

[趣味生物]大脑揭秘-记忆力最好的人 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__5B_E8_B6_A3_E5_91_B3_E7_94_9F_c65_177536.htm “我能记住发生在自己身上的每件事情：在我经历过的任何一天里，我记得那天在世界上都发生了什么事情，当时都有些什么人在我的生活中……我甚至能记住那一天的天气怎么样。”这是一位40岁的妇女，如今她成为美国加州大学尔湾分校神经科学家的研究对象。她的名字一直被严格保密，人们只知道这名特殊的妇女在研究中的代号叫“AJ”。尔湾分校的研究人员称，“AJ”是他们迄今为止发现的第一个不用记忆技巧，而拥有近乎完美记忆力的人。对于人类来说，大脑的秘密还有很多本报综合报道说起来确实让人难以置信，但在这世界上，还真的有人能记住每件事情的人。对于这个代号叫“AJ”的女人来说，无论是多久以前发生的事情，都会清晰地出现在她眼前。12岁发现超凡记忆力 1978年，只有12岁的“AJ”第一次发现自己拥有不同寻常的记性。当时，正是7年级的期末，她坐在家听妈妈不停地说话。这时候，她开始回想一年前，自己在上6年级时的情景。那一天是1978年5月，因此她开始想在1977年的5月自己都在做什么。她开始在脑海里回忆起从那时起的每一天，令她感到不可思议的是，她竟然能把每一天的事情都回想得那么清楚。“AJ”说：“说真的，当时我自己都吓了一跳，我不明白我怎么可以记得这么清楚。”只要是曾经发生在她身边的事情，“AJ”都能记得非常清楚。比如，某一天是星期几，当时世界上发生了什么新闻，在她的生活中当时都有些什么人，而且她也能把那天的天气记

得非常清楚。“AJ”说：“我对天气特别敏感，所以我总能记得当时的天气。如果你告诉我你结婚的日子，或是你孩子的出生日期，只要是在过去30年里的，我都能告诉你当时的情况。”连续24年写日记在童年时期，“AJ”曾经经历过一些对她造成伤害的事情，科学家曾怀疑这些事情对她的记忆能力产生了影响。在8岁那年，“AJ”随家人搬到了一个陌生的州生活。16岁那一年，她发生了一次严重的车祸。“AJ”回忆说：“从美国东岸搬到西岸的那一次经历，对我来说确实是一次很大的打击。在头几个月的时间里，我总是回忆过去的时光，那时候我就意识到自己总是努力记住以前的每一件事情。从那次事件以后，我开始记每天的日期和星期。至于16岁那一年的车祸，对我倒没有什么影响。”“AJ”有一个很特别的习惯，那就是写日记。她从11岁开始，一直写到了34岁。“当时我和家人一起出去度假，我玩得很开心，于是就想把它们都写下来，好记住这些事情。从那时起我就一直写日记，直到1999年末2000年初才中断。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com