

《中药学》辅导：清热泻火药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18113.htm

要点：1、石膏、知母、栀子、夏枯草的性能、功效、应用：石膏：味辛、甘，性大寒。主归肺、胃经。本品味辛以解肌退热，性大寒以清热泻火，甘寒能除烦止渴，本品重在清泄肺胃实火，故为清泻肺胃二经气分实热的要药。功效：清热泻火，除烦止渴，收敛生肌。常用于壮热烦渴（温热病邪在气分，壮热烦渴、汗出、脉洪大等实热证）；肺热喘咳（邪热郁肺，气急喘促、咳嗽痰稠、发热口渴）；胃火上炎，头痛，牙痛等；疮疡溃烂，久不收口，以及湿疹浸淫、水火烫伤等证（石膏煅用有清热收湿、敛疮生肌之功，常研末外用）。若温邪渐入血分，气血两燔而发斑疹者，石膏宜与清热凉血药同用，以气血双清。知母：味苦、甘，性寒。主归肺、胃、肾经。本品苦寒能清热泻火除烦，甘寒质润能滋阴生津，清热之力不如石膏，但长于滋阴润燥（能上清肺热、润肺燥，能中清胃热而生津液、除烦渴，能下滋肾阴、润肾燥、泻肾火而退骨蒸）。本品既能清实热，又能清虚热。功效：清热泻火，滋阴润燥。常用于热病烦渴（温热病邪热亢盛，、脉洪大等肺胃实热证）；肺热咳嗽，阴虚燥咳；阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗心烦；阴虚消渴，肠燥便秘等证。栀子：味苦，性寒。主归心、肝、肺、胃、三焦经。本品苦寒清降，能清泻三焦之邪火、长于泻心火而除烦，善导心、肺、胃、三焦之热及肝胆湿热之邪由小便而解，其清热利湿作用甚佳。又能入血分凉血解毒，具有气血双清之特点。功效：泻火除烦，清热利

湿，凉血解毒，消肿止痛。常用于热病心烦；湿热黄疸；血淋涩痛；血热吐衄；目赤肿痛；疮疡肿毒，跌打损伤等证。夏枯草：味苦、辛，性寒。主归肝、胆经。本品辛散苦泄，性寒清热，药性降散，主清肝、胆二经实热郁火，为清肝明目之良药。功效：清肝火，散郁结，降血压。常用于肝火上炎，目赤肿痛、头痛眩晕；肝郁化火，痰火凝聚，结于颈项，而致瘰疬、瘰疬。现代亦常用于高血压病属肝热阳亢者。

2、芦根、天花粉、淡竹叶的功效、主治病证：芦根：味甘，性寒。主归肺、胃经。功效：清热生津，除烦止呕，兼能利尿、透疹。常用治热病伤津，烦热口渴、舌赤少津；胃热呕逆；肺热咳嗽、肺痛吐脓等证。也可用治小便短赤、热淋涩痛，麻疹透发不畅等证。天花粉：味甘、微苦，性微寒。

主归肺、胃经。功效：清热生津，清肺润燥，解毒消痈。常用于热病津伤、口燥烦渴，阴虚内热、消渴多饮；肺热燥咳等证。又常用于痈肿疮疡，为外科良药（对于疮痈初起，热毒炽盛者，若未成脓可使之消散，脓已成则可溃疮排脓）。

淡竹叶：味甘、淡，性寒。主归心、胃、小肠经。功效：清热除烦，通利小便。常用于热病津伤，心烦口渴；心火炽盛，口舌生疮，以及心火移热小肠，热淋涩痛。亦可用治水腫尿少，黄疸尿赤。

3、石膏、栀子的用法：石膏若煎服，宜打碎先煎。内服宜生用，外用宜火煨研末。栀子皮（果皮）偏于达表而去肌肤之热；栀子仁（种子）偏于走里而清内热。生用走气分而泻火；炒黑则入血分而止血。

4、石膏、知母、栀子的使用注意：石膏药性大寒，脾胃虚寒及内热者忌服；知母性寒质润，有滑肠之弊，脾虚便溏者不宜用；栀子苦寒伤胃，脾虚便溏者也不宜用。5、石膏与知母等相似药

物性能功用的共同点与不同点 石膏、知母均药性寒凉，均归肺、胃二经。皆能清热泻火，除烦止渴。同用治温热病邪在气分，壮热、烦渴、汗出、脉洪大等肺胃气分实热证，以及肺热咳嗽等证。但石膏辛甘大寒，泻火力强，重在清解，偏重清肺胃实火。故肺热喘咳，胃火上炎、头痛、牙龈肿痛等多用石膏。且石膏煅用又能收敛生肌，外用治疮疡不敛、湿疹浸淫、水火烫伤等证（石膏煅用有清热收湿、敛疮生肌之功）。而知母则苦甘性寒质润，滋阴润燥力强，重在清润，偏重滋润肺胃之燥。故阴虚燥咳、阴虚消渴等多用知母。且知母又入肾经，长于滋肾降火，兼能润肠通便，故又常用于阴虚火旺、骨蒸潮热及肠燥便秘等证。芦根、天花粉均为甘寒之品，均归肺、胃二经。皆能清热生津、除烦止渴。同用治热病伤津，烦热口渴及肺热咳嗽。但芦根清热之力较强，又能清肺祛痰排脓、清胃止呕、清热利尿及透疹，常用于肺痛吐脓、胃热呕逆、热淋涩痛及麻疹透发不畅。而天花粉则生津作用较好，故阴虚内热、消渴多饮者多用天花粉。天花粉又能清肺润燥，解毒消痈，可用于燥热伤肺，干咳少痰，痰中带血及痈肿疮疡。本品反乌头。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com