

《中药学》辅导：收涩药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/18/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_8D\\_AF\\_E5\\_c23\\_18043.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18043.htm)

要点：1．收涩药的具体功效与适应范围 凡以收敛固涩为主要作用的药物，称为收涩药，又称固涩药。收涩药的具体功效分别为：固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、收敛止血、止带。具体药物有的还兼具有多种作用。收涩药的适应范围是：久病体虚、正气不固、脏腑功能衰退所致的自汗、盗汗、久咳虚喘、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、崩带不止等滑脱不禁的病证。2．收涩药的配伍方法 收涩药的配伍应视具体证候，审证求因，适当配伍，标本兼治，才能收到较好的疗效。运用收涩药治疗滑脱病证，只是治病之标，敛其耗散，固其滑脱，防其因滑脱不禁而致正气衰竭，变生他证。如果滑脱病证的根本原因在于正气不固，脏腑虚弱所致，在应用收涩药治疗滑脱病证时，必须与相应的补虚药配伍同用，以标本兼顾。其主要配伍方法是：治气虚自汗、阴虚盗汗者，则分别配伍补气药、补阴药；脾肾阳虚久泻、久痢者，配伍温补脾肾药；肾虚遗精、滑精、遗尿、尿频者，配伍补肾药；冲任不固，崩漏下血者，配伍补肝肾，固冲任药；久咳虚喘者，配伍补肺益肾纳气药等。3．收涩药的使用注意事项 收涩药性涩敛邪，故凡表邪未解，湿热所致之泻痢、带下，血热出血，以及郁热未清者，均不宜用。误用有“闭门留寇”之弊。具体药物 要点：1．五味子、乌梅、山茱萸、桑螵蛸的性能、功效、应用：五味子：味酸、甘，性温。主归肺、心、肾经。五味子酸涩，其收敛固涩有多方面的作用。功

效：敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻，宁心安神。五味子一  
则能敛肺止咳、滋肾，可用于肺虚久咳及肺肾两虚之喘咳，  
常与熟地黄、山药、山茱萸配伍；二则能涩肠止泻，治久泻  
不止，常与补骨脂、吴茱萸配伍；三则能敛汗止汗，治自汗  
、盗汗，常与黄芪、白芍配伍；四则能补肾固精，治遗精、  
滑精，常与金樱子、龙骨配伍。此外，本品又能益气生津止  
渴，治津伤口渴及消渴，常与人参、麦冬配伍；又能补益心  
肾，宁心安神，治心悸、失眠、多梦等证，常与生地、丹参  
、酸枣仁等配伍。乌梅：味酸、涩，性平。主归肝、脾、肺  
、大肠经。本品味极酸，收敛作用较强。功效：敛肺止咳，  
涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴。乌梅酸涩，其收敛作用主  
要有：一是能敛肺止咳，治肺虚久咳；二是涩肠止泻，治久  
泻、久痢。乌梅药味极酸，蛔虫得酸则伏，故有较好的安蛔  
止痛之功，善治蛔厥腹痛。乌梅味酸又能生津止渴，可用于  
虚热消渴及津伤口渴。此外，本品内服尚能止血，治崩漏下  
血；外用能消疮毒，治赘肉外突等。山茱萸：味酸、涩，性  
微温。主归肝、肾经。山茱萸为补肝肾之要药，既能补肾益  
精，又能温肾助阳；既能补阴，又能补阳。功效：补益肝肾  
，收敛固涩。山茱萸主治肝肾亏虚之头晕目眩、腰膝酸软、  
阳痿等证；本品补肾益精之中又能固精止遗，善治肾虚不固  
之遗精、遗尿；取本品补肝肾、固冲任之功，又主妇女肝肾  
亏损，冲任不固的崩漏下血及月经过多证；本品敛汗固脱作  
用突出，可用于体虚欲脱，大汗不止，能敛汗固脱。另外，  
山茱萸还可用治肝肾亏虚之消渴证，多与生地、天花粉同用  
。桑螵蛸：味甘、咸。性平。主归肝、肾经。功效：固精缩  
尿，补肾助阳。桑螵蛸甘咸入肾，能补肾固精缩尿，适用于

肾阳不足，不能固摄所致的遗精、滑精、遗尿、尿频、白浊等证；取其补肾助阳之功，亦可用于肾虚阳痿等病证，常与山茱萸、菟丝子、覆盆子等配伍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)