

如何突破雅思口语(上) PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/176/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E7_AA_81_E7_c8_176677.htm 发帖：bqiana评论：
属于高手心得，依法练习，可标本并治。网上几乎失传，特
献上共享之。衡量口语水平高低主要看以下几个方面：1．
语音、语调是否正确，口齿是否清楚；2．流利程度；3．语
法是否正确，用词是否恰当，是否符合英语表达习惯；4．
内容是否充实，逻辑是否清楚。这些是衡量会话能力的主要
标准。针对以上标准，采取相应的训练方法，大致可分作两
个阶段。第一阶段：准备阶段，主要是进行模仿。背诵。复
述练习。目的是训练正确的语音语调。提高流利程度，培养
英语语感。同时，通过各种方式，如阅读。做练习题，听英
语磁带，看英语录像和电影等，来扩大词汇量。掌握英语的
习惯表达方式，扩大知识面和训练英语逻辑思维能力，准备
会话前，要对常用的词（组）、短语等熟练掌握，“熟练”
是与人会话的前提，只有熟练，在会话时才能流利。熟练的
标准就是要达到不假思索地脱口而出。第二阶段：实践阶段
，主要进行大量的会话练习，与他人对话、讨论，基础好的
可练习口译，自己讲英语故事等等。（一）模仿 模仿是学习
外语主要方法之一，模仿的原则：一要大声模仿。这一点很
重要，模仿时要大大方方，清清楚楚，一板一眼，口形要到
位，不能扭扭捏捏，小声小气地在嗓眼里嘟囔。刚开始模仿
时，速度要慢些，以便把音发到位，待把音发准了以后，再
加快速度。直到能用正常语速把句子轻松地说出来，脱口而
出。大声模仿的目的是使口腔的肌肉充分活动起来，改变多

年来形成的肌肉的习惯运动模式（汉语发音的运动模式），使嘴与大脑逐渐协调起来，建立起新的口腔肌肉的运动模式（英语发音的运动模式）。若在练习时总是小声在嗓眼里嘟囔，一旦需要大声说话时，就可能发不准音，出现错误。二要随时都准备纠正自己说不好的单词。短语等。有了这种意识，在模仿时就不会觉得单调。枯燥，才能主动。有意识，有目的地去模仿，这种模仿才是真正的模仿，才能达到模仿的目的，也就是要用心揣摩、体会。三要坚持长期模仿。一般来说，纯正。优美的语音、语调不是短期模仿所能达到的，对于有英国英语基础的人学说美国英语是如此，对于习惯于说汉语的人学说英语更是如此。过度需要一段时间，时间的长短取于自学者的专心程度。练习模仿是件苦差事，常常练得口干舌燥，此时一定要坚持，喝口水继续练。练模仿和烧水是一个道理，今天烧把火，水刚热，就把火撤了，明天又是如此，水永远也烧不开。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com