拿高分的谣言。阅读是一个很需要踏踏实实去做得部分，我们往往会去轻视它，但是希望大家能够重视它，一直重视它。因为有一个很出色的高分和强项对考试整体结果起决定性作用。PS：我曾在无忧上面down过一个祁连山老师的视频，里面比较好的是，他推荐了剑桥三里面值得做的阅读题目，主要是：A类：Test1的第三篇文章，Test2的第一，二篇，Test3的第一，二篇，Test4的全部G类：全部 为什么说这个信息有用呢？因为剑三有些文章出得在我看来有点变态，这样你知道它变态后，就不会打击到你的自信心。所以这个很好。4.写作：写这个部分，我很心虚，因为我觉得这个部分，我这次真的是运气好。我的实力真的还不够7分。我就只是把我的心得告诉大家吧。怎么样可以幸运地拿到作文的7分。先推荐杨凡老师的小本讲义。为什么推荐他的讲义呢？因为我觉得他的这本强化类的讲义最优秀的地方就是他踏实。市面上有很多的雅思的作文范文，里面的文章都很好很深奥的样子。看起来就很牛，也可以开拓自己的思路。但是我不是很建议买那些书，不要背上面的句子，因为难度太大，太脱离自己的实际水平，从而失去了借鉴意义，你忙于去背那些你可能到考场上用不出来的高级词汇，而没有学到你考场上可以用上的实在的几个高级句型和几个闪光的词汇。挑你能够完全消化的书籍，相反就会对你提高很大。杨凡老师的《拓展写作思路》这本书就很平实，你可以学到很多。而在自己练习的过程中呢，就是

要先决定自己要写五段论式还是四段论式，因为我想问题不能很深入，我当时就选择了四段论式。然后呢，最重要的就是弄几个你很喜欢，有很出彩，又能套N个话题的文章开头的模板。这个很关键，因为考场上写大作文你会很紧张，这时候不管怎么样你可以写出一个开头，你就可以自信很多，放松很多。我当时就从朋友那搜刮了这么一个来：The issue of whether/why is a meaningful yet contentious (open-ended, all-inclusive) one which has caused heated debate over a long period of time since different people hold different views on it due to their respective backgrounds and distinct understandings这个开头就可以用在所有的上面，我考场上一急就用了这个，我觉得还不错，挺好的。确定开头后，就可以确定结尾。我因为写四段论式，我总结的就是：All the above opinions make sense. After a careful consideration, I am in favor of the latter view that。。在考试的时候你就可以用上了。确定两头之后，就多练中间的东西，先确定结构，再就是准备素材。准备素材的时候建议大家按题型准备，比较有效率。我准备了一个素材库，本来打算传上来，但是怕被判雷同，而且要留给我的雅思同桌就先暂时不上传了，大家原谅我一下，等我的同桌顺利过关后，我一定传上来。大家一定要多写，限时写作，大概7 . 8 篇就好。要精心去改。小作文呢，我就推荐吴建业老师的《 I E L T S 写作高分全攻略》里面的小作文部分很实用很好。我认为小作文关键就是背诵，并且限时写作。不需要练太多，就每个类型背一篇，然后就是写作，我当时是写了四篇，就是把剑五当作模考题，写了四篇。我强烈推荐剑五上面的小作文，经典，很好。 5 . 口语：自己准备雅思考

试的话我觉得比较重要的也是准备一些基本的题目，我建议大家把以下的题目作文基础去准备：人物：你自己，你的家庭，你的家乡，一个小孩，一个名人，一个朋友，一个老师地点：博物馆，大学，图书馆，商店，一个城市，饭店事件：你难忘的事情物品：手机，礼物其他：异国文化，电影，书籍，动物最后就是我的经验，我主要提高我自己的口语的方式是先写，把话题都写出来。其次就是找老外练。练的时候最有效的方式是你先讲你准备好的话题，然后让他计时，并且丰富你的材料，一定要计时，这个很重要，只有这样才能提高你的应试水平。另一方面，你可以问老外怎么去讲一个你完全不熟悉也不会讲的话题，你让他讲给你听，这样你可以培养一种外国的思考方式，提高你应对考试中完全不熟悉的题目的能力。下面我还将列出我认为有尤其重要的几个注意事项：1. 在讲述的时候用一个比较正常的语速，不要过快，也不要总是停顿，尤其不能反头去更正你自己犯的错误2. 在回答问题的时候，你可以试着以下这种思维的方式，先讲所提的问题从大的方面来讲有哪些东西，再具体去举例，这样你可以讲的东西就多了。比如说有个问题是 Do you like travelling? 这个问题你就可以从大的来讲，先讲去另外一个国家的话，你可以知道foreign culture，你可以知道那里的人都吃些什么，都干些什么，你会来思考自己民族的东西，你会变得open-minded, broaden your horizons, change your perspective, challenge what you believed before.这些词都很棒，然后你可以说就算是同一个国家，像中国，不同的地方会有不同的文化，你也可以对中国有个更深刻的理解。然后你可以再落到一个具体的例子，比如你因为去哪里而收获了什么什

