

38岁“高龄”的艰难考研路 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/179/2021_2022_38_E5_B2_81_E2_80_9C_E9_AB_c73_179997.htm 九一年大学毕业，转眼十六年，艰难的高龄考研之梦，终于可实现。之所以说“高龄”，38岁还要考研，比大龄还大龄，在考研人群中实在太少；之所以说“艰难”，是英语丢了十多年，大学时英语四级未过。作为奔四之人，我现为医院急诊科主任，副主任医师，本可以同等学力考博，但我想把业务实实在在提高几个台阶，因此选择考研。连考三年，三年三个台阶，前年240分，去年295分，今年360分；其中英语51，政治66，专业243。工作忙，事务杂，英语差，获此成绩，实在不易，感慨颇多，一些地方或许值得借鉴。关于我的复习过程与预期目标，都有我的考研同事耳闻目见，决非杜撰。大三我即想考研。1989年冬，大四，我重病一场，慢性萎缩性胃炎，胃大型平滑肌瘤（5x6.5cm），肝硬化（原因不明），脾肿大，食道静脉曲张，进食极少，身瘦如柴。班主任吩咐班长，课外活动别喊我参加，说我半条命了。虽然我白天强打精神走路、强打精神听课，晚上看《鲁迅全集》鼓劲，深夜还洗冷水澡，极力保持意志不跨，但再也无力复习考研，研梦夭折。工作两年，肝硬化、胃平滑肌瘤等均痊愈。之后十余年，三次下决心考研，由于英语太差，三次放弃。2004年，自感没有成就，回到母校，常觉惭愧，想到师恩，内疚不已，回忆岁月，往事沧桑，非言表所能传达。于是决心考研，不考上不罢休，一次不行二次来。对当时的复杂感受，写有一首感怀诗《似水年华》：楼晚听啼鹃，一惊十二年；量轻负师友，情重惑

山川。来源：www.examda.com 烟雨散还聚，涧花疏欲残；几回金顶望，风劲拂寒衫。由于搞科研、开讲座、开会等事影响了近半年的复习时间，只能断断续续看书，2005年，考240分；英语26分，政治没看书，45分。英语极差，才考26分！

！说到英语，畏难之情油然而生，真不明白国人考研为何要考外国语！！2006年，296分；英语41分，政治45分，没长进。我报的是南方医科大学的中西医结合专业，要310分上线。可笑我那时以为对广西云贵地区，总分超6分、英语超1分，调剂应没问题，递交几分调剂申请后就呆在家里傻等，等到了“调剂失败”。后来找熟人问某市中医药大学，说早些来还好办，都4月10日了，晚了，复试通知书都发了！气得我不行！！算了，再考。已经38岁了，必须抓紧，狠下心定个目标：保320，争取340~360分，好好拼搏一下。英语、政治、中医综合复习过程如下。英语：2006年3月开始看词汇，我选《英语故事记词汇》，20多天过一遍，到10月大约看了十多遍，8月参加了北京领航英语辅导班，英语辅导班收获大，我非常欣赏肖克老师的英语辅导，他使我体会到了英语文化的一些韵味，消除了我对英语的恐惧；肖老师是许国璋的学生，其水平远非那些只停留于英语文字层面的很多辅导名师可比。8月加看考试虫丛书《历年英语实考试题解析》，重点精读近五年的真题，要求自己每句话都要搞懂；到12月分已经很熟悉这些真题里的文章和考题，一年真题七篇文章，此时每天熟读一年的真题；从12月起选背北京领航《英语强化班800题详解》里的小作文6篇，大作文4篇，背诵作文居然对我理解疑难语法句的语法很有帮助，实非始料所及！到2007年1月初，感到英语比较有把握了。英语考试目标50~55分。

实考51分。来源：www.examda.com 政治：7月参加了北京领航政治辅导班。感觉领航的政治总体上很差，主讲教材太乱，乱而无序；张锦峰等少数几个老师还不错。到11月分政治复习了两遍，12月第三遍结束。12月开始看近五年的政治真题，并有意培养自己对分析题的答题思路 and 技巧。到2006年12月底觉得政治不成问题了。政治考分目标55~60分左右，实考66分。中医综合：6月开始复习中医综合六大科目，今年加试针灸学，针灸学是我的重点，没真题可参考，心里不踏实。国庆节前第一遍过完。11月底中药、方剂、中诊、中基、中内以及针灸都了三遍，做到了大部分内容能背诵，12月看《中医综合120分之路•实战篇》，把考题在相应书的章节上标出来，使考点一目了然。1月起，做近5年中医真题，结合不对之处纠错补缺，对一些常考的而六大科目课本里没有的《内经》原文，如“五味所伤”、“经络病症”、“天癸”等，还作了背诵。专业考试目标240~260之间。实考243分。日程安排：下面谈谈我的日程安排，说实话，从2005当主任以后，复习时间明显受限，2006年考296分没走成，心里老想，若不是当了个破主任、若能多考几分，去年我就考走了！！之后几次找院长辞去主任之职未获批准。那我再想拼搏一回，怎么办？只有压缩睡眠时间！从2006年3月起，早上5点半起床读英语；白天上班，抽时间看专业与英语，中午不休息，实在困了养神一会、起来走走；晚上看政治，以及白天有时未完成任务，晚间还抽空管孩子的学习、督促孩子背《唐诗三百首》。晚上12点睡觉。身为主任，应酬和杂务较多，当天被耽搁的任务争取第二日补上。时间安排很紧，久而久之看书就看出兴趣了，不觉疲倦了，不论是

政治、英语、还是专业书，常常一坐下来就看2~3个小时还不想停，眼睛受不了了才起来休息会，活动活动。直到考前的晚上，才停止看书。回想起来，这就是所谓的“状态”吧。去年一个插曲影响了我“状态”好几个月，2006年6~9月，家庭关系动荡，老婆要闹离婚，整得我身心疲惫、头晕脑胀、悲痛不已，看书老不专心，好不容易静心看一会书，一会又要起烦恼，烦起来看书效率大减，即使烦我也要强迫自己看书，有时看着看着就逐渐静下来了，不觉间会看不少章节。有时老也静不下来，干脆就喝酒，一醉方休，第二天仍一早起来接着看书。正因为这样的韧劲和毅力，一起考研的同事看到我骂了几回：“这么早起来看书，坚持这么久，简直不是人！”今年考了360分，听说我们学校考生考到350以上的只有10多人，我自己排名估计在前几名之内，走公费应有希望。实现了预期目标，我比较欣慰。原预计考完试后休息三天就继续早起看书（志在考博，英语不能停），但身体软弱了将近一个月才坚持早起。回顾以前，有些透支，既要吃苦，透支何妨！！来源：www.examda.com 现在我在作复试准备，等复试通知，计划下周去与导师熟悉沟通。人生经历各有不同，希望我的经历对考研人有所启迪，真诚祝福考研的弟妹们苦练内功，心想事成！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com