

《中药学》辅导：祛风湿药 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18086.htm 1. 祛风湿药的配伍方法

使用祛风湿药，应根据痹证的类型，病程新久，或邪犯部位的不同，作相应的配伍。如风邪偏胜的行痹，宜选择善于祛风的祛风湿药，并配伍活血养血之品；湿邪偏胜的着痹，宜选择温燥的祛风湿药，并配伍燥湿、利湿、健脾药；寒邪偏胜的痛痹，宜选散寒止痛的祛风湿药，并配伍通阳温经散瘀之品；郁久化热，关节红肿者，宜选用寒凉的祛风湿药，并配伍凉血清热药；感邪初期，病邪在表，多配伍解表药；病邪入里，肝肾虚损，腰膝酸软无力，当选用强筋骨的祛风湿药，并配伍补肝肾强筋骨之药；久病体虚，抗病能力不足者，应与补益气血药同用，以助正气而祛邪外出。

2. 祛风湿药的使用注意事项：痹证多属慢性疾病，为服用方便，可作酒剂或丸剂服用。酒剂还能增强祛风湿药的功效。本类药物其性多辛散温燥，易耗伤阴血，故阴亏血虚者应慎用。具体药物要点：

1、独活、防己、秦艽、木瓜、桑寄生、白花蛇的性能、功效、应用：

独活：味辛、苦，性微温。主归肝、膀胱经。本品长于发散通痹，善燥湿胜寒，偏下行入肾经而走里，能温散肾经伏风而除湿止痛，故为治在下在里之风湿要药。功效：祛风湿，止痹痛，解表。本品多用治下焦腰膝风寒湿痹痛；尚能解表发汗而治外感风寒挟湿之表证。

防己：味苦、辛，性寒。主归膀胱、肾、脾经。本品苦寒降泄，利水清热，辛能散，长于祛风湿，泄下焦湿热，为祛风通络利水止痛常用药。功效：祛风湿，止痛，利水消肿。主要

用于湿热痹痛，小便不利，水肿，痰饮，脚气肿痛，以及湿热疮毒等。本品长于利湿清热，故以湿痹、热痹为宜。秦艽：味苦、辛，性微寒。主归胃、肝、胆经。本品既能外散风湿，舒筋活络，又能内泄湿热，退虚热。药性平和，前人称之为“风药中之润剂，散药中之补剂”。功效：祛风湿，止痹痛，退虚热，清湿热。常用于各种风湿痹痛，但其性寒清热，故以热痹为宜。本品又能退虚热，除骨蒸，用治骨蒸潮热，小儿疳积发热及湿热黄疸等证。木瓜：味酸，性温。主归肝、脾经。本品酸温气香，酸能入肝而舒筋活络，温香入脾，能化湿和胃。本品能温通肌腠之湿滞。功效：舒筋活络，除湿和胃。常用治风湿痹痛，筋脉拘挛，脚气肿痛。为久风顽痹，筋脉拘急之要药。若湿浊中阻，升降失常所致呕吐泄泻，腹痛转筋，木瓜能酸温理脾和胃，止吐利而敛气津。木瓜味酸能走筋而舒挛急，为治转筋腿痛之要药。桑寄生：味苦、甘，性平。主归肝、肾经。本品性平，不寒不热，祛风湿中，尤长于补肝肾，强筋骨，兼能养血益阴。功效：祛风湿，益肝肾，强筋骨，安胎。本品对风湿痹痛日久，损及肝肾，筋骨不利，腰膝酸痛之症，用之最佳。本品能入肝肾，养血益精，固冲任而安胎，故为胎动不安之常用要药。白花蛇：味甘、咸，性温，有毒。主归肝经。本品性善走窜，故无处不到，能引诸风药至病所，自内脏而达皮毛，能搜风邪，透达关节，为截风要药。功效：祛风通络，定惊止痉。常用治风寒痹阻、肢体疼痛、关节不利、肌肉顽麻者，用本品祛风通络，以治行痹，或风中经络，筋脉拘急以及偏痹麻木不仁等证。本品还可用治小儿惊搐，破伤风及痲风疥癣诸疾。

2、威灵仙、五加皮的功效、主治病证：威灵仙：功能

祛风湿，通经络，消骨哽。主治风寒湿痹，关节不利、肌肉麻痹、筋骨酸痛等，病位不论上下，病程新久，皆可应用。本品又能软坚消骨哽，用治诸骨哽塞咽喉。

五加皮：功能祛风湿，强筋骨，利尿。主治风湿痹痛，筋骨拘急，腰膝酸痛，软弱无力等症。且能温肾化湿，利水消肿，又常用治皮肤水肿及皮肤湿痒等证，内服、外用均可。对肝肾亏虚而兼风湿者更为适宜。

3、稀荳蔻、络石藤的功效：稀荳蔻：功能祛风湿，通经活络，清热解毒。络石藤：功能祛风通络，凉血消肿。

4、白花蛇、稀荳蔻的用法：白花蛇：煎服，5-15g；研末服，每次1-1.5g。稀荳蔻：煎服，15-20g。一般风湿痹证宜制用，湿疮湿疹宜生用。外用适量。

5、防己、北五加皮的使用注意：防己：本品大苦大寒，易伤胃气，体弱阴虚，胃纳不佳者慎用。北五加皮：为萝藦科植物杠柳的根皮，习称香加皮。本品有毒，不可过服、久服，易蓄积中毒，用量过大时，可使心脏中毒，呼吸抑制，甚至死亡。

6、羌活与独活等相似药物性能功用的共同点与不同点：羌活与独活：羌活与独活都能祛风湿止痛、发汗解表，用治风寒湿痹证及外感风寒湿表证。但羌活气味雄烈，主人膀胱经，发散解表力强，能直上巅顶，横行肢臂，善治上部风邪，故在上在表的风湿痹痛多用；独活气味较淡，性质也较和缓，主入肾经，偏下行入里，长于祛腰膝筋骨间风湿，善治在下在里之风湿痹痛，且祛风湿力强，是治风湿痹痛之常用要药，但解表之力不如羌活。一般而言，身半以上之风湿痹痛多用羌活，身半以下之风湿痹痛多用独活。

五加皮与桑寄生：五加皮与桑寄生均有祛风湿，补肝肾，强筋骨之功，常用治风湿痹痛，筋骨拘挛，腰膝酸痛，软弱无力等症。但五加皮性偏温

燥，祛风湿强筋骨力强，为治风湿久痹要药，兼能利水消肿，故又善治湿痹肿痛；桑寄生其质偏润，为祛风养血之品，兼能润筋通络。补肝肾养血力强，为补肾养血安胎之主药，常用治腰痛、胎动不安、胎漏等证。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com