

《中药学》辅导：补虚药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18058.htm

补虚药 要点：1. 补虚药的配伍方法 应用补虚药首先应根据虚证的不同类型选用相应的补虚药，并进行相应的配伍。如脾气虚弱证，常选用党参、黄芪、白术、炙甘草等补益脾气药配伍。其次，还应充分重视人体气血阴阳相互依存和在病证中相互影响的关系。一般来说，阳虚者多兼有气虚，而气虚者也易致阳虚；气虚和阳虚，表示人体活动能力的衰减。与此相应，补气药和补阳药多性温属阳，能补益人体阳气，振奋衰减的机能，消除或改善因阳气衰弱而引起的形衰乏力，畏寒肢冷，等症。故对阳气衰弱的病证，补气药与补阳药往往相互配伍应用。同样，阴虚者每兼见血虚，而血虚者也易致阴虚；血虚和阴虚，表示人体精、血、津液的耗损。与此相应，补血药和补阴药性多寒凉或温和，属阴，能补充人体阴血，消除或改善因阴血亏虚而引起的病证。故补血药与补阴药也往往相互配伍同用。又因气与血、阴与阳的互根，故气血两虚、阴阳两虚、或气阴两虚等证，也很常见。因此，气血兼顾，阴阳并补，或气阴同补，都是常见的配伍方法。另外，对邪盛正衰或正气虚弱而病邪未尽的证候，又当配伍相应的祛邪药，使邪去而正复。还应注意顾护脾胃，适当配伍健脾消食药，以促进运化，使补虚药能充分发挥作用。

2、补虚药的使用注意事项 使用补虚药的注意事项：1. 补虚药本为虚证而设，凡身体健康，并无虚弱表现者，不可滥用，以免导致阴阳平衡失调，脏腑功能紊乱，以致“误补益疾”。2. 实邪方盛，

正气未虚者，以祛邪为要，亦不宜用补虚药，以免“误补留邪”、“闭门留寇”。3. 用于扶正祛邪时，要注意处理好扶正与祛邪的关系，分清主次，恰当地配伍解表、散风、化湿、利湿、清热、泻下等祛邪药同用，使邪去正复。4. 虚弱证一般病程较长，补虚药宜作蜜丸、煎膏(膏滋)、片剂、口服液、颗粒剂或酒剂等，以便保存和服用。如作汤剂，应适当久煎，使药味尽出。个别挽救虚脱的补虚药，如人参、麦冬等，则宜制成注射剂，以备急用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com