

[趣味生物] “生命调节” - 有规律可寻 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/177/2021\\_2022\\_\\_5B\\_E8\\_B6\\_A3\\_E5\\_91\\_B3\\_E7\\_94\\_9F\\_c65\\_177539.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__5B_E8_B6_A3_E5_91_B3_E7_94_9F_c65_177539.htm) 人体对激素类药的反应也有时间节律。由于人体肾上腺皮质激素的分泌高峰在上午7时左右，在每天上午7时一次性给药疗效最佳。糖尿病患者凌晨对胰岛素最敏感，这时注射胰岛素用量小，效果好。赛庚啶于早上7时左右服用，能使药效维持15 - 17小时，而晚上7时服用，只能维持6 - 8小时。贫血患者补充铁剂，药物在血中的浓度晚上7点比早上7点服用增加4倍，疗效最好。人体的血钙水平在午夜至清晨最低。故临睡前服用补钙药可使钙得到充分的吸收和利用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)