

《中药学》辅导：药性理论（三）升降浮沉 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18129.htm 1 . 各类药物的升降浮沉趋向

升降浮沉是用以概括药物作用趋向的一种药物性能，升是上升，降是下降，浮表示发散，沉表示收敛固藏和泄利二便。升降浮沉的确定，是依据药物各自所具有的功效和所治的具体病证，其具体确定方法是依据相对于病证的病势趋向而言的。人体的各种病证，往往因气机升降出入障碍而表现出不同的病势趋向。常见的，如呕吐、喘咳之向上，泄利、脱肛、子宫下垂之向下，自汗、盗汗之向外，表证不解之向内。能针对这些病情，改善或消除这些病势趋向的药物，就分别具有向下、向上、向内、向外的作用趋向。掌握药物的升降浮沉，可以充分利用其作用趋向以纠正机体功能失调，使之恢复正常；也可因势利导，有助于祛邪外出。其使用的一般原则为：病势下陷者，宜升不宜降；病势上逆者，宜降不宜升。依据药物各自所具有的功效和所治的具体病证，一般具有解表、升阳、祛风、散寒、涌吐、开窍、透疹、温阳益气等功效的药物，常用于治疗表证，中气下陷脱肛、子宫下垂，风湿痹痛，中寒泄利，神智不清，疹发不畅，阳虚气弱等病证者，多为升浮之性；具有清热、泻下、利水渗湿、安神、潜阳、息风、止呕、止咳平喘、收敛固涩、消导积滞功效的药物，常用于治疗里热，热结便秘，水肿，小便不利，失眠多梦，肝阳上亢，呕吐，喘咳，饮食积滞等病证者，多为沉降之性。

2. 影响药物升降浮沉的主要因素

影响药物升降浮沉的因素有四气五味，从实际情况看，具有升浮趋

向的药物，大多为温热、辛甘之品；具有沉降趋向的药物，大多为寒凉、酸苦咸涩之物。故前人往往将四气五味作为影响和确定药物升降浮沉的重要因素。但由于四气五味和升降浮沉均是从不同角度去概括药物的作用特点，两者实为间接关系，故都不能作为影响和确定对方的绝对因素。影响药物升降浮沉的因素还有药物的质地轻重，前人曾比较重视药物升降浮沉趋向与其质地的关系，认为花叶等质轻之药大多升浮，果实种子类、金石介类等质重药物大多沉降。然而例外者甚多，不少花类药有沉降之性(如芫花、款冬花、槐花、旋覆花……)，质重者亦不乏升浮之品。因两者间并无本质联系，故不能将质地轻重作为判断和解释药物升降浮沉性能的主要依据。药物升降浮沉的性质，是各药物本身所具有的特性，与其主要功效有着直接关系，所以李时珍认为“升降在物”，但通过有目的的配伍和炮制，又能在一定程度上控制和改变药物的作用趋向，因此李时珍又说药物之升降“亦在人”。常用的炮制方法，如“酒制升提，姜制发散，盐制入肾而走下”就是这个意思。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com