

《中药学》辅导：补血药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18047.htm

补血药 要点：1. 当归、熟地黄、何首乌、白芍、阿胶的性能、功效、应用：当归：味甘、辛，性温。主归肝、心、脾经。本品其质柔润，有良好的补血、活血作用。当归其气轻而辛，故又能行血，补中有动，并善调经、止痛，养血润肠，又可止久咳气喘。为用治血虚，或血虚而兼有瘀滞的月经不调、痛经、经闭等证的要药。功效：补血，活血，调经，止痛，润肠。对虚寒诸痛、风湿痹痛、跌打损伤、痈疽疮疡等证，可利用其活血、止痛、温散寒滞之功而获效。亦可用治血虚肠燥便秘，久咳气喘等症。血虚与气血两虚者皆可应用当归，但其配伍有所区别。一般用治血虚，面色萎黄，眩晕心悸，常配熟地、白芍等。治气血两虚，神倦无力，或有低热，脉大而虚，常配黄芪、人参等，以益气生血。当归为妇科调经要药，既能调经，又善补血活血，散寒止痛。故无论月经不调，痛经，经闭之因于血虚或血虚而有瘀滞，及兼有寒凝疼痛者，皆可应用。对月经不调、痛经，因于气滞血瘀者，常配香附、桃仁、红花等；因于寒凝者，常配肉桂、艾叶等。当归可广泛用于血虚、血滞而兼有寒凝，月经失调，跌打损伤，风湿痹阻，以及疮疡等诸多疼痛证。当归既可用于疮疡初期，以活血消肿止痛；又可用于疮疡溃后，气血亏虚，以补血生肌，为外科常用药。疮疡初期，红肿痛热者，常配金银花、连翘、炮山甲等，以解毒消肿止痛；治疮疡已溃，气血亏虚者，常配人参、黄芪、熟地黄等，以益气补血生肌。本品还能养

血润肠通便，多用于血虚肠燥的便秘。白芍：味苦、酸、甘，性微寒。主归肝、脾经。功效：养血调经，平肝止痛，敛阴止汗。因其能养血敛阴，调经止痛，故可用于血虚或阴虚有热的月经失调，经行腹痛，崩漏等证。因其能养阴平肝，缓急止痛，可用于肝阴不足，肝气不舒或肝阳偏亢的头痛、眩晕、胁肋疼痛、腕腹四肢拘挛作痛等证。治疗腕腹手足挛急疼痛，常配甘草以缓急止痛。另外，本品尚能敛阴和营而止汗，可用于阴虚盗汗及营卫不和的表虚自汗证。治阴虚盗汗，常配生地黄、牡蛎等，以敛阴止汗。治营卫不和，表虚自汗，则常配桂枝，以调和营卫而止汗。阿胶：味甘、性平。主归肺、肝、肾经。功效：补血，止血，滋阴润燥。主治血虚萎黄、眩晕、心悸，多种出血证，尤以兼见阴虚、血虚者为宜；本品能滋阴润燥，故常用于阴虚证及燥证(如温燥伤肺，热病伤阴的虚烦不眠及液涸风动等)等。

2. 龙眼肉的功效、主治病证：龙眼肉：功效补益心脾，养血安神，为性质和平的滋补良药。主治心脾气血不足的心悸、失眠、健忘等证。

3. 当归、熟地黄、阿胶的用法：当归：一般生用，为加强活血作用则酒炒用。熟地黄：宜与健脾胃药如砂仁、陈皮等同用。炒炭用于止血。阿胶：用开水或黄酒化服；入汤剂应烊化冲服。止血宜蒲黄炒，润肺宜蛤粉炒。

4. 当归、熟地黄、白芍、阿胶的使用注意：当归：湿盛中满、大便泄泻者忌服。熟地黄：本品性质滋腻粘滞，较生地更甚，有碍消化，凡气滞痰多、腕腹胀满食少便溏者忌服。白芍：阳衰虚寒之证不宜单独应用。反藜芦。阿胶：本品性质滋腻粘滞，有碍消化。如脾胃薄弱、不思饮食，或纳食不消，以及呕吐泄泻者均忌服。

5. 当归与熟地黄、生地黄与熟地黄、白

芍药与赤芍等相似药物性能功用的共同点与不同点 当归与熟地黄：均为补血常用要药，用治血虚诸证。但当归又入心、脾两经，味辛，能活血，调经，止痛，润肠。又可止久咳气喘。对血虚而兼有瘀滞的月经不调、痛经、经闭等证均为要药，对虚寒诸痛、风湿痹痛、跌打损伤、痈疽疮疡等证，亦可因其活血、止痛、温散寒滞之功而有确实疗效。同时，血虚肠燥便秘，久咳气喘等，亦可用以为治。当归既可用于疮疡初期，以活血消肿止痛；又可用于疮疡溃后，气血亏虚，以补血生肌，故是外科常用药。而熟地黄味甘厚，性微温，质地柔润，为滋补肝肾阴血不足的常用要药。既能补血，治血虚萎黄、眩晕、心悸失眠、月经不调、崩漏等证；又善滋阴，治肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等证。对肝肾精血亏虚的腰膝酸软、眩晕耳鸣、须发早白等，又可益精填髓。

生地黄与熟地黄：生地黄与熟地黄均能养阴滋阴。但生地黄甘苦性寒，能清热凉血，养阴生津。以治温病热入营血，舌绛烦渴，血热吐衄发斑，及阴虚内热消渴等为主。熟地黄则甘而微温。专主肝肾阴虚，补血滋阴而益精髓。以治血虚阴亏，精血不足的潮热骨蒸，盗汗遗精，腰膝酸软，心悸失眠，眩晕耳鸣，须发早白及消渴等为主，而无清热凉血之功。

白芍与赤芍：白芍与赤芍，均味苦性微寒，均入肝经，均能止痛。但白芍则长于敛阴、养血、平肝；赤芍长于清热凉血、散瘀和清泻肝火。在应用上，白芍则主治血虚阴亏，肝阳偏亢诸证，如血虚或阴虚有热的月经不调，虚汗不止，肝阳偏亢的眩晕耳鸣，烦躁易怒等；赤芍主治血热、血瘀、肝火所致诸证，如热入营血的斑疹吐衄，血热瘀滞的经闭瘕、痈肿疮毒，肝火上炎的目赤翳障等；两者虽皆能止痛，但

白芍主治血虚或阴虚肝旺所致之痛，赤芍主治血热瘀滞所致之痛。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com