

优秀高三学生的考前80天 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/177/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BC\\_98\\_E7\\_A7\\_80\\_E9\\_AB\\_98\\_E4\\_c65\\_177362.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E4_BC_98_E7_A7_80_E9_AB_98_E4_c65_177362.htm)

优秀高三学生的考前80天，非常关键。高考大战在即，不能自乱阵脚。学校不同，进度不一，方法多样，基础有异，绝对没有所谓成功秘籍。笔者只想提醒各位优秀考生注意如下几点：1、不能因考试而打乱计划。月考、综合考、联考、小考等等不一而足，几乎每天都有考试。请你注意保持清醒头脑，不要头痛医头，脚痛医脚，到时竹篮打水一场空。2、不能因紧张而忽视锻炼。身体是革命的本钱。过去是、将来是，现在更是！身体锻炼既可以调节心理状态、又可以交替休息大脑神经，还能够调整紧张情绪。3、不能因时间而忘记效率。高效率才能事半功倍！磨刀不误砍柴工。午、晚休时要休息好，下课10分钟要放松好，生活节奏要安排好，师生、生生之间的交流适度好，千万不要怕耽误时间！4、不能因老师而忘记自我。作为老师，他关注的是全体学生，重点放在了中上层学生。作为优秀生的你必须另谋出路：自我研究高考题，多思考考试方法，多做有针对性习题、多做高考专题归纳总结等。5、不能因对比而丧失信心。越往后走越来越多的联考层出不穷，往往是几家欢喜几家愁。这时候头脑一定要清醒：考试往往因命题导致出入很大，加之校与校之间进度不统一，一轮复习侧重点不同等原因成绩相差较大都属正常！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)