

[思维拓展]人体温度为什么会恒定37 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__5B_E6_80_9D_E7_BB_B4_E6_8B_93_c65_177550.htm 人体恒温37 每个人和周围的人都有着这样或者那样的不同，比如年龄、身高、体重，但是在一个数字上，大家都一样，那就是体温37。真是不可思议，我们的体温竟然会如此相似：不论是住在北极冰天雪地下的因纽特人、栖身于非洲伊图里森林的俾格米人，或是北京故宫里面的工作人员，把温度计放在他们的舌头下，量出来的体温全都一样。不管是黄种人、黑种人、棕种人或是白种人，高或矮、胖或瘦、老或少、男或女，他们的体温依然是37。无论是刚满月的婴儿、二十岁的运动员、或是百岁老人，体温也都相同。同时，我们的体温还有个性，就是维持基本恒定。任凭你的肌肉发达或萎缩、牙齿正在生长或已经掉落，感受压力而心跳加倍、呼吸急促而胸口起伏，不自主的发抖、或汗如雨下，但是体温仍然可以保持不变。体温只要比正常值有0.5 的变化，就会让你感到不舒服。如果体温比正常值上升或下降了1，你就可能需要赶快去挂急诊。在体温方面，人和人是如此相似，实在是太奇妙了。呼吸、流汗、排泄以及其它身体的功能都会有节奏地波动，主要的目的就是要维持体温恒定。37度是平均值严格地说，37只是体温概略的数字，因为身体各部位的温度会略有差别。我们皮肤的温度通常比体内的温度大约低3到4，你可以把温度计放在舌头下，或夹在两个指头之间量一量，很会看到差别。口腔和肛门的温度也不相同，后者的温度一般比前者高1。此外，由于活动所产生的器官的新陈代谢与

血液流动的变化，也会使体温有所改变。即使早在懂得测量体温以前，我们的祖先就已经假设，身体里面最热的部位是心脏，特别是热血沸腾的心脏。现在不再这样想了，因为我们发现，和热情最扯不上关系的肝脏，温度在38 上下，反而荣登人体最热器官的宝座。现在知道，我们的体温不会随着地域改变。然而在一天当中，体温还是会稍有变化的，下午的时候会缓慢上升到最高点，一般会比在夜间最低的温度高出将近1度，所以37 仅是人体全天体温的平均值。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com