

环球雅思名师谈平行阅读法 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/176/2021\\_2022\\_\\_E7\\_8E\\_AF\\_E7\\_90\\_83\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_c6\\_176568.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/176/2021_2022__E7_8E_AF_E7_90_83_E9_9B_85_E6_c6_176568.htm) 主持人：各位网友，大家

下午好，今天我们邀请到100test嘉宾聊天室的嘉宾是环球雅思学校的雅思阅读名师、平行阅读法的创始人张岳老师，

今天访谈的主题是“如何快速突破雅思阅读”，欢迎广大网友踊跃参与。您可以通过屏幕下方的问题框直接向嘉宾提出自己的问题。首先请张老师和网友打个招呼。张岳：各位网友大家好，很高兴再次做客100test，和大家聊聊阅读的技巧。

主持人：张老师去年年底的时候曾经做客过百考试题网，今天再次光临嘉宾聊天室，请您谈一下一年来雅思考试发生了哪些变化？阅读方面有没有什么大的变革？张岳：从目前的情况看，阅读没有明显的变化。正在考的文章依旧是老的版本。其中一些淘汰下来的放在了剑桥雅思4里。比如，澳大利亚的非主流医学。网友：我刚刚接触雅思，请问张老师，什么是平行阅读法？张岳：平行阅读法是一套完善的方法，目的是一遍阅读完成全部40道题目。雅思阅读的独特之处在于orderly-disorder“有序的无序性”。也就是说文章后面各种题型之间是没有顺序的，而每种题型的内部有顺序。如果我们按照传统的方法做题，大多数文章都会重复看两遍或三遍从能把题目做完，而用平行阅读法可以大大的减少做题的时间一遍阅读把它们做完。它的基本方法就是同时带着不同题型的第一道题回原文找关键词的语言重现。很多考生在最初只认为这样做阅读的负担会很重，可实际上在很多文章不同题目的关键词是相同的，或者有的题目带有明显的标志。例

如，人名，地名，时间，数字和生词。网友：我在无忧上买了您的《平行阅读法》，但是没有太多的时间仔细研究，请问老师，掌握平行阅读法必须上培训班吗？只看书管用吗？我现在时间比较紧。张岳：我觉得你看看我们的第三章平行阅读法综述和后面的模拟练习，完全可以掌握平行阅读法。给你一条重要的建议就是在读题的时候一定要把题干搞清楚。如果有生词回原文寻找原词的重现，也就是我们说的A--A的重现。如果题目中没有生词要带着它的主要含意回原文找意思的重现，也就是我们说的A--B的重现。这样做才可以使得阅读更加具有目的性，整体上减少阅读的时间。网友：老师你好，我是一名雅思考生，今年上大3，准备毕业后到国外读研。我想明年1月份考试，可补习班的老师说如果你不是很急的话明年3，4月在考试，因为那是考试的黄金期，请问老师我应该在几月考试，3月考怎么样？张岳：就阅读而言，考试的文章是没有规律的，近期也不会出现什么大的变化。什么时候考试区别不大，更关键的是要提高英语的理解能力（语法加词汇）还要注重雅思中的一些重要的技巧。网友：我是一名大三学生，我已经考了回4级没过，考的很差。想请教学习方法。我很惧怕英语。希望得到帮助。口语也不好，很喜欢听您说英语的语调。希望得到你帮助。张岳：如果你不着急考试，我觉得是应该把基础打好。有了兴趣学什么都很容易。谈到口语我最大的收获是来源于背诵，有了自己感兴趣的材料，比如像历届美国总统的演讲再加上录音，反复的模仿，使得自己的语音和语法比较地道。也许在别人看来很枯燥，但是却奠定了坚持的基础。再有就是要自己寻找机会多多练习，比如像你在大学周围的留学生和路上遇到的游

客都应该是你补捉的对象，有的问题如果听不太懂，不妨多问几个人。既练了听力又练了胆量。我在国外时就是这样做的，效果很好。网友：张岳老师你好！我就差一个月就要考试了，我应该怎么复习呢？给我推荐两本有关阅读方面的书吧？谢谢了！张岳：这个时候是最关键的时期，首先还是要更多的积累词汇量，这样在阅读的时候如果遇到了刚刚背过的新词会让你“精神舒爽，呼吸顺畅”。其次，模考练习很重要，给你推荐两本书：剑4和朗文雅思冲刺4。要总结题目出现的顺序（orderly-disorder）和每道题重现的类型（A--A，A--B，关系重现）。还要注意自己的时间安排。网友：对于12.17号05年的最后一场考试，有什么建议或趋势分析。难度会加大吗？文章都看得懂，题目也都会，可就是时间来不及，怎么办啊？关于阅读中的NO，和NOT GIVEN到底应该怎样区分？（特别是推论题的时候），谢谢！张岳：三个问题都是大家关心的，首先，在剑桥没有通知的情况下，阅读不会出现任何变化，你所遇到的也应该是考过的老题，难题也不会加大。其次，做不完题目很可能就是你不知道什么叫orderly-disorder。建议你看一下《平行阅读法》的第三章。很明显你有阅读的实力再加上方法肯定会提前十分钟做完。关于判断题《平行阅读法》中有二十条原则一定会对你有所启发。网友：老师您好...我11月19号就考试了..我每次总感觉阅读很拉我的分数...感觉时间不够..尤其像LIST OF HEADING这种题目正确率不高...请问您有什么好的方法让我在短期内提高吗?谢谢!张岳：我们在每段是除了规纳标题还有其它细节题，这样很多人还是要读两遍，我们以段落为单位先来处理每段中的细节题目，在每段结束时，根据刚

