

雅思复习作息时间参考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/179/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_A4_8D_E4_c10_179162.htm 某学生作息一例，介于中乘和上乘之间者，供参考~起床，梳洗，晨练，早餐~08:00-09:00 热身朗读（剑桥阅读或听力原文） 读准每个字 09:00-09:30 模拟听力（剑1、2、黑眼睛、BBC） 听懂大意/转折词 09:40-10:40 模拟阅读（做题） 每篇争取20分钟内完成 10:50-11:50 模拟作文（小作文） 20分钟/完成后与范文比较差距，主要是思路 ~ 午饭时间 ~ 13:00-15:00 电影（六人行） 头2遍不开字幕；第3遍打开英文字幕，泛听到精听 15:00-17:00 口语/朗读（对镜子练习表情、抄写关键句、训练一分钟思路） 19:00-20:00 休闲时间（累积素材，看新闻、焦点访谈） 20:00-21:00 上网（新浪、雅虎、搜狐） 注重科技、时尚、文化等素材 21:00-23:00 复习老师讲过的东西 读写句型、重点词汇 ~ 就寝 ~ _Be a time master, not a slave._ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com