

高考应试技巧攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_BA_94_E8_c65_177621.htm

高考应试是考生知识和能力的竞争，也是心理素质、解题策略与技巧的竞争。在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，而临场发挥主要取决于考试的心态与考试的策略。高考在即，想借此谈谈应试技巧。

一、心理技巧 1、树立信心，克服怯场 信心是成功的一半，没有信心就没有希望，信心不足就会临场心慌意乱，影响自己应有水平的发挥。所以，学生拿到试卷后应先填写好考生信息（如考生考号、座位号等），然后先粗略看一遍试题，做到心中有数，对试题的难易不必介意。从整体来看：我难你也难，你易我也易。纵观近几年高考试题，多数题目并不比平时练习的题目难，也并不都是新题，有好多题目都是我们平时练习过的知识或熟题略加改造而成，如果平时训练的题目多数都会做，那么要坚信高考你也一定能考出好成绩。建议：先做选择题，在做容易的题。

2、摒弃“杂”念，缓解情绪 同学们在考试之前应该摒弃“杂”念，使大脑处于“空白状态”，很多同学明知这个道理却无法做到，那么你不妨尝试与别人交谈，谈些与考试无关的话题，最好是一些既幽默又含蓄的笑话，尽量使心情放松，排除干扰。

3、集中注意，迅入状态 注意力集中是考试成功的关键，一定的神经亢奋或紧张有利于大脑各部分之间的联系，有助于活跃思维，所以为了能在考试中得到最佳效果，应使注意力高度集中，确保思维的灵活和敏捷。

二、答题技巧 1、审题要慢，答题要快 有些考生只知道一味求快，

往往题意未理解清楚，便匆忙动笔，结果误入歧途，即所谓欲速则不达，看错一个字可能会遗憾终生，所以审题一定要慢，有了这个“慢”，才能形成完整的合理的解题策略，才有答题的“快”。

2、运算要准，胆子要大 高考没有足够的时间让你反复验算，更不容你再三地变换解题方法，往往是拿到一个题目，凭感觉选定一种方法就动手做，这时除了你的每一步运算务求正确外，还要求把你当时的解法坚持到底，也许你选择的不是最好的方法，但如回头重来将会花费更多的时间，当然坚持到底并不意味着钻牛角尖，一旦发现自己走进死胡同，还是要立刻迷途知返。

3、先易后难，敢于放弃 答题的次序应尽量做到先易后难，这是因为一方面做容易题准确率高，用时短，能够增强信心，使思维趋向高潮，对发挥水平极为有利；另一方面如果先做难题，可能会浪费好多时间，即使难关被攻克，却已没有时间去得那些易得的分数，所以关键时刻，敢于放弃，也是一种明智的选择。有些解答题第一问就很难，这时可以先放弃第一问，而直接使用第一问的结论解决第2问、第3问。

4、先熟后生，合理用时 面对熟悉的题目，自然象吃了定心丸，做起来得心应手，会使你获得好心情，并且可以在最短时间内完成，留下更多的时间来思考那些不熟悉的题目。有些题目需花很多时间却只得到很少分数，有些题目只要花很少时间却有很高的分值。所以应先把时间用在那些较易题或分值较高题目上，最大限度地提高时间的利用率。

5、书写规范，既对又全 试卷不是给自己批的，要给批卷人留下良好的印象，必须书写规范，层次分明，要点清晰，重点突出，否则评卷人可能看不清，甚至找不到你的得分点，导致很多同学自我感觉良好却得了

低分。因此做解答题时切忌只求结论，不顾过程，要力争既对且全，把该得的分都得到手。

三、思维技巧

- 1、先常规，再技巧 大多试题都需要考你的常规思维，考你的双基，考你的运算能力，并不都要求你使用简便方法或根本就没有简便方法，所以解题时应先使用最常规，最熟悉的思路去思考，在我们常规思维受阻时，再去考虑有没有特殊技巧。灵活运用各种解题方法和技巧，如关系式法、守恒法、信息转化法、平均值法、差量法、淘汰法、类推法、讨论法等，提高解题的准确性和速度。
- 2、先特殊，再发散 有些题目，上手较难，可以以退为进，从特殊情况着手，将普遍问题特殊化、将抽象问题具体化、整体问题局部化、参数问题常规化，先解决特殊情况，再利用思维的发散性，将特殊情况整体化、抽象化、一般化，在这个过程中，思维可能会得到“茅塞顿开”的启迪，使看起来很难的问题得到简化。
- 3、先结果，再探索 对一个问题正面思考，出现了思维障碍，我们应想到“正难则反”的原则，先假设已有相应结果然后逆向思维探求解决问题的突破口、新思路，常用的反证法、分析法都是典型的逆向思维的方法。
- 4、先联想，再转化 也有一些题目，往往与实际生活紧密相关，但最终解决还是离不开已学的理论知识，所以遇到这样的问题，应该先联想到实际问题的具体背景，再将它抽象化，模型化，完成从未知到已知，从实际问题到理论知识之间的转化，也有很多题目看似陌生，但若对其特征、特点、形式进行联想转化就不难发现，它们不过是我们熟悉问题的变形，于是问题也就迎刃而解了。

四、复查技巧

做完试题，如果还有时间，决不急于交卷，应认真复查。复查内容包括：检查试卷和答题卡上的姓名、考

号、座位号是否已按规定准确地书写（填涂）齐全；答题卡上有无漏涂、错涂（错位错号），填涂的信息点是否清晰，卷面是否整洁。仔细检查有没有遗漏或没有做完的题目，如有就抓紧补全。复查各题的解答过程和结果。如时间已经不多，也就重点复查有疑问的地方。对于选择题，没有足够的把握，不要随意更改已有的结果。论述题和计算证明类试题，着重检查有没有可以补充的计分点和答题的关键步骤。论述题和作文题还应检查基本观点是否正确，有没有错别字、语病和需要补正的标点符号。计算证明题还可检查引用公式是否有错，量纲是否准确一致，计算结果是否与生活实际和常识相悖等。检查试卷和答题卡上是否有与答案不相干的文字或符号。若有，务必擦去。另外，做完试题后，不要东张西望，不要交头接耳，不要偷看或让别人偷看答卷。总之，掌握一定的应试技巧，以达到容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分，这是高考成功的一个重要砝码。相信，若你能在考场中做到了这些，一定能取得高考的胜利！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com