

中药制酸枣仁炮制 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_88_A8_E5_c23_18536.htm 【来源】本品为鼠李

科植物酸枣 *Ziziphus spinosa* Hu的干燥成熟种子。【炮制方法】

一、净制 除去残留核壳（《药典85》）。二、切制 用时捣碎（《药典》）。三、炮炙 1. 炒制（1）炒黄 取净酸枣仁，用文火炒至鼓起，色微变深，取出，放凉。用时捣碎（《药典85》）。（2）炒焦 取洁净的酸枣仁，置锅内用武火炒至有五成、变红黑色，取出，放凉即得（《药典85》）。2

. 制炭 取净酸枣仁置锅内，用武火炒至外呈黑色，内呈黑褐色为度，喷洒凉水适量，灭尽火星，取出，晾一夜（《河南》）。

3. 盐制 取原药筛簸净灰屑，放入锅内，用文火炒，加食盐1.5%化水，边炒边洒，炒至棕褐色，有香气，并有爆烈声时，取出晾凉（《云南》）。

4. 蜜制 先将酸枣仁炒至做焦，与蜜拌匀再炒干。每酸枣仁500kg，用蜜60kg（《集成》）。

5. 朱砂制 取酸枣仁加水喷湿，与朱砂拌匀，晾干。每枣仁500kg，用朱砂面10kg（《集成》）。

6. 煨制 在锅内先铺一层2 - 3cm厚的制麦麸，再铺一层酸枣仁，然后铺半分厚的制麦麸，用文火煨至下层麦麸冒酒，酸枣仁外皮呈深红色发亮，有香味时为度，迅速筛去麦麸即可（《集成》）。

【现代研究】1. 经动物实验证明，酸枣仁可抑制中枢神经系统，呈现镇静催眠作用，无毒性反应。酸枣仁久炒油枯后，失去镇静效能。生枣仁对大白鼠无兴奋作用（黄文兴等：山东医刊，（1）：4，1957）。2. 据古人的处方和理论，生、熟枣仁均可治不眠。临床实践亦证明，两者的功效不会

相反。按中医理论，在温剂中用炒枣仁，清剂中用生枣仁是比较合理的（邓铁涛：浙江中医杂志，（8）：34，1958）。

3．应用生枣仁及炒枣仁，在动物和人身上实验。结果表明，二者的作用及疗效完全相同，并无区别，更没有催醒的相反作用。其镇静催眠作用，可能与它所含的糖分、枣酸等能溶于水的物质有关。它的醚或氯仿提取物无此作用。认为酸枣的果肉与核仁效用不同，并非由于生、炒之别而效用相反。建议应用酸枣仁可省去炒制手续（孙侃：中华医学杂志，（12）：168，1958）。

4．历年来治疗失眠症，每用大量炒枣仁为主而收功。认为枣仁既可生用，也和以熟用，视临床需要而定，不应机械地断定，只能生用或只能熟用（朱鸿铭：浙江中医杂志，（1）：30，1966）。

5．经动物实验和临床观察，生、炒酸枣仁皆有镇静催眠作用。从其成分分析也不宜炒用。炒后甚易虫蛀和变坏，且容易破裂，不如生者易贮藏和保管。认为酸枣仁生、熟异治之说，实为酸枣果肉的效用与酸枣仁的效用相混淆之故。建议酸枣仁不必炒用，可节省人力物力（孙侃：上海中医药杂志，（4）：156，1966）。

6．用酸枣仁煎剂和粉剂治疗失眠症，结果表明，有一定镇静安眠的短期疗效。两种剂型均无明显的毒副作用。动物实验证明，酸枣仁水溶性提取物，对中枢神经系统，有一定的镇静安眠作用。生、熟枣仁作用相同（俞昌正等：中西医结合杂志，（2）：97，1982）。

7．对酸枣仁炮制前后，作了层析比较和对阈下催眠剂量异戊巴比经钠的协同作用对比。实验证明，生、熟酸枣仁的镇静安眠作用天太大差异。纸层析图谱也无明显差异。认为酸枣仁可以直接生用（张志杰：黑龙江中医药。（2）：52，1983）。

8．笔者认为酸枣

仁生用炒用皆可，微炒更佳，有利于成分煎出。临床应用的
区别，对肝胆虚热所引起的惊悸不安、失眠等症，应选用生
枣仁；对肝胆不足，心虚胆怯，以及心脾两虚所造成的惊悸
、失眠，同时兼有脾胃虚弱，消化不良，出虚汗等患者，要
用炒枣仁（徐树南：贵阳中医学院学报，（4）：55，1985）
。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访
问 www.100test.com