

药理学辅导：维生素微量元素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E8_8D_AF_E7_90_86_E5_AD_A6_E8_c23_18818.htm 许多矿物质元素是多种

酶的必要组成成分，参与调节各种生理功能。某些矿物质在体内含量甚微，称为微量元素。

- 1、钴：是VB12的一种成分。
- 2、铜：存在于血浆铜蓝蛋白中，是数种酶的成分。一般食物都含铜，很少发生缺铜。
- 3、铁：Fe³⁺是血红蛋白的载氧成分，缺铁时可产生低血色素性贫血，又称缺铁性贫血。
- 4、锌：是体内多种酶的辅因子，是正常生长发育及维持正常性功能必须。锌缺乏时，可表现为味觉和嗅觉异常、厌食、小儿发育欠佳、骨成熟延缓、肝脾肿大、性功能减退、生长减慢、侏儒症、毛发脱落、皮疹、多发性皮肤病变、舌炎、胃炎、睑缘炎及甲沟炎等。
- 5、氟：有助于骨钙的保留，可减少龋齿发病率，特别是在小儿。
- 6、铬：3价铬可能是胰岛素的一种辅助因子，为葡萄糖利用必需。
- 7、锰：集中于细胞线粒体内，含量最多的是垂体、肝、胰、肾和骨。可影响粘多糖的合成，促进肝脏合成胆固醇和脂肪酸。是多种酶的辅因子。食物中富含，尚无缺乏症。
- 8、钼：是多种酶必需成分，存在于骨、肝、肾脏中，尚无缺乏症。
- 9、硒：可保护羟基不受氧化。硒化物可能有防治癌的作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com