

河南：高考的最后一天家长有事可做 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E6_B2_B3_E5_8D_97_EF_BC_9A_E9_c65_177405.htm 此刻，您的孩子应该在考文 / 理综合，在考试的最后一天，您能为孩子做些什么呢？考听力，送孩子准时入场 有件事是最重要的不要午休。因为今天下午的考试和前三场都不一样。由于有听力测试，我省统一要求考生在下午 2：20 前进考场。下午 2：30 后，哪怕迟到半分钟，孩子也不能进入考场了。去年十一中考点就有位女生因为迟到，没能进场考试。为了给孩子百分百的保证，请在 2：10 前把孩子准时送到考场。考完试，让孩子科学休息 最后一门考完了，不妨微笑着给孩子一个拥抱。郑州市一中特级教师董中奎说：“高考两天，考生都处在高度紧张的亢奋状态，出了考场，就像卸下了一个大包袱。这时，家长应多给孩子一些鼓励和肯定，不能再给孩子增加压力了。”考完最后一门，孩子虽然应当放松放松，但不能去通宵上网、飙歌等。董中奎说，因为高考时高度紧张的亢奋状态，会使体内应激激素分泌增多，若考完后还一味放纵，兴奋状态持续过久，这一激素的分泌量就会下降，人体免疫力减退，可能引发感冒等多种疾病。报志愿，提前作准备 特级教师董中奎建议，填报志愿前，您应有针对性、有目标地进行咨询、搜集信息，涉及的方面主要有：关于政策：高考政策、规定，并详细了解今年的招生计划；了解前三年本省文、理、外三大类及重点、一般、大专院校各批次院校的调档分数线；了解各类院校及专业前三年的录取分数线（要仔细研究看其档次和冷热变化的情况）。关于高校：

各高校专业设置和录取情况；了解高校的隶属关系。（董老师说，很多家长都不太在意高校的隶属关系，这可不行，因为这点可能会决定孩子今后的工作领域啊）；了解高校录取时的志愿级差和专业级差（有的学校没有），是否录取二志愿；了解前三年高校在我省录取新生的形势。关于专业：要着重了解专业性质和培养目标，即各专业是培养哪一类人才，毕业后一般从事哪些工作；最好把各高校的专业分一下类别，如电子类、机械类、医学类、经济类、文史类等，以便根据孩子的志向选报相关类别的高校和专业。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com