

传奇教师提出新理念：考前出现低谷值得庆幸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E4_BC_A0_E5_A5_87_E6_95_99_E5_c65_177393.htm 高考前睡不着是普通人都会有的正常事”、“考前考后不要跟老师同学交谈 这位操着山东口音的传奇人物，用坦率、自信、幽默的语言征服了听众，演讲结束后许多家长还舍不得离去。家长张女士说：“我孩子成绩不好，我一天到晚地批评他，今天听了报告后才知道，问题出在我自己身上，为什么不多鼓励孩子呢？”靠欣赏和鼓励助女儿考上清华 2003年高考过后，王金战班上的55名学生，有37人进了北大、清华，还有10人被哈佛、剑桥等海外名校录取。可也正是这一年，他自己的女儿连高中都没考上。王金战以前一直认为，他为女儿付出了很多，为了她能有个好的学习环境，他把工作从青岛二中调到了北京。女儿在小学数学一直很好，进入初中后，她数学是走下坡路的。王金战说，给学生或是别人家的孩子讲数学题，一遍没听懂，就不厌其烦地讲第二遍、第三遍，直到他听懂为止。可是换了自己的女儿，讲一遍没听懂，他的脸就拉得老长。辅导别人孩子可以很耐心，这是职业性的习惯。辅导自己孩子，因为期望值过高，反而没那么耐心了，弄得女儿都不敢向他提问了。后来干脆拒绝和王金战交流，拒绝他的帮助。于是，王金战开始把女儿当成普通学生对待，这样一来心态就缓和多了。王金战说，以前一看到女儿犯那种低级错误，他就会发火，但后来，他“修炼”到什么程度？不仅不火，还能面带微笑，还能跟她开几句玩笑。她每次考试成绩出来，考得不好，我装不知道；考好了，我就会说：听说咱

女儿打了个漂亮的胜仗，可喜可贺！她得到我的鼓励后，非常开心。孩子取得成绩的时候，是需要欣赏和鼓励的。后来女儿如愿以偿考上了清华大学孩子压力够大了 家长别再吓唬前些日子，一位来自太原的母亲到他们学校找王老师寻求帮助，这位母亲认为女儿很不努力，有好几天晚上早早地就睡觉了，母亲说这哪是一个高三生应有的状态啊，于是她如临大敌，天天念叨：“为了你，咱家是又搭钱又搭功的，你可得抓紧啊，就剩不到100天了！”女孩生怕辜负了父母的期望，使劲儿地学，可是越着急她越是学不进去。这位母亲对她的孩子近乎有点残忍，孩子生理的压力、心理的压力都已经达到极限，当妈妈的应该更多的关心她，不能把自己的焦虑强加到女儿身上。这样逼下去，别说考大学了，弄不好精神都得出问题。王金战的女儿在高考前经常下午放学回家连饭都没吃就躺在床上睡觉，妻子很担心，几次要把女儿叫起来，让她看书，但王金战制止了妻子：女儿睡得那么香，她一定是累了，需要休息，想睡就睡，睡足了才能保证学习质量。进入高考倒计时，家长和老师总吓唬孩子：“还有100天了，不学就不赶趟了！”王金战说，100天是一个学期的三分之二，对于高三学子来说是很长的一段时间，静下心来能做很多事情，没准就能创造一个奇迹。考前出现低谷没必要大惊小怪“行百里者半九十。”距离中高考还有70天时间，王金战这样告诫面临冲刺的学子们。他说，一件事情，往往越到最后越关键，也越艰难。谁能在最后的关键时刻抓得好、抓得牢，那他一定能笑到最后，相反则会前功尽弃。剩下的70天正是那最关键的“十里”。怎样才能把握好这70天呢？最重要的就是调整心态。高考前一进入高三，很多学生总是哭

哭啼啼地来找我，说某科没考好，比正常低了几十分，这下高考可没希望了。王金战讲起了这样一件事儿：女儿在高考前的模拟考试中，数学考了108分，情绪有些低落。王金战问女儿正常能考多少分？她说能考130，王金战说：“这次考得好！”女儿当时一定是觉得爸爸的脑子有问题，本来能考130，考了108，却说考得好。王金战跟女儿分析，你正常能考130，这次你要考140，是不是挺高兴的，她说那当然了。王金战说，你考140，近乎完美，这样的话，你就会认为数学没问题了，这样下一次的考试注定要下降，如果这次的成功注定下一次失败的话，这次成功又有什么意义呢？反过来说，你本来在130的水平，结果考了108分，丢了22分，你是因为基本概念不过关，还是审题模糊，还是不会，你把这22分认认真真地分析一遍，这22分到底丢在哪儿？你既然在22分上摔了跟头，就可以让你瞄准22分暴露出来的问题，采取针对性的行动，于是下一次你就成功了。如果这次的失败注定下次的成功的话，那么这次失败应该显得非常弥足珍贵。如果你的孩子在高考前也出现了一个低谷，作为家长，没必要大惊小怪的，你要用愉快的心情去劝导孩子，家长的情绪会直接影响到孩子的。面对激烈的竞争，你要搞清楚自己的目标是什么？你不要管别人怎样，别人第一第二跟你没关系，别人倒数第一第二也跟你没关系。判断一个人的成功，重要的不是和别人比做得怎样，而是和自己的潜能比做得怎样。当你苦思冥想地解出一道数理化题，当你写出一篇自鸣得意的作文，其本身过程中，肯定会给你带来乐趣，带来成就感。所以，我说学业有辛苦的一面，也有“享受学习”的一面。我跟我的学生们从来都这样说：学习是苦中求乐、先苦后

甜的过程。什么样的学习方法才最有效率？我说：适合你的方法，就是最有效率的方法。就是说，你需要了解别人的学习方法，但不是照搬，而是在别人方法的启发下，量身定制成适合自己的方法，才会产生最大的效应。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com