

《中药学》辅导：补阴药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18054.htm

补阴药 要点：、 1 .
沙参、麦门冬、龟甲、鳖甲的性能、功效、应用：沙参：沙参有北沙参与南沙参之分。北沙参味甘微苦而性微寒，主归肺、胃经。功效：养阴清肺，益胃生津。北沙参甘寒能养肺、胃之阴，清热生津。可用于肺阴虚的肺热燥咳，干咳少痰，或劳嗽久咳，咽干音哑；胃阴虚或热伤胃阴的口渴咽干，舌红津少，胃脘嘈杂、干呕、隐痛等症。南沙参：功效养阴清肺，化痰，益气。南沙参味甘而性微寒，主归肺、胃经。南沙参亦能清润肺之燥热而化痰止咳，并能益气养胃生津。对肺阴虚的燥热干咳，痰少而粘，不易咯出者；胃津亏耗，气亦不足的咽干口燥，舌红少津，或食少不饥者，皆可应用。麦冬：味甘、微苦，性微寒。主归心、肺、胃经。麦冬对心、肺、胃三经，无论是阴虚有热，或温热病邪伤及其阴，皆为常用要药。功效：养阴润肺，益胃生津，清心除烦。常用于胃阴虚或热伤胃阴的口渴咽干，大便燥结，常与玉竹、沙参、玄参、生地黄配伍；肺阴不足而有燥热的干咳少痰或痰粘，常与阿胶、杏仁配伍；阴虚有热的心烦不寐，或热邪扰及心营，身热烦躁，舌绛而干等证，常与生地黄、酸枣仁、黄连等配伍。龟甲：味甘、咸，性寒，主归肝、肾、心经。功效：滋阴潜阳，益肾健骨，固经止血，养血补心。本品既能滋补肝肾之阴而退内热，又可潜降肝阳而息内风，为滋阴潜阳要药。对阴虚内热之骨蒸盗汗，阴虚阳亢之头晕目眩，阴虚风动之手足蠕动等证，皆为常用，常与生地黄、牡蛎

、鳖甲配伍；本品既能益肾健骨，又可补血滋阴。对肾虚之腰膝痿软，小儿囟门不合，齿迟行迟，亦为必用，常与熟地黄、牛膝等配伍。本品既能滋补肾阴以固冲任，又可清热与止血。对阴虚血热，冲任不固之崩漏，月经过多，用之甚效，常与黄柏、香附等配伍。本品能养血补心。可用于心虚的惊悸、失眠、健忘等，常与龙骨、远志等配伍。鳖甲：味咸、性寒。主归肝、肾经。功效：滋阴潜阳，软坚散结。本品善能滋阴清热，潜阳息风，对阴虚发热之夜热早凉或劳热骨蒸，阴虚阳亢之头晕目眩，及热病伤阴之虚风内动，皆为要药，常与青蒿、秦艽、知母等配伍。又能软坚散结，常用于瘕积聚、疟母等证，常与柴胡、丹皮、土鳖虫等配伍。2.

天门冬、石斛、玉竹、百合、枸杞子的功效、主治病证：天冬：功能养阴润燥，清火，生津。主治阴虚肺热的燥咳或劳嗽咳血；又能滋肾阴，清降虚火，生津润燥，故又治肾阴不足，阴虚火旺的潮热盗汗、遗精，内热消渴，肠燥便秘。石斛：功能养阴清热，益胃生津。主治热病伤津，低热烦渴，口燥咽干，舌红苔少等证；本品又善养胃阴，生津液，故治胃阴不足，口渴咽干，食少呕逆，胃脘嘈杂，隐痛或灼痛，舌光少苔等证；本品又能补肾养肝明目与强筋骨，故还可用治肾虚目暗，视力减退及肾虚痿痹，腰脚软弱等证。玉竹：功能养阴润燥，生津止渴。主治阴虚肺燥的干咳少痰；本品又能益胃生津止渴，故又治热病伤津，烦热口渴及消渴。本品养阴而不恋邪，为其所长，故又可用于阴虚外感风热证。百合：功能养阴润肺止咳，清心安神。主治肺阴虚的燥热咳嗽及劳嗽久咳，痰中带血等证；又能清心安神，可用于热病余热未清，虚烦惊悸，失眠多梦等证，常与知母、生地黄配

伍，以增强养阴清心安神之功。枸杞子：功能补肝肾，明目。主治肾虚遗精，肝肾阴虚，视力模糊及消渴等证。3. 黄精、墨旱莲、女贞子药物的功效：黄精：功能滋肾润肺，补脾益气。墨旱莲：功能补肝肾之阴，凉血止血。女贞子：功能补肝肾之阴，乌须明目。4. 石斛、龟甲、鳖甲下列药物的用法：石斛：入汤剂宜先煎。龟甲：入汤剂宜先煎。鳖甲：入汤剂宜先煎。滋阴潜阳宜生用，软坚散结宜醋炙用。5. 沙参、石斛、龟甲、鳖甲的使用注意：沙参：虚寒证忌服。反藜芦。石斛：石斛能恋邪，使邪不外达，故温热病不宜早用；本品又能助湿，若湿温尚未化燥者忌用。龟甲：脾胃虚寒者忌服。孕妇慎用。鳖甲：脾胃虚寒，食少便溏及孕妇忌用。6. 南沙参与北沙参、麦门冬与天门冬、龟甲与鳖甲等相似药物性能功用的共同点与不同点南沙参与北沙参：南沙参与北沙参之性能功用基本相似。但就养阴、清热、生津之功效而言，南沙参力不及北沙参；就化痰作用而言；则南沙参优于北沙参，且有益气之功。麦冬与天冬：两者药性均为寒凉，均能养肺阴，常相须为用。但天冬寒润之力强于麦冬，长于滋肾阴而清降虚火；麦冬则寒润之力较弱，偏于养胃生津、润肺与清心除烦。两者在作用部位上尚有偏上偏下之分。龟甲与鳖甲：两者均能滋阴清热，潜阳息风，用治阴虚发热，阴虚阳亢与阴虚风动等证，常相须为用。但比较其功力，相同之中略有差异，即滋阴以龟甲为主，潜阳则以鳖甲为长。故欲其滋阴为主之方多用龟甲；欲其退夜热早凉、骨蒸为主之方多用鳖甲。鳖甲能软坚散结，常用治瘕积聚、疟母等症，则为鳖甲之所长，而龟甲则无此作用。但龟甲能补肾健骨，治腰膝酸软，凶门不合，及固经止血，养血补心

等，鳖甲很少应用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com