

高考百日冲刺考生和家长备考误区分析及对策 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_99_BE_E6_c65_177396.htm 在日趋激烈的高考竞争中，如果考生和家长能够破除备考误区，用科学的方法把握高考的核心规律、发展方向，就能迅速地超越别人。考生存在三大备考误区 误区1 学校和家庭“分工”不明 常常有这样的同学，在学校里埋头复习，“疑难杂症”则带回家“闭关”思考。但往往出现学校里复习环境太吵闹，家里解题却无人求教的情况，最后导致两处的学习效率都不高。其实，最后三个月的时间是固定的，学生一定要充分利用和安排好。可以根据学习的地点分成两大块：学校和家庭。因为学校和家庭的学习各有优势，学校里有老师资源，不懂可以及时请教，而在家中有比较大块的时间可以自由支配。在开学之初，一定要根据学校和家庭地点的不同，设计两个侧重点不同的方案。适合独自复习、需要大块时间记录背诵的知识点，尽量在家里复习；而各种疑难、需要求助于老师或同学的，则留在学校里完成。同时还要统筹安排好时间，既要合理休息，又要充分利用好每段有效时间。比如每次临睡前阅读一篇经典美文，既是享受又能帮助提高写作；起床穿衣时听两首外文歌曲，既提神醒脑又可锻炼听力。学科之间也可以穿插复习，比如背诵古文和作英文习题交替来做，既可缓解长时间埋头某一学科的疲劳，又可提高学习效果。当然，一定要按照学生个体的学习习惯来统筹时间。 误区2 只顾“补缺”忽略优势科目 在最后的复习时间中，往往同学会犯一个普遍的错误，那就是把大部分的精力都放在“查漏补缺”上

，而忽略了优势科目的保持和复习。事实上，复习课比平时的课程更重要，老师不仅会帮学生巩固旧知识，还会在每堂课上拎出一些难点和要点，提纲挈领地帮助学生复习。如果不认真听讲，往往错过了复习重点，也由此失去擅长学科的优势。因此每年都有学生在高考中弱势学科成绩有所上升、优势学科却“爆冷”的情况。提醒“长短腿”的学生，“查漏补缺”固然重要，优势学科的复习更不可忽视。应该保证每堂课专心听讲。至于较为弱势的学科，可以在课后或家庭的复习中多花些时间。

误区3 缺少计划“指哪打哪” 高三的下学期，有些学生一心扑在复习上，至于各种考试和其他重要事宜，则抱着“兵来将挡”的心态，事到临头才拨出时间匆忙准备，如此“指哪打哪”往往会导致学生顾此失彼。高三下学期既是复习的冲刺阶段，也是“多事之时”，在开学之后，会考、英语口语、各科的模拟考，以及5月份之后填报志愿，将会接踵而至。这些都是一些重要的阶段点，不可避免，当然也不能临时抱佛脚。在开学之初为自己制作一张计划表是相当重要的。建议在请教老师之后，将本学期将要到来的几次大考和几件重要事宜“排摸”清楚，做到心中有数，并将之按进度列入到个人的复习安排中，不要让事情来安排你，导致手忙脚乱。

家长存在四大备考误区 “考生在备考上存在误区，家长同样也有。”在分析了考生存在的备考误区后，相阳又指出了家长存在的四大备考误区。一是无意间给孩子施加很大压力。比如，有的家长利用给孩子倒牛奶、倒咖啡的机会，去看看孩子是不是在努力学习，实际上是给孩子来监视的感觉。二是有的家长在推卸责任，说自己没有参加过高考，即使参加过高考，当年的考题和现在截然不同

。实际上，很多高考状元在谈成功的经验时，都谈到了自己和父母在知识上的交流。三是有的家长过于严厉，把孩子当成成人，按成人的思维要求孩子。四是有的家长漠不关心，把所有的时间都贡献给了工作、娱乐等。家长要做孩子备考的参谋和助手 从孩子的实际学业水平出发，帮助孩子设立奋斗目标，选择院校志愿和专业。这样就能让目标成为孩子的动力而不是压力。其次，对于想冲刺较好院校的考生家长来说，做好万一冲刺不成功的后续方案。有了这样的心理准备，就不会焦虑不安了。第三，只问耕耘，不问收获。孩子努力了，什么样的结果都能坦然接受。成材的途径有多种，只要不懈地努力，都能获得成功。第四，帮助孩子做好考前的各种准备工作，比如了解考点，备齐考试工具，提醒出门前检查必带的各种证件等等。最后，要关心孩子的身体健康，但不要过度。饮食正常，保证充足的睡眠和适当的放松。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com