

考前最后冲刺学习心态比方法更重要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E6_9C_80_E5_c65_177280.htm 金飞，毕业于黄冈中学，去年以605分的成绩被华中科技大学录取，现就读于该校经济学院经济学专业。不打“时间战”“我一直认为，‘时间战’不是一种值得提倡的战术。相比之下，提高学习效率，在最短的时间内干完最想干的事情，是我所崇尚的”。金飞解释说，他常让自己保持在一种兴奋状态，当他感觉到干某件事已没有热情、效率降低时，他会换件事做做，而不去跟别人比谁坐在凳子上的时间长。写日记发泄坏情绪当学习不理想、心情郁闷时，金飞最常用的解脱办法是发泄写日记。他常在日记本上写一些鼓励自己的话，朝好的方向想，这样能够让自己很快恢复过来。“一套学习方法是很容易照搬照用的，但是好的学习心态却没那么容易学，学习方法是形，学习心态是神。”在金飞看来，学习心态比学习方法更重要。考前母亲从未言语施压金飞说，考前一个月，他的母亲在学校附近租了间房子，照顾他的饮食、起居。“我妈这样做是想让我全心全意学习，但在我学习时，她并不会守在书桌边督促我学习，更不会言语施压，她只是默默地支持我”。高考前复习错题本金飞有本错题本，那是他的学习必备品，用来记录每次小测验后暴露的错题。以数学为例，当一道数学题经证明做错了，他会毫不留情地剪下它，贴在自己的错题本上，然后从解题到标准答案，每个步骤都写得工整、清楚。有时，错题是同一类型的，他就做几个标记，把这几道题所在的位置标注出来，方便以后翻阅。通常他做完错题

收录后，还会记录自己做该题时的心理状态，注明下一步的打算等等。高考前，他把错题本与课堂笔记等结合起来复习，感觉收效甚大。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com