么的。而我自己在准备这个小例子的时候，我用的是陪我练口语的外教的例子，说她在来中国前不知道大家大声说话，是由时候很开心，在外国看来以为我们是在对彼此发火，因为在美国，如果你有什么开心的事情，你反而会用一种较低的音调。最后大的小的都说了之后，你就可以归纳一下，你说由此可见，communicate 和 interact真的很重要。用这种方式去回答一个问题，你就可以说到很多很多，而且内容很丰富，大家可以试试这种方法哦。

3. 在准备素材的时候，尽量准备你很熟悉的，你很有感觉的东西。不要去背老师给你的素材。那些素材里面有很多很好的词汇，但是呢，事情你并不熟悉，这样考试中你就可以不能灵活地把多个题目串联在一起，并且不能有效的深入回答问题，所以强烈建议大家准备自己熟悉的题材。

6. 模考：模考很重要，可以起到提高0.5分的作用，模考最好安排在考前的那周，建议用剑五来模考，连续模考四天，模考一定要和真正考试一样，规定时间，尤其是要写限时作文。模考我建议大家注意的一点是在做阅读的时候设置四个闹钟，一个是还有20分钟结束阅读部分，一个是10分钟结束阅读部分，一个是还有5分钟结束阅读部分，最后一个就是时间结束。为什么要设置这个闹钟呢？因为考过雅思的人都知道，外国考官在考阅读部分的时候很变态的会提醒你还有多少分钟剩余，会造成很大的恐慌感，但是要是你平时模考的时候就提前练习了，你考试的时候就会很轻松哦。作文部分也是要设置一个闹钟，那就是20分钟的时候提醒自己小作文部分的时间已经没了。

7. 考试：到了考前一天的时候，大家最重要的就是要放松和对自己有信心。心态很决定最后的分数，大家就觉得考场上就你自己最优

秀，有个办法提高这个自信心那就是，你比较晚进考场，然后进去的时候就开始和监考官老外用英文彼此打招呼，这时候你要超级自信，不就个good morning么我们初一就知道了，你就大声说，让考场里的人都能听到你自信的声音，看到大家关注你，你会顿时有中自信感哦，相信我，我当时就是这么干的，嘿嘿。笔试部分大家一定要轻松对待，这样才能发挥好，进考场前一定要听mp3暖耳，这个很重要，我发现很多同学在进考场前就在那聊天，我觉得这样很不好哦，大家一定要先暖耳，这样有利于我们进入状态，并且听力做好了，后面你也就牛了。至于口语呢，我想蹲点很重要，知道一个题目后，如果你是当天下午就考，那么你不要和大家一起讨论，也不要临时写，你就静下心来想想你熟悉的东西里什么东西可以套过来，这对你进去后发挥帮助会更大些。我当时是第二天考口语，头一天下午我根本就没去蹲点，我就睡觉了，并且还去逛街了。我建议大家不要学我。如果是第二天考，头一天下午的蹲点很重要，你可以提前感觉一下氛围，而且呢当天晚上你应该准备一下这些考过的题目，因为第一有可能第二天会考一样的题目，其次呢就是你会无比自信，我就是因为没那么做，第二天当蹲过点的同学都无比自信的时候，我就灰溜溜的，而且最终影响了我的发挥，让我发挥的不好。口语发挥的时候，一定要自信。不管那个老师是不是看起来很变态，问得问题很无聊，你都要自信地乱邹，并且要微笑着乱邹，呵呵，很管用哦。我当时在长沙考，我那个监考的考官就是最变态的，没有任何笑容，我就一直硬着头皮乱说，加上那天发挥不好，我以为我就5分了，但是结果还是7分，所以坚持很重要，考场上一定不要放弃自己呢

。想想我们都到这份上了，就豁出去了呗。这是我第一次发表帖子，我花了两天写这个文档，希望能够帮到大家，如果大家觉得好希望你们给我回帖哦，这样我会觉得有点小安慰。*-*最后我希望大家都能够获得好的成绩。送给大家我的听力老师在第一节课送给我们的一句话：With this faith, we will be able to work together, to pray together, to struggle together, to go to jail together, to stand up for freedom together, knowing that we will be free one day. 原文地址

: <http://bbs.100test.com/dispbbs.asp?boardID=2&ID=269195>

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com