刚获得的含意规纳标题。我特别强调两个问题。第一个就是要用排除法从备选项中筛选答案；第二还是要留意每个的基本结构。网友：老师你好，请问一月份到底会不会变题？张岳：不会。网友：老师好，我的词汇量不太过关，经常记不住单词，可雅思考试对词汇要求又比较高，您有什么好建议吗？谢谢张岳：单词背了又忘是很正常的，我当初背过十遍的词依旧在忘。于是自己找了本子每天利用零散时间来记忆常忘的单词，反到比集中时间效率高。再有切莫好高骛远。找一本雅思的词汇里面90%是生词，肯定没两天就放弃了，最好的方法是找一本四级时代的词汇表里面只有50%的生词，这样背起来仿佛一日千里，既增加了词汇量又坚定了信心。网友：老师你好！我做阅读的时候好多单词都不认识，我是不是应该多背些单词啊？张岳：回答正确，给你加十分。网友：老师你好,你真是帅啊哈,我想问一下阅读,在听你讲技巧的时候很明白可自己一做就还是原来那个样子!张岳：考试的时候依靠三方面的因素：运气，实力加技巧。我们上课的时候主要围绕技巧的环节，但是任何技巧都是基于一定程度的理解。网友：06年上半年什么时间考试比较好呢，谢谢老师!张岳：就阅读而言，历次考试没有什么大的区别，但是具说写作会变题。应该等等看。网友：老师你好，我想问一下雅思阅读与专八阅读在内容上有什么不同吗?张岳：雅思的阅读主要的特点还是题型多样，一共具有八种题型：选择，判断，标题，配对，图表，简答，填空，和补全句子。其中后四类是主对题型，需要手写答案，再有就是每种题型之间没有顺序。网友：老师你好我的词汇量很少，而且我是英语专业的，口语也不好，总是张不开嘴说，你有什么好的建议吗

？谢谢张岳：英语学习的关键在于大量的积累，当你背的东西丰富了处理不同的话题自己游刃有余。如果总是到时从汉语翻英语，难免捉襟见肘。网友：做阅读的时候最重要的技巧是什么呢？给点经验吧，谢谢！张岳：我觉得对付雅思阅读平行阅读法是最有效的。网友：阅读的时候是不是应该先看问题再看内容这样比较好呢？张岳：雅思的文章很长，如果先看原文肯定是来不及的。我们先看题目使得一遍的阅读更加具有目的性。这样自然省略了字斟句酌那些没有关键词的句子。网友：请问张老师...A类和G类听力和口语是一样的题目吗...写作我知道不是,那阅读一样吗?呵呵...张岳：口语和听力是一样的。阅读和写作A类和G类是不同的。网友：张老师你好。我曾经上过你的课，真的很喜欢你的风格，期待能有机会再跟你多学习一些。我26号就要考了，我想请问你，现在做最后冲刺的时候，应该是做剑桥3还是做剑桥4的题呢？张岳：建议你还是做剑桥4吧，既然你上过课就应该总结每篇文章中的orderly-disorder的规律。一篇文章做三遍，比三篇文章做一遍强的多。网友：老师，做not given题怎么做比较好啊？我总判断不好。张岳：NG最大的特点就是从原文的内容得不出题干的结论。这一结论和原文的说法又不矛盾。网友：张老师您的书写的很好，就是觉得后面的练习太少了，难以达到融汇贯通、熟练掌握的目标，请问有没有专门的练习平行阅读法的书？张岳：剑4和朗文雅思冲刺1-4。网友：我有一个朋友曾经买过您的"平行阅读法"那本书,她说效果不错,可我的英语水平和她差很多,我应该怎么做呢?张岳：阅读是其它三项的基础，其中可以获得很多对听说写有益的材料。也是英语学习的基础。建议你打好基础再加上针对考试的

技巧才会事半功倍。主持人：由于时间关系，今天的访谈到此结束，今后我们还将继续邀请张岳老师和环球雅思学校的其他雅思名师和大家进行现场交流，下周二进入我们嘉宾聊天室的是环球雅思学校的卢峭梅老师，欢迎大家参与，谢谢张老师，谢谢大家，再见。张岳：我个人觉得雅思八种题型都比较简单，但是如果把它们结合在一起就给我们每一个人造成了前所未有的麻烦乱序(disorder)，但是每种题型内部有顺序(order)，就像刚才一位网友说的文章可以理解，题目也能做对，但就是在一个小时内做不完影响成绩。如果大家能够掌握平行阅读法阅读一定能至少达到七分。很高兴和大家一起度过一个小时的时间。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)