

《中药学》辅导：辛凉解表药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18116.htm 1、薄荷、蝉蜕、牛蒡子、桑叶、菊花、葛根、柴胡的性能、功效与应用：

薄荷：味辛、性凉，主归肺、肝经。本品辛凉疏散，芳香走散，质轻上浮，其气轻清，长于疏散上焦风热而清利头目、利咽喉、透疹毒。功效：疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝解郁。常用于风热感冒，温病初起；头痛目赤，咽喉肿痛头痛；麻疹不透、风疹瘙痒；肝郁气滞、胸闷胁痛。

蝉蜕：味甘、性寒，主归肺、肝经。本品甘寒清热，轻扬疏散，长于疏散肺、肝二经风热，宣肺疗哑，透疹止痒，明目退翳，息风止痉，为散风除热之佳品。功效：疏散风热，透疹止痒，明目退翳，止痉。常用治风热感冒，咽痛音哑；麻疹不透，风疹瘙痒；目赤肿痛、翳膜遮睛；惊痫夜啼、破伤风证。

牛蒡子：味辛、苦，性寒，主归肺、胃经。本品辛散苦泄，寒能清热，外散风热，内解热毒，具有表里双解的作用。功效：疏散风热，透疹利咽、解毒散肿。常用于风热感冒，咽喉肿痛；麻疹不透；痈肿疮毒，疔腮喉痹。

桑叶：味苦、甘，性寒，主归肺、肝经。本品甘寒清润，苦寒清凉，轻清疏散。功效：疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血。常用治风热感冒或温病初起，头痛咳嗽；肺热燥咳；肝阳眩晕，目赤昏花；还可治血热吐衄。

菊花：味辛、甘、苦，性微寒，主归肺、肝经。本品辛香轻散，甘寒清润，苦寒清解，气清上浮，体轻达表，能升能降。功效：疏散风热，平肝明目，清热解毒。常用治风热感冒，温病初起，发热头痛咳嗽

；目赤昏花；肝阳上亢、头痛眩晕，痉厥抽搐；疔疮肿毒。

柴胡：味苦、辛，性微寒，主归肝、胆经。本品苦辛微寒，芳香疏泄，可升可散，具升发疏泄之性。尤善于疏散少阳半表半里之邪，和解退热，治邪在少阳，寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干等，为少阳证之要药，能直达病所，引邪外散。又能升举脾胃清阳之气，善治气虚下陷的病证。功效：疏散退热，疏肝解郁，升阳举陷。常用治寒热往来，感冒发热；肝郁气滞，月经不调，胸胁疼痛；气虚下陷，久泻脱肛，胃、子宫下垂等症。又为治疟疾寒热的常用药。

葛根：味甘、辛，性凉，主归脾、胃、经。本品辛甘性凉，具轻清升散之性，能升发清阳，鼓舞脾胃清阳之气上升。适当配伍无论有汗无汗之风热、风寒表证均可使用。功效：解肌退热，透发麻疹，生津止渴，升阳止泻。常用治外感表证；麻疹初起，疹出不畅；热病口渴，阴虚消渴；热泄热痢及脾虚泄泻。能升发清阳，鼓舞脾胃清阳之气上升。适当配伍无论有汗无汗之风热、风寒表证均可使用。功效：解肌退热，透发麻疹，生津止渴，升阳止泻。常用治外感表证；麻疹初起，疹出不畅；热病口渴，阴虚消渴；热泄热痢及脾虚泄泻。

2、升麻、蔓荆子的功效、主治病证：升麻 性味归经：辛、甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。功效：发表透疹，清热解毒，升举阳气。主治病证：风热头痛，麻疹不透；风热头痛，麻疹不透；胃火上攻，头痛、齿痛、口疮、咽喉肿痛及痄腮、丹毒，温毒发斑；气虚下陷，久泻脱肛，崩漏下血。

蔓荆子 性味归经：辛、苦，微寒。归膀胱、肝，胃经。功效：疏散风热，清利头目。主治病证：用于风热感冒，头痛头风；目赤肿痛，目昏多泪。此外，取本品祛风止痛之功，也可用治风

湿痹痛。3、淡豆豉的功效：淡豆豉：功效：解表，除烦。4、薄荷、桑叶、柴胡、葛根的用法：薄荷：发汗解表用叶、理气用梗。桑叶：外用煎水洗眼，润肺止咳蜜炙。柴胡：和解退热宜生用，疏散肝郁宜醋炙，骨蒸劳热用鳖血拌炒。葛根：退热生津宜生用，升阳止泻宜煨用。5、薄荷、牛蒡子的使用注意事项：薄荷：芳香辛散，发汗耗气，体虚多汗者，不宜使用。牛蒡子：性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。6、桑叶与菊花等相似药物性能功用的共同点与不同点：桑叶、菊花其性辛香轻散，甘寒清润，均能疏散风热，平肝明目。皆可用治风热感冒或温病初起，发热头痛咳嗽，肝经风热或肝火上炎之目赤肿痛，肝肾不足之目暗昏花以及肝阳上亢之头痛眩晕等证。但桑叶疏散风热之力较强，并善于清肺润燥，兼能凉血止血，可用治肺热燥咳、血热吐衄等证；而菊花则平肝明目之力较强，并善于清热解毒，善治疗疮肿毒。薄荷、牛蒡子、蝉蜕均能疏散风热，利咽透疹，止痒。皆可用治风热感冒或温病初起，发热头痛、咽喉肿痛及麻疹不透、风疹瘙痒等证：但薄荷辛凉疏散，芳香走散，质轻上浮，其气轻清，长于疏散上焦风热而清利头目、以疏散风热为主，发汗之力较强，风热表证无汗者多用之，且能疏肝解郁，用治肝郁气滞，胁肋胀痛；牛蒡子则辛苦性寒，清宣滑利，发汗之力不如薄荷，但解毒散肿作用较好，长于清热宣肺祛痰，常用治外感风热，咳嗽咯痰不爽以及热毒疮痈肿毒、疔腮喉痹等证；蝉蜕甘寒质轻，清热之力不及牛蒡子，发汗之力不如薄荷，但长于疏散肝经风热而明目退翳，可凉肝息风止痉，用于风热上攻，目赤翳障及惊痫夜啼、破伤风等证。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

