

《中药学》辅导：理气药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18077.htm

要点：1. 理气药的性能特点、功效与适应范围 凡以疏理气机、治疗气滞或气逆证为主要作用的药物，称为理气药，又叫行气药。理气药的药性多为味辛、苦，性温或微温，如橘皮、青皮、木香；个别药物性平，如香附、柿蒂等；少数药物例外，如少数药物具有寒性或微寒性，如川楝子、青木香为寒性，枳实为微寒。乌药单具辛味，川楝子单具苦味，柿蒂苦、涩，香附兼微甘。由于辛能行能散，苦能泄降，性温能温通，故具有辛、苦、温或辛、温性味者，行气降泄之力较大。理气药在临床上主要用于气滞证或气逆证并以脾胃气滞证、肝气郁滞证、肺气壅滞证为多见，故本类药物主归脾、胃、肝、肺经；枳实、木香、薤白并能通泄大肠；沉香、乌药兼入肾经。理气药中主归脾、胃经者，多具理气健脾作用，主治脾胃气滞之脘腹胀痛、暖气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘等症；主归肝经者，多能疏肝理气，主治肝气郁滞之胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调、痛经等症；主入肺经者，多具理气宽胸作用，主治肺气壅滞之胸闷胸痛、咳嗽气喘等症。2. 理气药的配伍方法 使用理气药，须针对病证选择相应功效的药物，并进行必要的配伍，若脾胃气滞由饮食积滞、脾胃气虚、湿热阻滞、寒湿困脾所致者，须分别配伍消食导滞、补中益气、清热除湿、苦温燥湿药治疗；若肝气郁滞由肝血不足、肝经受寒、瘀血阻滞所致者，须分别配伍养血柔肝、温肝散寒、活血祛瘀药用；肺气壅滞由外邪客肺、

痰饮阻肺所致者，宜配伍相应的宣肺解表、祛痰化饮药治疗。

3. 理气药的使用注意事项

由于理气药性多辛温香燥，易耗气伤阴，故气阴不足者慎用。具体药物（一）要点：

- 1、橘皮、枳实、木香、香附、薤白的性能、功效、应用：
橘皮：味辛、苦，性温，主归脾、肺经。本品气芳香能醒脾，味苦能燥湿而能健脾化湿和中，为其性能特点。功能理气健脾、燥湿化痰。主治脾胃气滞证(症见脘腹胀痛、恶心呕吐、泄泻等)，尤以寒湿阻中所致者为宜，并治湿痰、寒痰咳嗽证。
- 枳实：味苦、辛，性微寒。主归脾、胃、大肠经。本品辛行苦泄力强，理气之中，长于破气、消积、除痞，又善行气化痰。功能破气除痞、化痰消积。主要适用于食积气滞证表现脘腹痞满胀痛者，因本品性微寒，故尤宜用于食积化热或胃肠热结气滞之证，如热结便秘、腹痞胀痛，但其泻热通便力较弱，故常配苦寒攻下药使用。本品尚有通肠导滞之功，故亦可用于湿热泻痢、里急后重患者。本品还常用治痰阻气滞所致胸脘痞满、胸痹结胸等病证。
- 木香：味辛、苦，性温。主归脾、胃、大肠、胆、三焦经。木香味辛、苦，辛能行气，苦能通泄，其性温又能温通，能行气醒脾，故尤长于行脾胃之气滞，本品入大肠经，能行大肠之气滞，通泄大肠而止痛，又入胆经，味苦疏泄肝胆之气郁而止痛退黄。本品主要功效为行气止痛。常用治泻痢里急后重及食滞腹满胀痛、便秘或泻而不爽；还常用于脾失健运、肝失疏泄、湿热郁蒸、气机郁滞所致腹痛胁痛、黄疸者。
- 香附：味辛、微苦、微甘，性平。主归肝、脾、三焦经。本品辛行苦泄，入肝经而长于疏理肝气。功能疏肝理气、调经止痛。主治肝气郁滞之胁痛、腹痛，肝气犯胃之胃脘痛，肝郁月经不调、痛经、乳房

胀痛等症。薤白：味辛、苦，性温。主归肺、胃、大肠经。本品辛散苦降、温通滑利，善散阴寒之凝滞，行胸阳之壅结。功能通阳散结，行气导滞。常用治胸痹证及脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重等症。

2、青皮、乌药、沉香、川楝子的功效、主治病证：青皮：功效疏肝理气、消积化滞。主治肝气郁滞诸证(如胸胁胀痛、乳房胀痛或结块、寒疝疼痛)、食积腹痛以及癥积聚、久疔癖块。乌药：功效行气止痛、温肾散寒。主治寒凝气滞胸腹诸痛证，肾阳不足、膀胱虚冷之尿频及小儿遗尿。沉香：功效行气止痛、温中止呕、纳气平喘。主治寒凝气滞胸腹胀痛、胃寒呕吐以及下元虚冷肾不纳气之虚喘。川楝子：功效行气止痛、杀虫疗癣。主治肝郁化火诸痛证、热疝作痛(疝痛属肝热者)、肝胃不和之胁肋作痛；虫积腹痛、头癣。

3、佛手、荔枝核、柿蒂、青木香的功效：佛手：功效疏肝解郁、理气和中、燥湿化痰。荔枝核：功效行气散结、散寒止痛。柿蒂：功效降气止呃。主治呃逆证。青木香：功效行气止痛、解毒、辟秽、消肿。

4、木香、沉香、川楝子、青木香的使用注意：沉香：因其有效成分容易在煎煮中挥发而丧失，故不宜久煎，只宜后下。川楝子：有小毒，不宜过量服用或持续服用，其中毒主要是肝脏损害及内脏出血等，故对肝病患者尤须慎用其量。青木香：不宜多服，过量服用会引起恶心、呕吐等肠胃反应。

6. 橘皮与青皮，木香与香附等相似药物性能功用的共同点与不同点

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com