

《中药学》辅导：解表药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18126.htm 1、解表药的性能特点

、功效、适应范围：解表药的性能特点：解表药味辛质轻，以入肺与膀胱二经为主，具有发散发邪、解除表证的主要作用，因辛能发散，质轻轻扬升浮，肺合皮毛，膀胱主一身之表。故解表药善走肌表，有透发毛窍、发汗解表的作用，使表邪由汗而解。解表药的功效、适应范围：主要有以下几点。

(1)主要具有发汗解表作用，故主要适应范围为恶寒、发热、头痛、身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。(2)部分解表药通过发汗宣肺可利尿退肿，可用于水肿兼有表证者。

(3)部分解表药能够开宣肺气，而兼有止咳平喘作用，可用于表邪犯肺，肺气不宣的喘咳。(4)部分解表药通过发表能够透疹，可用于麻疹初起，透发不畅者。(5)部分解表药有祛除风寒湿邪而有行痹止痛之功，可用于风湿痹证，肢节疼痛者。

(6)部分药物散风解表，兼有消疮之功，可用于疮疡初起兼有表证者。

2、解表药的配伍方法：因解表药药性有温、凉的区别，所治的表证也有风寒、风热的不同，外感风寒者，首先应选择发散风寒药；外感风热者，选发散风热药。若兼感暑湿者，应配伍祛暑化湿药；若兼有燥邪者，则应与润燥药同用。若虚人外感，正虚邪实者，应与补益药同用，以扶正祛邪。如素体气虚，外感表邪者，解表药应与补气药同用，以益气解表；素体血虚或失血之后，复感表邪，解表药应与补血药同用，以养血解表；素体阳虚，外感风寒者，宜发散风寒药与助阳药并用，以助阳解表；素体阴虚、感受外邪者

，则应当解表药与滋阴药同用，以滋阴解表；此外，温病初起，邪在卫分，除选用发散风热药物外，还应与清热解毒药配伍。

3、解表药的使用注意事项：使用解表药时，应注意以下几点。

(1)使用发汗作用较强的解表药时，应控制用量，做到中病即止，若使用过量而发汗太多，则容易耗伤阳气，损及津液，甚者导致亡阴或亡阳。

(2)汗为津液，血汗同源，因而对表虚自汗、阴虚盗汗，以及疮疡日久、淋证、失血患者，虽有表证，均当忌用或慎用，以免更加耗伤阴血津液。

(3)使用解表药还应注意因时、因地制宜，如春夏季节、南方炎热地区，腠理疏松，容易出汗，解表药用量宜轻；冬天，北方严寒地区，腠理致密，不易出汗，解表药用量宜重一些。

(4)解表药多为辛散轻扬之品，所含有效成分易于挥发，若作为汤剂使用则不宜久煎，以免降低药效。

辛温解表药要点

1、麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、羌活、白芷的性能、功效与应用：

麻黄：味辛、微苦性温。主入肺、膀胱经。本品辛开苦泄，性温散寒，为辛温解表之峻品。功能发汗解表、宣肺平喘、利水消肿。作用重点在于开宣肺气，外以开腠理、透毛窍、发汗解表以散风寒。主治外感风寒，恶寒、无汗的表实证；内以宣肺气而平喘。适用于肺气壅遏不宣的咳嗽气喘，并能通调水道，下输膀胱而利水消肿，为宣肺利水消肿之要药，对水肿、小便不利兼有表证的风水证(即风水水肿)较为适用。

桂枝：味辛、甘，性温。主归心、肺、膀胱经。本品辛温发散，甘温助阳，可行里达表，能温通一身之阳气，有流畅血脉之功。功能发汗解肌、温通经脉、助阳化气。作用重点在于温通阳气，向上向外，通阳扶卫，发汗解肌而散风寒，用治外感风寒，无论有汗无汗的表虚、表实证，

均可适用。本品入里能温通胸阳而治胸痹，用治胸阳不振、心脉瘀阻、胸痹心痛；又能温通经脉、散寒止痛，用治血寒瘀阻、经闭腹痛，以及风寒湿痹、肩臂疼痛，尤其善治寒痛、冷痛，能温中散寒，以治中焦虚寒、脘腹冷痛；本品又可温通脾阳、肾阳以助阳化气，化气行水，以消除水湿痰饮，常用治痰饮、蓄水证；本品还能温心阳、通血脉、止悸动。用于心阳不振不能宣通血脉而见心动悸、脉结代者。紫苏：味辛性温，主归肺、脾经。功能发汗解表、行气宽中，兼能安胎、解鱼蟹毒。本品外能发汗解表，内能行气宽中，其发汗之力不如麻黄、桂枝，适用于风寒感冒的轻症，咳嗽痰多，但对风寒感冒兼气滞胸闷者尤为适宜。因其内能行气宽中又常用于脾胃气滞、胸闷呕吐的患者。也常取其行气安胎之功，用于胎气上逆、胸闷呕吐、胎动不安者。此外，还可用于鱼蟹中毒、腹痛吐泻。（苏叶、苏梗功用相似，但苏叶偏于发散风寒，而苏梗则偏于宽胸利膈，顺气安胎。）荆芥：味辛、性微温，主归肺、肝经。本品辛而不烈，微温不燥，药性平和，长于发表散风。功能发表散风，透疹消疮，炒炭止血。本品既散风寒，又疏风热，故外感风寒或风热引起的恶寒发热，头痛无汗，目赤等症均为常用之品。而且荆芥又能散血中之风热，透邪外出能透疹消疮，可用于麻疹初起、透发不畅，风疹

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com