

挑战雅思备考:时间管理篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/179/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8C\\_91\\_E6\\_88\\_98\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_c10\\_179174.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/179/2021_2022__E6_8C_91_E6_88_98_E9_9B_85_E6_c10_179174.htm) 发帖：lisuming 无数的考生朋友问我备考中要注意什么，或者只剩下两个月时间够不够。我的回答是：学会管理你的时间。你只要有了明确的目标，然后将目标分解到每天中去，一定能够成功。首先，精确计算出你每天能够用于学习的时间。比如，我当年在考研究生的时候，保证每天都能够学习12个小时以上。那时候我每天9点起床，凌晨3点睡觉。可以用于学习的时间是9：30-11：30学习，11：30-12：30吃饭，12：30-13：30午睡，13：30-17：30学习，17：30-18：30吃饭，18：30-22：30学习，22：30-24：00整理个人内务，24：00-03：00学习。这样计算下来，心里对于到底有哪些时间可以学习就非常清楚了。其次，针对每个时间段，制定学习计划。制定计划可能会浪费你半个小时，但是如果没有计划，就会浪费你一整天，甚至是整个备考周期。就以我上面提到的时间段为例子：9：30-11：30，背单词 13：30-15：30，阅读 15：30-17：30，听力 18：30-20：30，口语 20：30-22：30，写作。当然这只是一个例子，也许你没有这么多时间，但是无论你有什么时间，都要合理分配。第三，执行计划是关键。你可以把你的计划清晰的列出来，贴到墙上，时刻提醒自己是否完成了任务。否则，如果不执行，再好的计划也要泡汤。最后，尽量不要在家里自习。如果你不得不在家里学习，那就没有办法。但是我们都会发现在家里学习的最大问题就是诱惑太多，导致无法专心。所以最好就是去大学教室或者图书馆自习

室。那里的学习氛围一定能带动你学习的。100Test 下载频道  
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)