

中药的炮制中药的浸与泡 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_9A_84_E7_c23_18216.htm 中药炮制经过几千年的发展，已形成为一门独特的制药工艺。但由于我国历史悠久，地域辽阔，在中药炮制的方法上各地也存在着一些同名异法、同法异名的混乱现象。本文对中药炮制水制法中的浸法与泡法进行了初步的探讨。

1 文献综述 汉代名医张仲景明确指出“……碎、水渍、汤液、炙黄、破八片、烧存性”等方法。唐代名医孙思邈在《备急千金要方》中所载的100多种药物中均包括有治削、水制、火制等方法，其中水制又有洗、泡、浸等之别。明代的陈嘉谟在《本草蒙筌》中有“水制三；渍、泡、洗也”的阐述。清代的张仲岩在《修事指南》中有“浸者去燥烈之性，泡者去六辣之性”的论述。《上海市中药饮片炮制规范》1980年版把浸法列为炮制通则第2项切制中，把泡法列为炮制通则第3项炮炙中：“浸：有些药材质地坚硬，不易软润，可采用此法，将药材浸泡，使之软润，便于初制。泡：主要有沸水泡和药汁泡两种。具体操作如下：
沸水泡：将药材，放入沸水锅内浸泡，至能除去外皮，或规定的要求。如杏仁皮等。药汗包：将规定的辅料煎浓汁，去渣，趁热倒入净药材内，浸泡至规定程度，取出，干燥。除另有规定者外，剩余的药汁，一般弃去不用。如甘草水泡远志等。”《湖南省中药炮制规范》1983年版把两法同时列入切制中：“泡：将质地坚硬的药材置水中淹没一段时间，等水分渗入药材，使其组织柔润软化，便于切片。浸：其操作同泡，但时间一般较泡为短。”《湖北省中药炮制规

范》1989年版将浸、泡混合一起列入水制法中：“浸（泡）：将药材放入水中（或另加辅料），浸泡至一定程度，使之吸水变软，便于切制。浸时有的需要换水，有的不需要换水。”马兴民在他的《新编中药炮制法》中提出的泡法，是将药物加清水，或其它液体浸泡。目的是药材柔润，便于切片，并兼有降低毒性，改变药性的作用。若泡的时间较长则为烂法，以便除去非药用部分，如龟版、鳖甲等。高等医药院校1985年版教材《中药炮制学》的第七章切制前水处理项下收载有淋、洗、泡润等法，其中泡法是将质地坚硬的药材用清水浸泡一定的时间，中间不得换水。此法适用于某些不适合淋法、洗法处理使之软化的药材。南京药学院1960年版《药材学》药材的炮制项下，水制法中收载了泡法，其基本方法与漂相同，但漂要换水而泡不需要换水，将药材放在水中，加水盖好即可。目的主要使药材上附着的一些有机杂质在水中发酵腐烂而除去。如龟版、鳖甲等都附有筋肉、皮等物，不易分离，所以利用微生物的作用，泡烂除去，并附有经验认为，在泡的过程中，不应再次加水，否则泡出来的东西，色泽不好。《中国药典》2000年版药材炮制通则第二条切制项下：药材切制时，除鲜切、干切外，须经浸润使其柔软者，应少泡多润，防止有效成分流失。《全国中药炮制规范》1988年版的凡例和各药材炮制项下都是“浸泡”并称。由此可见，古代医家认为“浸”与“泡”是有区别的，两者的操作方法与炮制目的是不相同的。而“渍”应与“浸”是相同的。现在全国各地对“浸”与“泡”的认识和看法不一致。《上海市中药饮片炮制规范》中将浸法和泡法分开，但在具体阐述时又将“浸”“泡”并称；《湖南省中药炮制规

范》中浸、泡两法操作相同，仅存在时间长短的差异，认为浸法的时间短，泡法的时间长；《中国药典》炮制通则、《湖北省中药炮制规范》、高等医药院校《中药炮制学》以及马兴民同志的《新编中药炮制法》、《全国中药炮制规范》都把“浸”与“泡混为一法，同时《湖北省中药炮制规范》提出中途有的要换水。南京药学院《药材学》提出了泡法，并阐述中途不得换水等等。2 见解 由上可见，各类教科书以及一些省市制定的炮制规范等水制法项下，将“浸”“泡”二法并称，有的甚至混为一谈。笔者认为这是不妥的。为使传统的中药炮制技艺更好地加以发掘和提高，笔者就中药炮制水制法中的“浸”和“泡”提出肤浅的见解，同广大学者及同道们商榷。

2.1 浸 沾湿、淹没、浸透、浸入 浸法是指药物用清水或液体辅料（米泔、石灰水），以淹没药面为度，并根据药物的质地不同、季节的变化和气候的差异确定其时间的长短，必要时可换一次水，多适用于质地较坚硬的药材，有时上面可压以重物和加盖，尽量宜少浸多润。目的是软化药材，除去杂质，使之洁净，便于切制。

2.2 泡 以液体浸物品 泡法是指用沸水或药汁及其它辅料处理药物，其方法类似浸法，但不用冷水，且时间短，不换水。如：麻黄经沸水泡后有缓和药性的作用；甘草汁泡远志、吴茱萸是为了减去小毒；姜汁泡吴茱萸是为了调整药性。

2.3 浸法与泡法的区别 所谓浸、泡二法应从其温度、时间、水量、目的四个方面加以区别。

2.3.1 浸法 水温是常温，时间长、水量宽，其目的是软化药材，除去杂质，使之洁净，便于切制。

2.3.2 泡法 不用冷水，需用沸水或刚煮好的药汁，温度高，时间短，水量宜窄。除浸法的目的外，还有调整药性，减轻毒副作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com