

要订好复习计划周密做好学习安排 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/177/2021_2022__E8_A6_81_E8_AE_A2_E5_A5_BD_E5_c65_177742.htm

人生的道路往往是由关键的几步所决定的，高考可谓是极为关键的一步。高考是什么?它是实力、是体力、是心理、是毅力，是综合素质与能力的较量，更是一个人精神风貌的展示。怎样把握好每个今天，决战最后的两个月，赢得喜悦的明天?在这考前两个多月，如何高效地学习，如何调整好状态，最大限度地发挥这85天的效用?科学的方法是点金术，刻苦的态度是通向成功的桥梁。借此机会，围绕上述问题，谈谈自己的体会和想法。

3.1要订好复习计划，周密做好学习安排 制订适合于自己的切实可行的复习计划是成功的前提，订计划的原则第一是适合自己，不跟别人攀比第二要与老师的复习计划一致。每个同学在制订计划时一般要把握好以下几个方面：(1)重视基础，循序渐进。高考内容多以基础知识和基本技能为主(约占70-80%)，所以每个同学从计划制订到实施过程都要特别注重基础。(2)计划既要周密、细致，也要有整体性。把一百天分成合乎自己实际情况的段落，要订出具体时间表和每个时间段要达到的目标，当然还要符合自己的特点。在计划中要规定好自己在某一时间段里干什么(如早自习、晚自习、课下机动时间)、必须达到什么目标，尤其要明确晚自习每个时间段的目标、任务。

3.2落实计划，讲究策略，高效复习(1)要认真听课，及时复习。这时候老师的授课大多是学科的精华和重要内容，认真听课是进行有成效复习的重要方面。听复习课要认真做到下面三点：一是查漏补缺、一丝不苟，对过去

学习中不懂或不十分懂的内容彻底弄懂，做到“单元过关”、“专题过关”，不再“欠帐”，不能再留知识的“死角”和“盲点”。二是把知识串成“串”，使知识系统化形成整体，便于记忆和运用。三是通过复习搞清知识前后纵向联系及与其他学科的横向联系，掌握它的规律，使认识上产生新的飞跃。课堂上要紧跟上老师的节奏、思路，积极思维，在老师讲课时，如果还出现自己弄不明白的问题，暂且要放在一边不宜纠缠，必须跟上老师的节奏，以免影响后面的学习造成更多的问题。因为这时的课堂容量很大，稍不留神就难以再弥补。当然，课堂遗留的问题课后必须立即进行思考、讨论或请教，当天的问题要当天清；对于当天所学的内容也必须及时巩固，防止遗忘。知识巩固的最佳时机、最有效办法是选在遗忘之前。

(2)要以课本为依据，以“考纲”为准绳。国家招生考试只能依据教育部编定的教材和“考纲”命题，决不会以哪一种复习资料或复习提纲为依据。要想复习针对性强，首先必须学好“考纲”规定的课本上相关内容，有的同学成绩好，其实就是因为基础扎实。2006年数学高考题有很多是课本例题、习题的改编，给人似曾相识的感觉，这些题也特别要把握好。学贵在“精”而非“多”，学好一套课本，精选1—2本复习资料作为参考、检测，已经足够了。怎样用好课本，一要“准”，对每一“知识点”都力求准确，不可似懂非懂，模棱两可。因此看书不能走马观花，务求透彻理解。二要“熟”，对学过的内容要记准并练熟，用起来就得心应手了，只看不练是不行的，认真做好每一道值得你做的习题，是学习方法的重要组成部分。有些题目看着会，真叫你做不一定就能做的规范准确。三要“灵”，即对基础掌握得能灵活运用，不是生吞活剥，

要熟悉定理、公式、法则、原理的各种变形和应用，反复思考它的实质及与其它知识的内在联系，要练习"一题多解"、"举一反三"，这样才能越学越灵活。正因为课本及基础重要，所以我们在复习中必须紧抠课本，认真复习课堂笔记，每一单元结束后都要认真梳理:有哪些知识点、哪些题型、用到了哪些方法、存在哪些问题需巩固和加强。在巩固已做过的试卷、习题的基础上，通过归纳、梳理后，再去做新的题目，具备坚实的基础，才能从容应对考试。而我们有的同学不重视基础，不认真听课、不认真看课本、不认真消化笔记(甚至没有笔记)，简单题不愿做、难题不会做，你想考好可能吗?如果我们每个同学把基础打牢，把高考试卷中占70--80%比重的较易和中等难度试题的分数全部拿下，别说上大学，就是上重点大学、名牌大学也不成问题。我这里强调的目的就是希望同学们千万重视基础，不能再出现基础尚未打好就成天去抠几道难题的傻事，一晚上就抠出两道难题，得能偿失吗? 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com