

《中药学》辅导：补阳药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18050.htm

补阳药 要点：1. 鹿茸、淫羊藿、杜仲、续断、菟丝子的性能、功效、应用：鹿茸：味甘、咸，性温。主归肾、肝经。鹿茸乃血肉有情之品，既能补督脉之阳气，温壮肾阳，又能生精补髓，健骨强筋，故为治元阳不足，精血亏虚的要药。功效：壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。主治肾阳不足，精血亏虚的神疲乏力，畏寒肢冷，阳痿早泄，遗尿尿频，宫寒不孕，头晕耳鸣，腰膝酸痛，筋骨痿软；小儿发育不良，凶门过期不合，齿迟，行迟等证。因其尚有补肝肾，调冲任，固崩止带之效，故又可用于冲任虚寒，带脉不固的崩漏带下之证。对阴疽疮肿内陷不起，或疮疡久溃，因精血亏虚，脓稀不敛之证，可用本品温补内托和生肌。淫羊藿：味辛、甘，性温。主归肝、肾经。淫羊藿甘温能助阳益精，强健筋骨；辛温能祛风除湿，散寒通痹。功效：温肾壮阳，强筋骨，祛风湿。可用于肾阳虚的阳痿、不孕，肝肾不足的筋骨痹痛、风湿拘挛麻木等证。现代常用于肾阳虚的喘咳及妇女更年期高血压等症。杜仲：味甘，性温。主归肝、肾经。功效：补肝肾，强筋骨，安胎。凡肝肾不足腰膝酸痛、下肢痿软，妊娠胎动不安，或习惯性流产等用之有较好疗效，为临床常用要药。此外，肾虚阳痿、尿频等，亦可应用。据现代研究，杜仲有降血压作用，故临床又常用治高血压症，对肾虚型尤为适宜。续断：味苦、甘、辛，性微温。主归肝、肾经。本品补而不滞，行而不泄，为补益肝肾，宣通筋脉之要药。本品味兼苦

辛，补中有行，以调血脉、续筋骨为重。功效：补肝肾，强筋骨，止血安胎，疗伤续折。主治肝肾不足腰痛脚弱，风湿痹痛，胎动欲坠，崩漏经多，及跌扑损伤，骨折肿痛等血脉郁滞不宣之证。

菟丝子：味甘性温，主归肝、肾、脾经。本品甘温质润，不燥不滞。功效：补肾固精，养肝明目，止泻，安胎。因其既能补肾阳肾阴，又可固精缩尿，养肝明目，安胎，止泻，故为补肝、益肾之良药。主治肾虚腰痛、阳痿遗精、尿频、带下，肝肾亏虚的目昏目暗、视力减退、胎动不安，脾肾虚泻及肾虚消渴等证。

2. 巴戟天、冬虫夏草、紫河车、补骨脂的功效、主治病证：

巴戟天：功能补肾阳，强筋骨，祛风湿。主治肾阳虚弱的阳痿、不孕、月经不调、少腹冷痛，及肝肾不足的筋骨痿软、腰膝疼痛，或风湿久痹，步履艰难等症。

冬虫夏草：功能益肾壮阳，补肺平喘，止血化痰。主治肾虚腰痛，阳痿遗精，肺虚或肺肾两虚之久咳虚喘，劳嗽痰血，及病后体虚，自汗畏寒等证。

紫河车：功能温肾补精，益气养血。主治肾气不足，精血亏虚的不孕，阳痿遗精，腰酸耳鸣等；肺肾两虚的喘嗽；气血不足，萎黄消瘦，产后乳少等。此外，还可治癫痫及某些过敏性疾病或免疫缺陷病症。

补骨脂：功能补肾助阳，固精缩尿，暖脾止泻，纳气平喘。主治肾阳不足，命门火衰的膝腰冷痛、阳痿、遗精、尿频等；脾肾阳虚泄泻。因能补肾阳而纳气平喘，又可用于肾不纳气的虚喘。此外，还可治白癜风。

3. 肉苁蓉、仙茅、骨碎补、狗脊、益智仁、蛤蚧、沙苑子的功效：

肉苁蓉：功能补肾阳，益精血，润肠通便。

仙茅：功能温肾壮阳，强筋骨，祛寒湿。

骨碎补：功能补肾，活血，止血，续伤。

狗脊：功能补肝肾，强筋骨，祛风湿。

益智仁：功效

暖肾固精缩尿，温脾开胃止泻摄唾。蛤蚧：功能助肾阳，益精血，补肺气，定喘嗽。沙苑子：功能补肾固精，养肝明目。

4. 鹿茸的用量用法：鹿茸：1-3g,研细末，一日三次分服。或入丸散，随方配制。

5. 鹿茸、肉苁蓉、补骨脂的使用注意：鹿茸：服用本品宜从小量开始，缓缓增加，取“大虚缓补”之义。如骤用大量，易致阳升风动，头晕目赤，或助火动血，而致鼻衄。凡阴虚阳亢，血分有热，胃火盛或肺有痰热，以及外感热病者，均应忌服。肉苁蓉：肉苁蓉补阳而不燥，药力和缓，入药少则不效，故用量宜大。因能助阳，润肠，故阴虚火旺及大便泄泻者忌服。肠胃有湿热之大便秘结者亦不宜服。补骨脂：本品性质温燥，能伤阴助火，故阴虚火旺及大便泄泻者忌服。

6. 杜仲与续断等相似药物性能功用的共同点与不同点 杜仲与续断：均能补肝肾，强筋骨，止血安胎，疗伤续折。杜仲以补肝肾为重，故一般治肝肾不足的腰膝酸痛、下肢痿软、胎动不安等，以用杜仲为优，且可降血压；续断补而不滞，行而不泄，为补益肝肾，宣通筋脉之要药。凡肝肾不足腰痛脚弱，风湿痹痛，胎动欲坠，崩漏经多，及跌扑损伤，骨折肿痛等血脉郁滞不宣之证，均可用之。续断功用近似杜仲，但在使用中各有侧重。续断味兼苦辛，补中有行，以调血脉、续筋骨为重，故常用治跌扑损伤，骨折肿痛，又能止崩漏。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com